



พระพุทธเมตตา ภายในพระเจดีย์มหาโพธิ์ พุทธคยาอินเดีย.

หนังสือทำวัตรสวดมนต์แปล วัดสีกุก

ตำบลน้ำเต้า อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

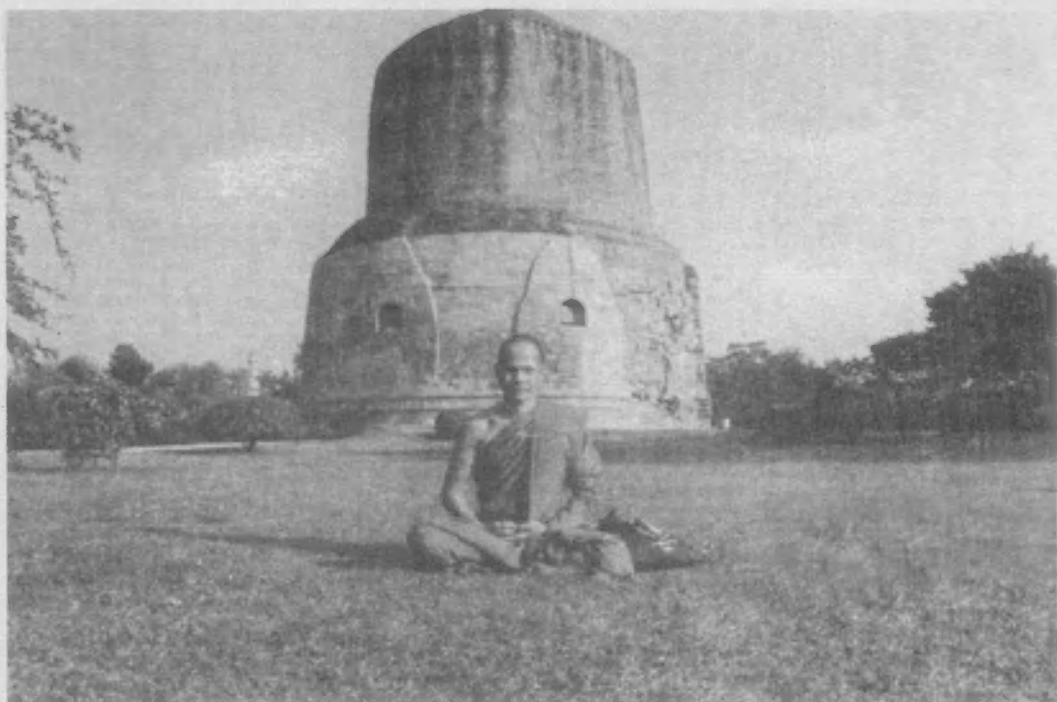
หนังสือทำวัตรสวดมนต์ แปล และบทพิเศษต่างๆ

สำหรับ

พระภิกษุ-สามเณร-อุบาสก-อุบาสิกาและนักเรียน

รวบรวม โดย

พระครูชินธรรมาภรณ์



วัดสีสุก

ตำบลน้ำเต้า อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๐๓๕-๓๘๒๖๔๓, ๐๘๑-๔๘๕๓๓๕๓

ขอเชิญพี่น้องชาวไทย ร่วมใจปฏิบัติ

คิดดี ทำดี ตามพระราชดำรัส

คุณธรรม ๔ ประการ

“...คุณธรรมที่ทุกคนควรจะศึกษาและน้อมนำมาปฏิบัติ มีอยู่สี่ประการ...”

ประการแรก คือการรักษาความสัตย์ ความจริงใจต่อตัวเอง ที่จะ

ประพฤติปฏิบัติแต่สิ่งที่เป็นประโยชน์และเป็นธรรม

ประการที่สอง คือการรู้จักข่มใจตนเอง ฝึกใจตนเอง ให้

ประพฤติปฏิบัติ อยู่ในความสัตย์ความศรัทธา

ประการที่สาม คือการอดทน อดกลั้นและอดออม ที่จะไม่

ประพฤติก่อความวุ่นวายวุ่นวาย ไม่ว่าจะด้วยเหตุประการใด

ประการที่สี่ คือรู้จักละวางความชั่ว ความทุจริต และรู้จักสละ

ประโยชน์ส่วนน้อยของตน เพื่อประโยชน์ส่วนใหญ่

ของบ้านเมือง.

คุณธรรมสี่ประการนี้ ถ้าแต่ละคนพยายามปลูกฝังและบำรุง
ให้เจริญงอกงามขึ้นโดยทั่วกันแล้ว จะช่วยให้ประเทศชาติบังเกิด
ความสุข ความร่มเย็น และมีโอกาสที่จะปรับปรุงพัฒนาให้มั่นคง
ก้าวหน้าต่อไป ได้ดังประสงค์...”

พระราชดำรัส พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลง

ในพระราชพิธีบวงสรวง สมเด็จพระบูรพมหากษัตริยาธิราชเจ้า

ณ ท้องสนามหลวง วันจันทร์ที่ ๕ เมษายน พุทธศักราช ๒๕๒๕

คำนำ

หนังสือทำวัตรสวดมนต์ ของวัดตึกที่จัดพิมพ์ขึ้นนี้ เนื่องจากทางวัดตึกได้มีการทำวัตรสวดมนต์แปลมาโดยตลอด นอกจากนั้นทางวัดได้จัดกิจกรรมส่งเสริมศีลธรรมมาเป็นเวลา ๒๐ กว่าปี มีผู้ร่วมกิจกรรมปีละหลายพันคน เมื่อมาพบหนังสือทำวัตรแปลจึงมีความสนใจขอไปบ้าง และมีคณะอุโบสถหลายวัด มีความสนใจจะทำวัตรแปลบ้างจึงขอไปเช่นกัน ซึ่งทางวัดจัดพิมพ์มาหลายครั้ง หลายรุ่น มาระยะนี้หนังสือใกล้จะหมดจึงจัดพิมพ์ใหม่ โดยอาศัยผู้มีศรัทธาเห็นประโยชน์เป็นธรรมทาน ช่วยส่งเสริมศีลธรรมเพื่อให้พระพุทธศาสนาเจริญมั่นคงสืบไป จึงร่วมใจบริจาคทรัพย์จัดพิมพ์หนังสือนี้ จำนวน ๕,๐๐๐ เล่ม อาตมาขออนุโมทนามา ณ โอกาสนี้

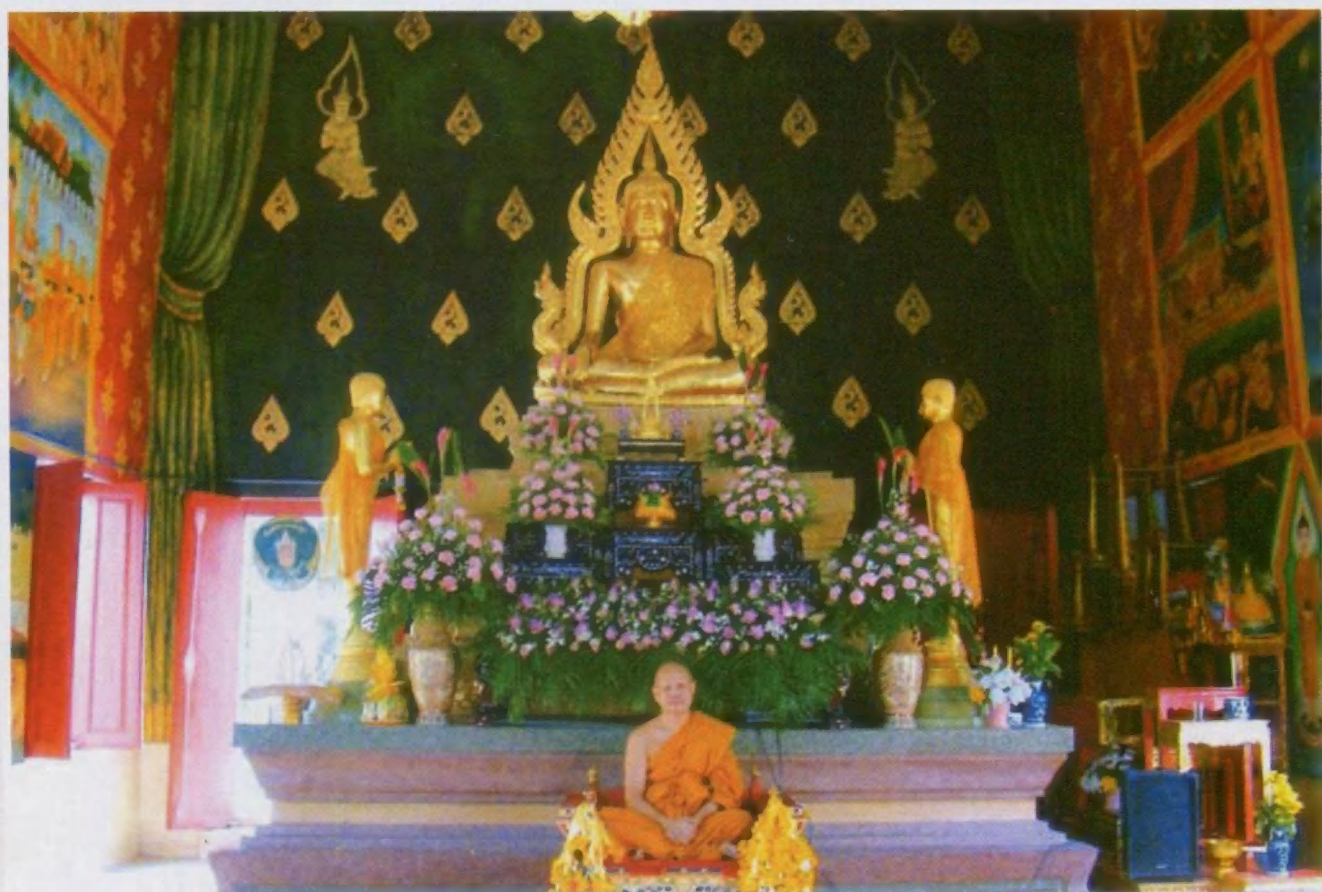
และเนื่องจากวัดตึก เป็นวัดเก่าสมัยกรุงศรีอยุธยา ก่อสร้างมา ๓๐๐ กว่าปี มีผู้สอบถามอยู่เสมอถึงความเป็นมาของวัดตึก เพราะเป็นชื่อที่แปลกและแปลไม่ได้ คิดว่าในประเทศไทย คงมีเพียงวัดเดียวเท่านั้นที่ชื่อไม่ซ้ำใคร จึงตั้งใจไว้ว่าจะรวบรวมประวัติความเป็นมาไว้เป็นหลักฐาน ตลอดทั้งการจัดกิจกรรมส่งเสริมศีลธรรมสงเคราะห์ประชาชนก็มีอยู่หลายโครงการ จึงขอนำประวัติและกิจกรรมของวัดลงพิมพ์บ้างตามสมควร หวังว่าจะเป็นประโยชน์แก่ท่านผู้สนใจสืบไป

โอกาสนี้ ขอบบใจ ขออนุโมทนา ที่ทุกๆท่านได้ช่วยเหลือให้การสนับสนุนส่งเสริมตลอดทั้งได้ให้ความอุปถัมภ์ทะนุบำรุงในกิจการงานต่างๆด้วยดีตลอดมา

ขอทุกท่านจงปราศจากทุกข์โศกโรคภัย สิ่งเลวร้ายทั้งหลายทั้งปวง คุณพระคุ้มครองมีแต่ความสุข ความเจริญ โชคดีมีลาภ โดยทั่วกันทุกประการเทอญ

พระครูชินธรรมาภรณ์

เจ้าอาวาสวัดตึก เจ้าคณะอำเภอบางบาล



พระครูชินธรรมาภรณ์
เจ้าคณะอำเภอบางบาล วัดสีตุกก
ภาพพระพุทธชินราชในอุโบสถวัดสีตุกก



วัดสีกก สร้าง พ.ศ. ๒๒๔๐



พระธาตุเจดีย์ เจดีย์บรรจุพระบรมสารีริกธาตุ



รับพัดสำนักปฏิบัติธรรมดีเด่น
ประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา



รับพัดวัดพัฒนาตัวอย่างที่มีผลงานดีเด่น
ประจำปี ๒๕๕๑



สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
ทรงมอบของที่ระลึก



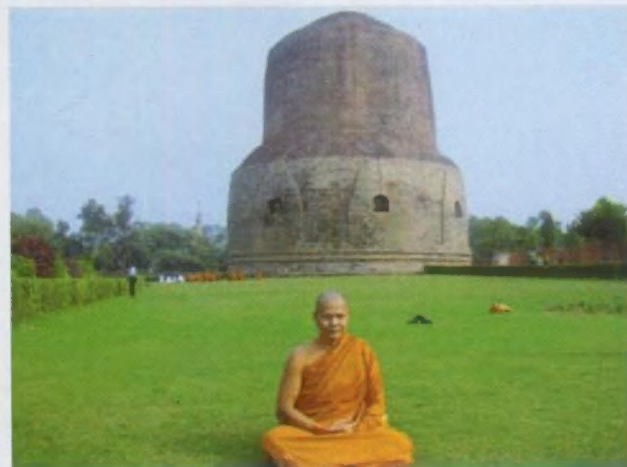
พระองค์เจ้าโสมสวลีฯ
ทรงมอบของที่ระลึก



สถานที่ประสูติ ลุมพินีวัน



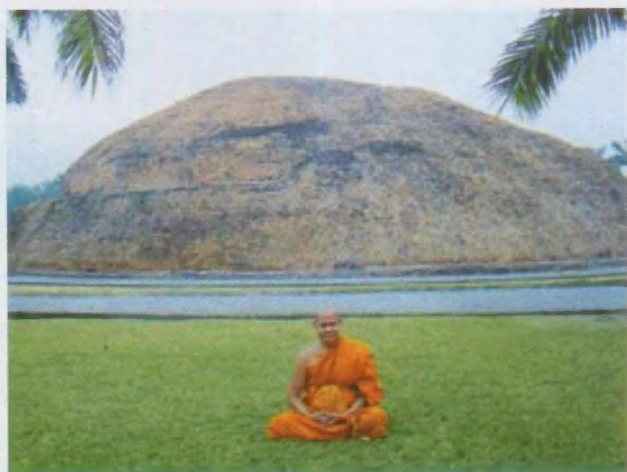
สถานที่ตรัสรู้ พุทธคยา



สถานที่ปฐมเทศนา ธารนาถ



สถานที่ปรินิพพาน กุสินารา



สถานที่ถวายพระเพลิง กุสินารา



คันธกุฎี กุฎีพระพุทธเจ้า เขาคิชฌกูฏ

พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๕
 เสด็จประพาสต้น ครั้งที่ ๒ ประทับแรมวัดสีตูก
 ทรงถ่ายภาพเพื่อบันทึกความทรงจำด้วยลายพระหัตถ์พระองค์
 ปัจจุบันทางวัดสร้างอนุสรณ์สถาน ไว้ให้สักการบูชาเป็นสิริมงคล



โครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน วัดสีสุก

๑ - ๒๕ เมษายน ประจำปี ๒๕๖๐ รับสมัคร ๑๕๐ คน



โครงการส่งเสริมศีลธรรม เพื่อพัฒนาเยาวชน วัดสีสุก

รุ่นละ ๓ วัน ๒ คืน สมาทานศีล ๘



กิจกรรมผลงานเจ้าคณะอำเภอบางบาล



แสดงธรรม ณ หอมนเทียรธรรม
ในพระบรมมหาราชวัง ครั้งที่ ๕



กิจกรรมพิเศษ
วันพ่อแห่งชาติ - วันแม่แห่งชาติ ประจำปี



สารบัญ

	หน้า
สีกุก ดินแดนที่เป็นอนุสรณ์แห่งประวัติศาสตร์	๑
คำประกาศอุโบสถ	๔
คำสมาทานอุโบสถศีล	๗
ภาค ๑ ทำวัตรเช้า แปล	๕
ภาค ๒ ทำวัตรเย็น แปล	๒๓
โอวาทปาฏิโมกข์ แปล	๓๖
บทเขมาเขมะสรณทีปิกคาถา (พาหุง เว สรณัง ยันติ)	๓๗
ภัทเทกรัตตคาถา (อดีตัง นานวา คะเมยยะ)	๓๘
อะภินหะปัจจะเวกขณะ (ชราธัมโมมहि)	๓๙
มรรณานุสสະติ กัมมัญฐาน (อะรุ วัง โข) - ปัจฉิมพุทโธวาท	๔๐
บทปลงสังขาร (แบบใหม่)	๔๑
บทปลงสังขาร (แบบเก่า)	๔๓
บทระลึกถึงคุณพระศรีรัตนตรัย ทำนองสรภัญญะ	๔๕
บทสวดระลึกถึงคุณอุปัชฌาจารย์ - คุณบิดามารดา	๔๖
บทสวดมงคลจักรวาลทั้ง ๘ ทิศ	๔๗
คำปรารภนา ไหว้พระจุฬามณี	๔๘
พระคาถาป้องกันภัยทั้งสิบทิศ	๔๙
คำขอมาโทษ ต่อพระศรีรัตนตรัย (กาเยนะ)	๕๑
บทสวดถวายพรพระ (พาหุง)	๕๒
คาถาชินบัญชร	๕๕
บทพิจารณาก่อนรับประทานอาหาร (ปะฏิสังขา โย แปล)	๕๗
บทให้พร แปล (หลังการรับประทานอาหารแล้ว) (ยะถา วาริระหา)	๕๘

สารบัญ

	หน้า
บทกรวดน้ำ บทใหญ่ (อิมินา ปุญญะกัมเมนะ)	๖๐
คำอาราธนาและถวายทานต่างๆ คีล๕ คีล๘ อาราธนาธรรม	๖๒
อาราธนาพระปริตร คำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ	๖๓
คำกล่าวขอถือบวช คำสมาทานศีล๕	๖๔
คำอธิฐาน จบสังข์ของถวายพระ ถวายสังฆทาน ถวายทานชาวสี่กุก	๖๕
ถวายผ้าป่า ถวายข้าวพระพุทธรูป คำลาข้าวพระพุทธรูป กรวดน้ำย่อ	๖๖
ระเบียบปฏิบัติ นักเรียนเข้าอบรมศีลธรรม	๖๗
คำท่องขานนาค อุปสมบทกรรม	๖๘
เหตุการณ์ในพุทธศาสนา ที่ชาวพุทธควรรู้	๗๑
ประวัติ วัดสี่กุก ยุคพัฒนา	๗๒
กิจกรรม โครงการต่างๆ ที่ต่อเนื่องประจำปี	๗๔
ประวัติ - ผลงาน ของ พระครูชินธรรมาภรณ์	๗๗
ระวัງ ผีร้าย อบายมุข	๘๑
ธรรมที่บรรพชิตควรพิจารณาเรื่อยๆ - โลกธรรม๘	๘๓
อานิสงฆ์การสวดมนต์ - การแผ่เมตตา	๘๔
มงคลชีวิต นานาสถาปัตยกรรมใจ	๘๕
รายนามผู้ร่วมบริจาคทรัพย์ สร้างหนังสือ	๘๔

วัดสีฎก ดินแดนที่เป็นอนุสรณ์ แห่งประวัติศาสตร์

ค่ายพม่าที่สีฎก

โดย อ.พยนต์ ทองคำเจริญ

สีฎก แห่งนี้ได้ถูกจารึกไว้เป็นอนุสรณ์ในประวัติศาสตร์กรุงศรีอยุธยา มาช้านานกว่า ๒๓๐ ปี เพื่อเตือนใจให้พี่น้องลูกหลานไทยได้ระลึกถึงดินแดนแห่งความหลัง ที่พม่าได้เคยใช้เป็นที่ตั้งฐานทัพ สร้างความสูญเสียครั้งยิ่งใหญ่ให้กับกรุงศรีอยุธยา จนชาวไทยต้องชอกช้ำและควรจดจำไปตลอดกาล

เมื่อพ.ศ. ๒๓๐๙ พระเจ้ามังระ กษัตริย์พม่าได้ส่งเกณฑ์กองทัพพลกรรจ์ ราวๆ ๒๕,๐๐๐ คน สรรพช้างม้า เครื่องศาสตราวุธยกกำลังมาเตรียมพร้อม เพื่อตีกรุงศรีอยุธยา โดยจัดแบ่งเป็น ๒ ทัพ ทัพหนึ่งให้มังมหานรธา เป็นแม่ทัพใหญ่คุมทัพทหารยกมาทางใต้เข้าตีเมืองทวาย ยึดได้แล้วไม่รอรั้ง รุกเข้าตีกรุงศรีอยุธยาทันที อีกทัพหนึ่งนั้นเนเมียวสีหบดี เป็นแม่ทัพใหญ่ ยกทัพเข้ามาทางเหนือ ตีหัวเมืองรายทางของไทยเรื่อยไป โดยให้ไปบรรจบกับมังมหานรธา เพื่อรวมกำลังเข้าตีกรุงศรีอยุธยาพร้อมกันทั้งสองทัพ ฝ่ายข้างกรุงศรีอยุธยา พระเจ้าเอกทัศทรงทราบข่าวศึกยกมา จึงมีดำรัสสั่งให้มหาเสนาบดี จัดแจงเกณฑ์กองทัพตามหัวเมืองทั้งปวงให้มาช่วยป้องกันพระนคร มังมหานรธาแม่ทัพทางใต้ยกทัพมาหนึ่งจากเมืองทวายเข้ามาทางเมืองสุพรรณบุรี รุกเข้ามาชิดแทบชนพระนคร ตั้งค่ายใหญ่ลงที่ “บ้านสีฎก” กองทัพไทยก็ได้ยกออกมาต้านทานขัดขวาง กลับถูกพม่าตีแตกยับเยิน ข้างเนเมียวสีหบดีแม่ทัพทางเหนือยกพลตีหัวเมืองใหญ่น้อยตามรายทาง ได้ชัยชนะเรื่อยมา จนถึงชนพระนครเข้าตั้งค่ายใหญ่ที่ตำบลป่าฝ้ายปากน้ำประสบ กองทัพไทยยกพลเข้าต่อสู้ขัดขวางก็ถูกตีแตกอีกเช่นกัน ในที่สุดพระเจ้าเอกทัศทรงพิจารณาเห็นว่า ข้าศึกครั้งนี้กล้าแข็งนัก เหลือกำลังที่กองทัพไทยซึ่งออกไปสกัดรับ จะต่อสู้เอาชนะได้ จึงดำรัสสั่งให้หา กองทัพทั้งปวง เข้ามารวมกำลังตั้งมั่นอยู่ในพระนครแห่งเดียวกรุงศรีอยุธยาต่อต้านพม่า

มิให้ซึ่งชัยชนะไปได้สะดวก เป็นเวลาช้านานเกือบสองปี มังมหานรธาแม่ทัพใหญ่ฝ่ายใต้ที่ตั้งค่ายใหญ่อยู่ ณ บ้านสิกกุ ป่วยหนักและถึงแก่กรรมลง อำนาจสิทธิขาดในการบัญชาศึกทั้งด้านเหนือและด้านใต้ ตกอยู่แก่เนเมียวสีหบดีแต่ผู้เดียว

พม่าระดมยิงปืนใหญ่เข้ามาในกรุงเป็นผลสำเร็จทุกครั้ง ทั้งไพร่พลฝ่ายไทยก็อ่อนกำลังลง ในที่สุดพวกพม่าก็ตีกรุงศรีอยุธยาได้ เมื่อวันอังคารที่ ๒๘ เมษายน พ.ศ. ๒๓๑๐ และได้เผาผลาญบ้านเมืองอย่างยับเยิน ยามกลางคืนแสงเพลิงจับท้องฟ้าสว่างดังกลางวัน

ในปัจจุบันแนวคันค่ายพม่าที่ตั้งเป็นแนวยาวหลายเส้น โอบล้อมบริเวณหลังวัดสิกกุอยู่นั้น ก็ยังปรากฏหลักฐานให้เห็นอยู่บ้าง แต่ก็เหลือน้อยเต็มที เพราะมีอยู่สมัยหนึ่งชาวบ้านคิดว่า กำแพงคันค่ายพมานี้ ขึ้นปล่อยทิ้งไว้จะเป็นเครื่องเตือนให้เกิดความซอกซำใจ กลายเป็นค่ายอภัยพิบัติปล่อยให้พวกพม่ามาตั้งค่ายเหยียบจุมก จนตีกรุงศรีอยุธยาได้สำเร็จ จึงพากันรื้อเอาอิฐคันค่ายไปใช้ประโยชน์อย่างอื่นเกือบหมด คงเหลือแต่เพียงซากอิฐหักพังทับถมกัน พอเห็นเป็นแนวคันค่ายอยู่บ้างเท่านั้น

จากผู้เฒ่าเล่าขานต่อกันมาว่า ตอนที่พวกพม่ายกทัพมาตั้งค่ายที่สิกกุนั้น พระเถระในวัดสิกกุต่างก็ต้องหนีไปหมด พม่าจึงใช้สถานที่วัดเป็นกองบัญชาการ และเป็นที่พักของแม่ทัพนายกอง เอาวิหารเก่าเป็นที่เก็บอาวุธและดินปืน เมื่อประมาณ ๘๐ ปีมานี้ทางวัดได้ถมดินทำโคก เพื่อสร้างอุโบสถหลังใหม่ให้สูงขึ้น จึงช่วยกันเก็บเอาอาวุธสงครามเก่าๆที่พม่าทิ้งไว้ เช่น ปืนใหญ่และลูกปืนใหญ่ ไปใส่ฝังไว้ใต้โคกอุโบสถเป็นจำนวนมาก ดังนั้น สิกกุ จึงถูกจารึกลงในประวัติศาสตร์ และเป็นดินแดนอันควรเป็นอนุสรณ์เตือนใจให้ชาวไทยทุกคน พึงระลึกอยู่เสมอว่า หมู่บ้านสิกกุ เป็นชนาพระนครแท้ๆ เปรียบเสมือนเป็นชนาบ้านของเราเอง แต่เหตุใดข้าศึกจึงทวงองอาจเข้ามาตั้งค่ายอยู่ถึงชนาพระนคร เสมือนมายืนวางอำนาจอยู่บนชนาบ้านของเรา โดยเจ้าของบ้านไม่กล้าต้านทานขัดขวาง ปล่อยให้ข้าศึกใช้บ้านสิกกุเป็นฐานทัพตั้งป้อมค่ายชุดคูอยู่นานถึงสองปี ถึงกับลงแรงเผาอิฐก่อกำแพงเลียบพื้นที่พัก และถนนอย่างพูนฐานมั่นคงและเดินลอยนวลอยู่ได้เสมือนบ้านตนเอง ที่เป็นเช่นนี้มักเกิดขึ้นอยู่กับเหตุการณ์บ้านเมืองของไทยเราเอง ซึ่งแสดงถึงความไม่สงบเรียบร้อยแก่แข็งซึ่งดีซึ่งเด่น ขาดความสามัคคีกลมเกลียว คิดแต่จะเอารัดเอาเปรียบและทำลายกันเอง

จนอันทากำลังลงทั้งสองฝ่าย ข้าศึกจึงถือโอกาสนี้เข้าโจมตีซ้ำเติมทันที ในที่สุดก็ต้องอยู่ในอำนาจของเขาทั้งหมด

จึงขอวิงวอนชาวสีฎก ชาวอยุธยา ตลอดจนชาวไทยผู้รักชาติทุกหมู่เหล่า จงหันระลึกถึงหมู่บ้านสีฎก ดินแดนแห่งความหลังที่ข้าศึกเคยสร้างความเศร้าสะเทือนใจไว้เป็นบทเรียน แล้วหันหน้ามาสามัคคีปรองดองกัน อย่าแก่งแย่งชิงดีชิงเด่น และอย่าคิดมุ่งทำลายซึ่งกันและกันต่อไปอีกเลย มิฉะนั้นประวัติศาสตร์จะซ้ำรอย ศัตรูจะรุกรานถึงชนบ้านโดยไม่มีการตั้งต่อสู้เช่นเดียวกับเหตุการณ์ที่บ้านสีฎก อันเป็นอนุสรณ์แห่งความเศร้า ที่เราต้องจารึกไว้ในประวัติศาสตร์ไปอีกนานแสนนาน

ในปี พ.ศ.๒๕๕๕ นี้ เป็นปีที่วัดสีฎกได้ก่อสร้างมาเป็นเวลารอบ ๓๑๕ ปี นับว่าวัดสีฎกได้ยืนยงคงอยู่คู่บ้านเมืองมาเป็นเวลายาวนาน แม้จะต้องผ่านศึกสงคราม ก็ไม่ถูกทำลายสูญหายกลายเป็นวัดร้าง คงเป็นเพราะกุศลบุญบารมีและอำนาจของสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ที่สถิตย์อยู่ ณ วัดสีฎกนี้ และเป็นการโชคดีของพวกเราชาวบ้านสีฎก และชาวบ้านใกล้เคียง ที่ได้อาศัยวัดนี้เป็นศูนย์รวมได้สร้างกุศลบุญบารมีเพิ่มความเป็นสิริมงคลให้กับตนเอง และส่วนหนึ่งของอุทิศให้แก่บรรพบุรุษ ผู้มีอุปการะคุณแก่วัดสีฎก ทุก ๆ ท่านด้วย พร้อมกันนี้ ก็ขอเชิญท่านทั้งหลาย ได้โปรดช่วยอุปถัมภ์ดูแลรักษาวัดสีฎกของเรา ให้ดำรงคงอยู่ด้วยความเจริญรุ่งเรืองมั่นคงก้าวหน้ายังยืนสืบไปตลอดกาลนาน เทอญ...

นำพระทัยของ

สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

อันตัวพ่อ ชื่อว่า พระยาตาก ทนทุกข์ยาก ภูชาติ พระศาสนา
ถวายเป็นดิน ให้เป็น พุทธบูชา แต่พระศาสนา สมณะ พุทธโคดม
ให้ยืนยง คงถาวร ห้าพันปี สมณะพราหมณ์ชี ปฏิบัติ ให้พ่อสม
เจริญสมณะ วิปัสสนา พ่อชื่นชม ถวายบังคม รอยบาท พระศาสนา
คิดถึงพ่อ พ่ออยู่ คู่กับเจ้า ชาติของเรา คงอยู่ คู่พระศาสนา
พุทธศาสนา อยู่ยง คู่องค์กษัตริย์ พระศาสนา ผাগไว้ ให้คู่กัน

คำประกาศอุโบสถ

สำหรับพระสอนสัปบุรุษให้ว่าตามก่อนให้ศีล

สาธุ ยังประโยชน์ให้สำเร็จละหนา. พุทธสุโพธิตา ความเป็นตรัสรู้ดี
แห่งพระพุทธเจ้าหนะ ฯ

สาธุ ยังประโยชน์ให้สำเร็จละหนา. ัมมสุธัมมตา ความเป็นธรรมดี
แห่งพระธรรมความชอบหนะ ฯ

สาธุ ยังประโยชน์ให้สำเร็จละหนา. สังฆสุปฏิบัติ ความปฏิบัติดี
แห่งพระสงฆ์หนะ ฯ

โอโห พุทโธ พระพุทธเจ้าเป็นผู้ตรัสรู้ แล้วชอบเอง พระองค์ตรัสรู้
ดับเพลิงทุกข์เพลิงกิเลส เป็นอัครรยน์นำเลื่อมใสจริงๆ

โอโห ัมโม พระธรรมที่พระผู้มีพระภาคตรัสสอนแล้วดี เป็นธรรมดับ
เพลิงทุกข์เพลิงกิเลส เป็นอัครรยน์นำเลื่อมใสจริงๆ

โอโห สังโฆ พระสงฆ์เป็นผู้ปฏิบัติดี ท่านปฏิบัติดับเพลิงทุกข์เพลิงกิเลส
เป็นอัครรยน์นำเลื่อมใสจริงๆ

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายทั้งสิ้น. อเวรา จงอย่าได้มีเวร คือ อย่าได้
เบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย ฯ

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายทั้งสิ้น. อพยาปัชฌา จงอย่าได้มีความ
ลำบาก คือ อย่าได้มีความเจ็บป่วยไข้เลย ฯ

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายทั้งสิ้น. อนินา จงอย่าได้มีความคับแค้น คือ
อย่าได้มีความทุกข์ร้อนเลย ฯ

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลายทั้งสิ้น. สุขี อตตานัง ปรีหันทู
จงมีความสุข รักษาตนพ้นจากทุกข์ภัยทั้งสิ้นเถิด ฯ

คำประกาศองค์อุโบสถ

อชฺช โภโกโต ปกฺขสฺส อฏฺฐมีทิวโส เอวฺรุโป โข โภโกโต ทิวโส, พุทฺเธน ภควทา ปณฺณตฺตสฺส ธมฺมสฺสวณฺสสเจว, ตทตฺถาย อุปาสกอุปาสิกานํ อุโปสถสฺส จ กาโล โหติ, หนฺท มยฺ โภโกโต สพุเพ อธ สมาคตา, ตสฺส ภควโต ธมฺมานุธมฺมปฺปัติยา, ปุชฺชนตฺถาย, อิมญจ รตฺตี อิมญจ ทิวสํ อฏฺฐกสมฺมนฺนาคตํ อุโปสถํ อุปวสิสฺสสมาติ, กาลปฺริจเณทํ กตฺวา ตํ ตํ เวรมท อารมฺมณํ กริตฺวา, อวิกฺขิตฺตจิตฺตา หุตฺวา สกฺกจํ อุโปสถํ สมาติ เขยฺยาม, อีทิสํ หิ อุโปสถํ สมฺปตฺตานํ อมฺหากํ ชีวิตํ มานิริตฺถกํ โหตุ

คำแปล

ขอประกาศเริ่มเรื่องความที่จะสมาทานรักษากุโบสถอันพร้อมไปด้วยองค์แปดประการให้สาธุชนที่ได้ตั้งจิตสมาทานทราบทั่วกันก่อน แต่สมาทาน ณ บัดนี้ ด้วยวันนี้เป็น วันอฏฐมีดิถีที่แปด แห่งปีกษมาถึงแล้วก็แหละวันเช่นนี้เป็นเวลาที่สมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้าทรงบัญญัติแต่งตั้งไว้ให้ประชุมกันฟังธรรม และเป็นการรักษากุโบสถของอุบาสกอุบาสิกาทั้งหลายเพื่อประโยชน์แก่การฟังธรรมนั้น ด้วยเหตุที่เราทั้งหลายทั้งปวงที่ได้มาประชุมพร้อมกัน ณ ที่นี้ พึงกำหนดกาลว่าจะรักษากุโบสถตลอดวันหนึ่งกับคืนหนึ่งนี้ แล้วจึงทำความเว้นโทษนั้นๆเป็นอารมณ์ คือ เว้นจากฆ่าสัตว์ เว้นจากลักขโมยสิ่งของที่เขาไม่ให้ เว้นจากประพฤติกกรรมที่เป็นข้าศึกแก่พรหมจรรย์ เว้นจากเจรจาคำเท็จล่อลวงผู้อื่น เว้นจากดื่มกินสุราเมรัยอันเป็นเหตุที่ตั้งแห่งความประมาท เว้นจากบริโภคอาหารตั้งแต่เวลาพระอาทิตย์เที่ยงแล้ว ไปจนถึงเวลาอรุณขึ้นมาใหม่ เว้นจากฟ้อนรำขับร้อง และประโคมเครื่องดนตรีต่างๆ แต่บรรดาที่เป็นข้าศึกแก่บุญกุศลทั้งสิ้น และตัดทรงประดับตกแต่งร่างกายด้วย ดอกไม้หอม เครื่องประดับเครื่องทาเครื่องข้อม ผัดผิวทำกายให้วิจิตรงดงามต่างๆอันเป็นเหตุที่ตั้งแห่งความกำหนัดยินดี เว้นจากนั่งนอนเหนือเตียงตั้งมุ้งที่มีเท้าสูงเกินประมาณ และที่นั่งที่นอนใหญ่ ภายในมีนุ่นและสำลี เครื่องปูลาดที่วิจิตรด้วยเงินและทองต่างๆ อย่าให้มีจิตฟุ้งซ่านส่งไปอื่น พึงสมาทานเององค์อุโบสถทั้งแปดประการโดยเคารพ

เพื่อจะบูชาสมเด็จพระผู้มีพระภาคพุทธเจ้านั้นด้วยธรรมานุธรรมปฏิบัติ อนึ่ง ชีวิตของเราทั้งหลายที่ได้เป็นอยู่รอดมาถึงวันอุโบสถเช่นนี้ จงอย่าล่วงได้ไปเสียเปล่าจากประโยชน์เลย ฯ

หมายเหตุ :- คำประกาศนี้สำหรับวันพระ ๘ คำทั้งข้างขึ้นและข้างแรม ถ้าเป็นวันพระ ๑๕ คำ เปลี่ยนบาลีเฉพาะคำที่ขีดเส้นใต้ว่า **ปณฺณรสีทวิโส** และเปลี่ยนคำไทยที่ขีดเส้นใต้เป็นว่า “วันปณฺณรสีทวิโสที่สิบห้า” ถ้าเป็นวันพระ ๑๔ คำ เปลี่ยนบาลีตรงนั้นว่า **จาตุทฺทสีทวิโส** และเปลี่ยนคำไทยแห่งเดียวกันว่า “วันจาตุทฺทสีทวิโสที่สิบสี่” สำหรับคำไทยภายในวงเล็บ จะว่าด้วยก็ได้ ไม่ว่าด้วยก็ได้ แต่มีนิยามว่า ในวัดที่ท่านให้สมาทานอุโบสถศีลบอก ให้สมาทานทั้งคำบาลี และคำแปลในตอนต่อไปเป็นข้อๆ เวลาประกาศก่อนสมาทานนี้ไม่ต้องว่าคำในวงเล็บ เพราะพระท่านจะบอกให้สมาทานเมื่อจบประกาศนี้แล้ว สำหรับวัดที่ท่านให้สมาทานอุโบสถศีลแต่เฉพาะคำบาลีเท่านั้น ไม่บอกคำแปลด้วย เวลาประกาศก่อนสมาทานนี้ ควรว่าความในวงเล็บทั้งหมด

(สัพบุรุษรับพร้อมกันว่า สาธุ แล้วอาราธนาอุโบสถศีลต่อไป)

มะยัง ภันเต ทิสระณณะ สะหะ อัญญังคะมะณฺณนาคะตัง อุโปสะถัง ยาจาเม ฯ

๓ หน้า

(ต่อไปนี้พระท่านว่านำ จงว่าตามดังนี้)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ ฯ ๓ จบ แล้วว่าตามพระ

	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ทุติยัมปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	พุทฺธัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	ธัมมัง	สระระณัง	คัจฉามิ
ตะติยัมปิ	สังฆัง	สระระณัง	คัจฉามิ

ข้าพเจ้าขอถึง ซึ่งพระพุทธเจ้าด้วย ข้าพเจ้าขอถึง ซึ่งพระธรรมความชอบด้วย ข้าพเจ้าขอถึง ซึ่งพระสงฆ์ด้วย ว่าเป็นที่พึ่ง เป็นที่ระลึก เป็นเครื่องกำจัดทุกข์ภัยได้จริง ในวาระที่ ๑ บ้าง ในวาระที่ ๒ บ้าง ในวาระที่ ๓ บ้าง ข้าพเจ้าขอถึงซึ่งพระรัตนตรัยทั้ง ๓ นี้ ว่าเป็นที่พึ่ง เป็นที่ระลึก เป็นเครื่องกำจัดทุกข์ภัยได้จริงจนตราบเท่าสิ้นชีวิต ต่อนี้พระท่านว่า สะระณะคะมะนัง นิฏฐิตัง รับพร้อมกันว่า อามะ กันเต, จบไตรสรณะคม

คำสมาทานอุโบสถศีล

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สมาธิยามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากการฆ่าสัตว์ด้วยตนเอง และเว้นเสียมิ ไข่ผู้ใดผู้หนึ่งให้ฆ่า

๒. อทินนาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สมาธิยามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากการลักขโมยเข้าของเขาด้วยตนเอง และเว้นเสียมิได้ไข่ผู้ใดผู้หนึ่งให้ลักขโมย

๓. อพรหมจะรียา เวระมะณี สิกขาปะทัง สมาธิยามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากอสังกรรมอันเป็นข้าศึกแก่พรหมจรรย์ ข้าพเจ้าขอประพฤติซึ่งพรหมจรรย์ เป็นกรรมอันประเสริฐเหมือนดังพรหม

๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สมาธิยามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากเจรจาเท็จคำที่ไม่จริง และล่อลวงอำพรางท่านผู้อื่น

๕. สุราเมระยะมฺหชะปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สมาธิยามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากเหตุเป็นที่ตั้งแห่งความประมาท คือ ดื่มกินซึ่งสุราและเมรัยและเครื่องดองที่เป็นของยังใจให้คลั่งไคล้ต่างๆ

๖. วิกาละโภชนะนา เวระมะณี ลิกขาปะทัง สมาทียามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากบริโภคอาหารในกาลอันผิด คือ ตั้งแต่ พระอาทิตย์เที่ยงแล้วไปจนถึงเวลาอรุณขึ้นมาใหม่

๗. นัจจะกิตะวาทิตะวิสุกะทัสสะนา มาลาคันธะวิเลปะนะธาระณะมัตตะนะ วิสุชนัญญา นา เวระมะณี ลิกขาปะทัง สมาทียามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากการพื้อนรำขบร้อมและประโคมเครื่องประโคมต่างๆ และดูการเล่น แต่บรรดาที่เป็นข้าศึกแก่กุศล และทักทรวงตบแต่งประดับประดาร่างกาย ด้วยดอกไม้และของหอม เครื่องทา เครื่องย้อมผัดผิวต่างๆ

๘. อุจจาสะยะนะมะหาสะยะนา เวระมะณี ลิกขาปะทัง สมาทียามิ.

ข้าพเจ้าขอสมาทานสิกขาบท คือ เว้นจากนันทนเห็นอติเยงดังที่มีเท่าสูงกว่าประมาณ และที่นั่งที่นอนอันใหญ่ คือ เบาะพูกภายในใสนุ่นและสำลี และเครื่องปูลาด อันวิจิตรงามด้วยเงินและทองต่างๆ

อัสสัณเฑาะฐัง รัตตินทิวัง. อิมัง อัญญังคะสะมันนาจะตัง. พุทธะปัญญุตตัง อุโปสะถัง. อิมัญจะ รัตติง อิมัญจะ ทิวะสัง สัมมะเทวะ อะภิรักขิตุง สมาทียามิ. ข้าพเจ้าขอสมาทานซึ่งอุโบสถ อันประกอบพร้อมไปด้วยองค์ทั้ง ๘ ประการ ดังที่ได้สมาทานมาแล้วนี้ เป็นข้อปฏิบัติ อันพระพุทธรเจ้าทรงบัญญัติตั้งไว้ เพื่อจะรักษาไปให้บริสุทธิ์บริบูรณ์ด้วยดี สิ้นวันหนึ่งกับคืนหนึ่ง ณ เวลานั้น ขอกุศลอันนี้จงเป็นอุปนิสัยปัจจัย แก่พระนิพพาน กาลบัดนี้ เทอญ ... (แล้วพระว่าต่อไป)

อิมานิ อัญญะ ลิกขาปทานิ สาธุกัง อะชัณทัง กัตวา ตุมहेหิ อุปาสะกะอุปาสิกากุเตหิ รักขิตัพพานิ ... (สัปบุรุษรับว่า อามะ ภันเต) พระว่าต่อไปอีกว่า สีเลนะ สุกะตัง ยันติ. สีเลนะ โภคะสัมปะทา สีเลนะ นิพพุตัง ยันติ. ตัสมา สีลัง วิโสระเย ... จบคำสมาทานอุโบสถและศีล เพียงเท่านี้.

ภาค ๑ ทำวัตรเช้า

คำบูชาพระรัตนตรัย

โย โส ณะกะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ.

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น พระองค์ใด เป็นพระอรหันต์
ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกสิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

สวากขาโต เยนะ ณะกะวะทา ธัมโม. พระธรรมเป็นธรรม

อันพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว.

สุปะฏิปันโน ยัสสะ ณะกะวะโต สาวะกะสังโฆ. พระสงฆ์สาวก

ของพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์ใด ปฏิบัติดีแล้ว.

ตัมมะยัง ณะกะวันตัง สะธัมมัง สะสังฆัง, อิมหิ สักกาเรหิ

ปะถาระหัง อาโรปิเตหิ อะภิปูชะยามะ.

ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอบูชาอย่างยิ่ง, ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า
พระองค์นั้น, พร้อมทั้งพระธรรมและพระสงฆ์ ด้วยเครื่อง
สักการะเหล่านี้, อันยกขึ้นตามสมควรแล้วอย่างไร,

สาธุ โน ภันเต ณะกะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ.

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ, พระผู้มีพระภาคเจ้าแม้ปรินิพพานแล้ว,
ทรงสร้างคุณอันสำเร็จประโยชน์ไว้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย.

ปัจฉิมา ชะนะตานุกัมปะมานะสา. ทรงมีพระหฤทัยอนุเคราะห์

แก่พวกข้าพเจ้า, อันเป็นชนรุ่นหลัง.

อิเม สักการะ ทูคะตะปัณณาการะภูเต ปะฏิคัณหาตุ.

ขอพระผู้มีพระภาคเจ้าจงรับเครื่องสักการะ อันเป็น
บรรณาการของคนยากทั้งหลายเหล่านี้.

อัมหากัง ทิณะรัตตัง หิตายะ สุขายะ. เพื่อประโยชน์และ
ความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนานเทอญ.

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส
เพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน.

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว.

ธัมมัง นะมัสสามิ. ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม.

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว;

สังฆัง นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)

ปฐพภาคนมการ

(หันทะมะยัง พุทธัสสะภะคะวะโต ปุพพะภาคะพะมะการัง กะโรมะ เส)

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต, ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า
พระองค์นั้น;
พระหะโต, ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส;
สัมมาสัมพุทธัสสะ. ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

(๓ ครั้ง)

๑. พุทธาภิวุติ

(หันทะ มะยัง พุทธาภิวุติง กะโรมะ เส.)

โย โส ตะถาคะโต,	พระศาสดาองค์นั้น พระองค์ใด;
อะระหัง,	เป็นผู้ไกลจากกิเลส;
สัมมาสัมพุทธ,	เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;
วิชาจะระณะสัมปันโน,	เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ;
สุคะโต,	เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี;
โลกะวิทู,	เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง;
อนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ,	เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควรฝึก
	ได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า ;

สัตถา เทวมะนุสสานัง, เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและมนุษย์
ทั้งหลาย;

พุทโธ, เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม,
กะคะวา, เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์;

โย อิมัง โลกัง สะเทวะกัง สะ มาระกัง สะพรัหมะกัง,
สัสสะมะณะพราหมณัง ปะชัง สะเทวมะนุสสัง สะยัง อะภิญญา
สัจฉิกัตวา ปะเวเทสิ, พระผู้มีพระภาคเจ้าพระองค์ใด, ได้ทรงทำ

ความดับทุกข์ ให้แจ้งด้วยพระปัญญา อันยิ่งเองแล้ว, ทรงสอน
โลกนี้พร้อมทั้ง เทวดา, มาร พรหม, และหมู่สัตว์พร้อมทั้ง
สมณะ พราหมณ์, พร้อมทั้งเทวดา และมนุษย์ ให้รู้ตาม;

โย รัมมัง เทเสสิ, พระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์ใด,
ทรงแสดงธรรมแล้ว;

อาทิกัลยาณัง, ไพราะในเบื้องต้น,
มัชฌะกัลยาณัง, ไพราะในท่ามกลาง,
ปะริโยสานะกัลยาณัง, ไพราะในที่สุด,

สาตถัง สะพยัญชะนัง เภะละปะริปุณณัง ปะริสุทฐัง
พรัหมะจะริยัง ปะกาเสสิ, ทรงประกาศพรหมจรรย์ คือแบบแห่ง
การปฏิบัติ อันประเสริฐ บริสุทธีบริบูรณ์ สิ้นเชิง,

พร้อมทั้งอรรณะ (คำอธิบาช) พร้อมทั้งพยัญชนะ (หัวข้อ) :
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง อะภิปุชะยามิ, ข้าพเจ้า บูชาอย่างยิ่ง
 เฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น;
 ตะมะหัง ภาคะวันตัง สิริระสา นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อม
 พระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบระลึกถึง พระคุณของพระพุทธเจ้า)

(๒. ัมมาภิตฺติ)

(หันทะ มะยัง ัมมาภิตฺติง กะโรมะ เส.)

โย โส สวากขาโต ภาคะวะตา ัมโม, พระธรรมนั้นใด,
 เป็นสิ่งที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ได้ตรัสไว้ดีแล้ว,
 สันติญฺฐโก, เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง;
 อะกาลโก, เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ไม่จำกัดกาล;
 เอหิปัสสิโก, เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด;
 โอปะนะยิกโก, เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;
 ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิ, เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน;
 ตะมะหัง ัมมัง อะภิปุชะยามิ,

ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง เฉพาะพระธรรม นั้น;
 ตะมะหัง รัมมัง สิริสา นะมามิ,
 ข้าพเจ้านอบน้อมพระธรรมนั้น ด้วยเศียรเกล้า.

(กราบระลึกถึง พระคุณของพระธรรม)

๓. สังฆาภิถุติ

(หันทะ มะยัง สังฆาภิถุติง กะโรมะ เส.)

โย โส สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สงฆ์สาวกของ
 พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น หมั่นใจ, ปฏิบัติดีแล้ว;
 อหุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สงฆ์สาวกของพระผู้
 มีพระภาคเจ้าหมั่นใจ, ปฏิบัติตรงแล้ว;
 ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระ
 ภาคเจ้าหมั่นใจ, ปฏิบัติเพื่อรู้ธรรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว;
 ตามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สงฆ์สาวกของ
 พระผู้มีพระภาคเจ้าหมั่นใจ, ปฏิบัติสมควรแล้ว;
 ยะทิทัง, ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ:
 จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา, คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่,

นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ;

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, นั้นแหละ สงฆ์สาวกของ
พระผู้มีพระภาคเจ้า;

อาหุเนยโย, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา;

ปาหุเนยโย, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ;

ทักขิณียโย, เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน;

อัญชะลีกะระณีโย, เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี;

อะนุตตะรัง ปุญญักเขตตัง โลกัสสะ, เป็นเนื่อนาบุญของโลก,
ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า;

ตะมะหัง สังฆัง อะภิปูชะยามิ, ข้าพเจ้าบูชาอย่างยิ่ง
เฉพาะพระสงฆ์ หมู่ นั้น;

ตะมะหัง สังฆัง สิริธสา นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์หมู่ นั้น
ด้วยเศียรเกล้า;

(กราบระลึกถึง พระคุณของพระสงฆ์สาวกของพระพุทธเจ้า)

๔. รตนัตตยัปปณามคาถา

(หันทะ มะยัง ระตะนัตตยัปปณามะคาถาโย

เจวะสังเวคะปะริกิตตะนะปาฐัญจะ ภะณามะ เส.)

พุทโธ สุตฺตโธ ภะรุธามะหัตถะโว,

พระพุทฺธเจ้าผู้บริสุทธิ์ มีพระกรุณาอุจหัวงมหารรณพ;

โยจันตะสุตฺตัพพะระญาณะโลจะโน,

พระองค์ใด มีตา คือญาณอันประเสริฐหมดจดถึงที่สุด;

โลกัสสะ ปาปุปะกิเลสะมาตะโก,

เป็นผู้ฆ่าเสียซึ่งบาป และอุปกิเลสของโลก;

วันทามิ พุทฺธัง อะหะมาตมะเรนะ ตัง, ข้าพเจ้าไหว้พระพุทฺธเจ้า

พระองค์นั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ;

ธัมโม ปะทีโป วิยะ ตัสสะ สัตถุโน, พระธรรมของพระศาสดา

สว่างรุ่งเรืองเปรียบดวงประทีป;

โย มัคคะปากามะตะเภทะภินนะโก,

จำแนกประเภท คือ มรรค ผล นิพพาน, ส่วนใด,

โลกุตตะโร โย จะ ตะทัตตะทีปะโน, ซึ่งเป็นตัวโลกุตตระ,

และส่วนใดที่ชี้แนวแห่งโลกุตตระนั้น;

วันทามิ ธัมมัง อะหะมาตมะเรนะ ตัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ;
 สัมโม สุขเขตตาภะยะติเขตตะสัจญโต,
 พระสงฆ์เป็นนาบุญอันยิ่งใหญ่กว่านาบุญอันดีทั้งหลาย;
 โย ทิฏฐะสันโต สุขะตานุโพระโก,
 เป็นผู้เห็นพระนิพพาน, ตรัสรู้ตามพระสุคต, หมู่ใด;
 โลลุปปะหิโน อะริโย สุขเมธะโส,
 เป็นผู้ละกิเลสเครื่องโลเล เป็นพระอริยเจ้า มีปัญญาดี;
 วันทามิ สัมมัง อะหะมาตะเรนนะ ตัง,
 ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมุนั้น โดยใจเคารพเอื้อเฟื้อ.

อิจจะเมกัณตะภิปุชะเนนยะกัง, วัตถุตตะยัง วันทะยะตาภิสังขะตัง, ปุณฺ
 ญังมะยา ยัง มะมะ สัพพูปัททะวา, มา โหนตุ เว ตัสสะปะภาวะสิทธิยา.

บุญใด ที่ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งวัตถุสาม, คือ
 พระรัตนตรัย อันควรบูชายิ่งโดยส่วนเดียว,
 ได้กระทำแล้วเป็นอย่างยิ่ง เช่นนี้, ขออุปัทวะ
 (ความชั่ว) ทั้งหลาย, จงอย่ามีแก่ข้าพเจ้าเลย,
 ด้วยอำนาจความสำเร็จ อันเกิดจากบุญนั้น.

.....

๕. สังเวคปริกิตตนปาฐะ

อิธะ กะธาคะโต โลเก อุปปันโน,

พระธาคตเจ้าเกิดขึ้นแล้ว ในโลกนี้;

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ,

เป็นผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

ธัมโม จะ เทสิโต นิยยานิโก,

และพระธรรมที่ทรงแสดง เป็นธรรมเครื่องออกจากทุกข์;

อุปะสะมิโก ปะรินิพพานิโก,

เป็นเครื่องสงบกิเลส, เป็นไปเพื่อปรีนิพพาน;

สัมโพธะคามิ สุคะตูปะเวทิตो, เป็นไปเพื่อความรู้พร้อม,

เป็นธรรมที่พระสุคตประกาศ;

มะยันตัง ธัมมัง สุตวา เอวัง ชานามะ:-

พวกเราเมื่อได้ฟังธรรมนั้นแล้ว, จึงได้รู้อย่างนี้ว่า:-

ชาติปิ ทุกขา, แม้ความเกิดก็เป็นทุกข์;

ชราปิ ทุกขา, แม้ความแก่ก็เป็นทุกข์;

มะระณัมปิ ทุกขัง, แม้ความตายก็เป็นทุกข์;

โสกะปะริเทวะทุกขะโทมะนัสสุปายาสาปิ ทุกขา,

แม้ความโศก ความร่ำไรร่ำพัน ความไม่สบายกาย

ความไม่สบายใจ ความคับแค้นใจก็เป็นทุกข์;

อัปปิเยหิ สัมปะโยโค ทุกโข, ความประสบกับสิ่งไม่เป็นที่รัก
ที่พอใจ ก็เป็นทุกข์;

ปิเยหิ วิปะโยโค ทุกโข, ความพลัดพรากจากสิ่งเป็นที่รัก
ที่พอใจ ก็เป็นทุกข์;

ยัมปิณัง นะ ละภะติ ตัมปิ ทุกขัง,

มีความปรารถนาสิ่งใด ไม่ได้สิ่งนั้น นั่นก็เป็นทุกข์;

สังจิตเตนะ ปัญญาปาทานักขันธา ทุกขา, ว่าโดยย่อ

อุปาทานขันธทั้ง ๕ เป็นตัวทุกข์;

เสยยะถิทัง, ได้แก่สิ่งเหล่านั้น คือ :-

รูปุปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือรูป;

เวทนาอุปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือเวทนา;

สัญญาอุปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือสัญญา;

สังขารุปาทานักขันโธ, ขันธ อันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่น คือสังขาร;

วิญญาณูปาทานักขันโธ, ขันธอันเป็นที่ตั้งแห่งความยึดมั่นคือวิญญาณ;

เยสัง ปะริณูญายะ, เพื่อให้สาวกกำหนดรอบรู้อุปาทานขันธเหล่านี้เอง;

ธะระมาโน โส ภะกะวา,

จึงพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น เมื่อยังทรงพระชนม์อยู่,
 เอวัง พะหุลัง สาวะเก วิเนติ,
 ย่อมทรงแนะนำสาวกทั้งหลาย เช่นนี้เป็นส่วนมาก;
 เอวังภากา จะ ปะนัสสะ ภะคะวะโต สาวะเกสุ อะนุสาสะนี พะหุลา
 ปะวัตตะติ, อนึ่ง คำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น,
 ย่อมเป็นไปในสาวกทั้งหลาย, ส่วนมาก,
 มีส่วนคือ การจำแนกอย่างนี้ว่า :-

รูปัง อะนิจจัง,	รูปไม่เที่ยง;
เวทนา อะนิจจา,	เวทนาไม่เที่ยง;
สัญญา อะนิจจา,	สัญญาไม่เที่ยง;
สังขาร อะนิจจา,	สังขารไม่เที่ยง;
วิญญาณัง อะนิจจัง,	วิญญาณไม่เที่ยง;
รูปัง อะนัตตา,	รูปไม่ใช่ตัวตน,
เวทนา อะนัตตา,	เวทนาไม่ใช่ตัวตน;
สัญญา อะนัตตา,	สัญญาไม่ใช่ตัวตน;
สังขาร อะนัตตา,	สังขารไม่ใช่ตัวตน;
วิญญาณัง อะนัตตา,	วิญญาณไม่ใช่ตัวตน.
สัพเพ สังขาระ อะนิจจา, สังขารทั้งหลายทั้งปวง ไม่เที่ยง;	

ซึ่งคำสั่งสอนของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น ตามสติกำลัง,
 สาสโน ปะฏิปัตติ, ขอให้ความปฏิบัตินั้น ๆ ของเราทั้งหลาย;
 อิมัสสะ เกวลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย สังวัตตะตุ.
 จงเป็นไปเพื่อการทำให้สุดแห่งกองทุกข์ ทั้งสิ้นนี้ เทอญ.

(สำหรับภิกษุสามเณรสด)

จิระปะรินิพพุตัมปิ ตัง ภะคะวันตัง อุทิสสะ อะระหันตัง สัมมาสัมพุทฺธัง.
 เราทั้งหลาย อุทิศเฉพาะพระผู้มีพระภาคเจ้า,
 ผู้ไกลจากกิเลส, ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง,
 แม้ปรินิพพานนานแล้ว พระองค์นั้น;
 สัทธา อะคารัสมา อะนะการิยัง ปัพพะชิตา, เป็นผู้มีศรัทธา
 ออกบวชจากเรือน ไม่เกี่ยวข้องด้วยเรือนแล้ว,
 ศัสมิยัง ภะคะวะติ พรัหมะจะริยัง จะรามะ, ประพฤติอยู่ซึ่ง
 พรหมจรรย์, ในพระผู้มีพระภาคเจ้า, พระองค์นั้น,
 ภิกขุณัง ลิกขาสาชีวะสะมาปันนา; ถึงพร้อมด้วยสิกขาและธรรม
 เป็นเครื่องเลี้ยงชีวิต ของภิกษุทั้งหลาย;
 ตัง โน พรัหมะจะริยัง อิมัสสะ เกวลัสสะ ทุกขักขันธัสสะ อันตะกิริยาเย
 สังวัตตะตุ, ขอให้พรหมจรรย์ของเราทั้งหลายนั้น,
 จงเป็นไปเพื่อการทำให้สุดแห่งกองทุกข์ทั้งสิ้นนี้ เทอญ.

(จบทำวัตร เข้า แต่เพียงนี้)

ภาค ๒ ทำวัตรเย็น

คำบูชาพระรัตนตรัย

โย โส ณะกะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ.

พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น พระองค์ใด เป็นพระอรหันต์
ดับเพลิงกิเลส เพลิงทุกสิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

สวากขาโต เยนะ ณะกะวะตา ธัมโม. พระธรรมเป็นธรรม

อันพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์ใด, ตรัสไว้ดีแล้ว.

สุปะฏิปันโน ยัสสะ ณะกะวะโต สวากะสังโฆ. พระสงฆ์สาวก

ของพระผู้มีพระภาคเจ้า พระองค์ใด ปฏิบัติดีแล้ว.

ตัมมะยัง ณะกะวันตัง สะธัมมัง สะสังฆัง, อิมหิ สักกาเรหิ

ยะถาระหัง อาโรปีเตหิ อะภิปูชะยามะ.

ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอบูชาอย่างยิ่ง, ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้า
พระองค์นั้น, พร้อมทั้งพระธรรมและพระสงฆ์ ด้วยเครื่อง
สักการะเหล่านี้, อันยกขึ้นตามสมควรแล้วอย่างไร,

สาธุ โน ภันเต ณะกะวา สุจิระปะรินิพพุโตปิ.

ข้าแต่พระองค์ผู้เจริญ, พระผู้มีพระภาคเจ้าแม้ปรินิพพานแล้ว,
ทรงสร้างคุณอันสำเร็จประโยชน์ไว้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย.

ปัจฉิมา ชะนะตานุกัมปะมานะสา. ทรงมีพระหฤทัยอนุเคราะห์

แก่พวกข้าพเจ้า, อันเป็นชนรุ่นหลัง.

อิม สักการ ทูคตะปะณณการะภูเต ปะภูคัณหาตุ.

ขอพระผู้มีพระภาคเจ้าจงรับเครื่องสักการะ อันเป็น
บรรณาการของคนยากทั้งหลายเหล่านี้.

อัมหากัง ทิมะรัตตัง หิตายะ สุขายะ. เพื่อประโยชน์และ
ความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย ตลอดกาลนานเทอญ.

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา

พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิงกิเลส
เพลิงทุกข์สิ้นเชิง ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ.

ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน.

(กราบ)

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม,

พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มีพระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว.

ธัมมัง นะมัสสามิ. ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม.

(กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า, ปฏิบัติดีแล้ว;

สังฆัง นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์. (กราบ)

ปฐพภาคนมการ

(หันทะมะยัง พุทธัสสะกะวะโต ปฐพะภาคะนะมะการัง กะโรมะ เส)

นะโม ตัสสะ กะกะวะโต, ขอนอบน้อมแด่พระผู้มีพระภาคเจ้า

พระองค์นั้น;

อะระหะโต,

ซึ่งเป็นผู้ไกลจากกิเลส;

สัมมาสัมพุทธัสสะ.

ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง.

(๓ ครั้ง)

๑. พุทธานุสสติ

(หันทะ มะยัง พุทธานุสสะตินะยัง กะโรมะ เส.)

ตั้ง โข ปะนะ กะคะวันตัง เอวัง กัลยาณो กิตติสัทโท

อัปภุคคะโต, กิตติศัพท์อันงามของพระผู้มีพระภาคเจ้านั้น,

ได้ฟังไปแล้วอย่างนี้ว่า:-

อติปิ โส กะคะวา, เพราะเหตุอย่างนี้ ๆ พระผู้มีพระภาคเจ้านั้น;

อะระหัง, เป็นผู้ไกลจากกิเลส;

สัมมาสัมพุทธโ, เป็นผู้ตรัสรู้ชอบได้โดยพระองค์เอง;

วิชาจะระณะสัมปันโน, เป็นผู้ถึงพร้อมด้วยวิชาและจรณะ;

สุกะโต, เป็นผู้ไปแล้วด้วยดี;
 โลกะวิทู, เป็นผู้รู้โลกอย่างแจ่มแจ้ง;
 อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ, เป็นผู้สามารถฝึกบุรุษที่สมควร
 ฝึกได้อย่างไม่มีใครยิ่งกว่า;
 สัตถา เทวะมะนุสสานัง, เป็นครูผู้สอน ของเทวดาและ
 มนุษย์ทั้งหลาย;
 พุทโธ, เป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานด้วยธรรม;
 ะกะวาติ. เป็นผู้มีความจำเริญ จำแนกธรรมสั่งสอนสัตว์ ดังนี้.

....

๒. พุทธาภิคีติ

(หันทะ มะยัง พุทธาภิคีติง กะโรมะ เส.)

พุทธะ วาระหันตะวะระตาทิกุณณายุตโต, พระพุทธเจ้าประกอบ
 ด้วยคุณ มีความประเสริฐแห่งอรหันตคุณ เป็นต้น;
 สุตธาภิ ญานะกะรุณาภิ สะมาคะตัตโต. มีพระองค์อัน
 ประกอบด้วยพระญาณ และพระกรุณาอันบริสุทธิ์;
 โโพเธลิ โย สุชนะนังตัง กะมะลังวะ สุโร, พระองค์ใด ทรงกระทำ
 ชนที่ดีให้เบิกบาน, ครอบงำด้วยอำนาจให้บาน;

วันทามะหัง ตะมะระณัง สิริระสา ชินนทัง, ข้าพเจ้าไหว้พระ
 จินสีห์ ผู้ไม่มีกิเลส พระองค์นั้น ด้วยเศียรเกล้า.

พุทโธ โย สัพพะปาณินัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง, พระพุทธเจ้า
 พระองค์ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุด ของสัตว์ทั้งหลาย;

ปะจฺจุมานุสปะติจฺฉาณัง วันทามิ ตัง สิริระนะหัง,
 ข้าพเจ้าไหว้พระพุทธเจ้าพระองค์นั้น อันเป็นที่ตั้ง
 แห่งความระลึก องค์ที่หนึ่ง ด้วยเศียรเกล้า;

พุทฺธัสสาหังสมิ ทาโส (ทาสี) ะ พุทโธ เม สามีกิสสะโร,
 ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระพุทธเจ้า, พระพุทธเจ้าเป็นนาย
 มีอิสระเหนือข้าพเจ้า;

พุทโธ ทุกขัสสะ มาตา จะ วิชาตา จะ หิตัสสะ เม, พระพุทธเจ้า
 เป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า;

พุทฺธัสสาหัง นิยยาเทมิ สะรีรัญชีวิตฺตญฺจิทัง,
 ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แด่พระพุทธเจ้า;

วันทันโตหัง (ตีหัง) จะริสสามิ พุทฺธัสเสวะ สุโพธิตัง, ข้าพเจ้าผู้ ไหว้
 อยู่จะประพฤติดตาม ซึ่งความบริสุทธิ์ดี ของพระพุทธเจ้า;

นัตถิ เม สะระณัง อัญญํ พุทโธ เม สะระณัง ะรัง, สรณะอื่นของ
 ข้าพเจ้าไม่มี, พระพุทธเจ้าเป็นสรณะ อันประเสริฐของข้าพเจ้า;

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเทมยยัง สัตถุสาสะเน, ด้วยการกล่าว
 คำสัจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนา ของพระศาสดา;
 พุทฺธัง เม วันทะมานะ (มานายะ) ยัง ปุณฺณัง ปะสุตัง อิธะ,
 ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระพุทธเจ้า ได้ชวนชวายนบุญใด ในบัดนี้;
 สัพเพปิ อันตะรายา เม มาเหสุง ตัสสะ เตชะสา.
 อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

((หมอบลงว่า))

กาเยนะ วาจาเยนะ เจตะสาวา, ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี;
 พุทฺเธ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง, กรรมน่าติเตียนอันใด
 ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้ว ในพระพุทธเจ้า;
 พุทฺโธ ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง, ขอพระพุทธเจ้า จงงด
 ซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น;
 กาลันตะเร สังวะริตฺตัง เม พุทฺเธ.
 เพื่อการสำรวมระวัง ในพระพุทธเจ้า ในกาลต่อไป

๓. ัมมานุสสติ

(หันทะ มะยัง ัมมานุสสตินะยัง กะโรมะ เส.)

สวากขาโต ภะคะวะตา ัมโม, พระธรรม เป็นสิ่งที่พระผู้มี

พระภาคเจ้า ได้ตรัสไว้ดีแล้ว;

สันติภูฏโก, เป็นสิ่งที่ผู้ศึกษาและปฏิบัติ พึงเห็นได้ด้วยตนเอง;

อะกาลโก, เป็นสิ่งที่ปฏิบัติได้ และให้ผลได้ ไม่จำกัดกาล;

เอหิปัสสิโก, เป็นสิ่งที่ควรกล่าวแก่ผู้อื่นว่า ท่านจงมาดูเถิด;

โอปะนะยโก, เป็นสิ่งที่ควรน้อมเข้ามาใส่ตัว;

ปัจจุตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติ. เป็นสิ่งที่ผู้รู้ก็รู้ได้เฉพาะตน ดังนี้.

๔. ัมมาภิกขิตติ

(หันทะ มะยัง ัมมาภิกขิตัง กะโรมะ เส.)

สวากขาตะตาทีคุณะโยคะวะเสนะ เสยโย, พระธรรม เป็นสิ่งที่

ประเสริฐเพราะประกอบด้วยคุณ คือ ความที่พระผู้มี

พระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว เป็นต้น.

โย มัคคะปาเกปะริยัตติวิโมกขะเภโท, เป็นธรรมอันจำแนกเป็น

มรรค ผล ปริยัติ และนิพพาน;

ธัมโม กุโลกะปะตะนา ตะทะธาริธาริ, เป็นธรรมทรงไว้ซึ่งผู้
ทรงธรรม จากการตกไปสู่โลกที่ชั่ว;

วันทามะหัง ตะมะหะรัง ะระธัมมะเมตัง. ข้าพเจ้าไหว้พระ
ธรรมอันประเสริฐนั้น อันเป็นเครื่องขจัด เสียซึ่งความมืด

ธัมโม โย สัพพะปาณินัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,
พระธรรมใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุด ของสัตว์ทั้งหลาย;

ทุติยา นุสสะติฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,
ข้าพเจ้าไหว้พระธรรมนั้น อันเป็นที่ตั้งแห่งความระลึก
องค์ที่สอง ด้วยเศียรเกล้า

ธัมมัสสาหัสมิ ทาโส (ทาสี) ะ ธัมโม เม สามิกิสสะโร,
ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระธรรม, พระธรรมเป็นนาย
มีอิสระเหนือ ข้าพเจ้า;

ธัมโม ทุกขัสสะ มาตา จะ วิธาทา จะ หิตัสสะ เม, พระธรรม
เป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์ แก่ข้าพเจ้า;

ธัมมัสสาหัง นิยยาเทมิ สะรีรัญชีวิตัญจิทัง,
ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แด่พระธรรม;

วันทันทะหัง (ตีหัง) จะริสสามิ ธัมมัสเสวะ สุธัมมะตัง, ข้าพเจ้า
ผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม ซึ่งความเป็นธรรมดี ของพระธรรม;

นักถิ เม สระระณัง อัญญัง รัมโม เม สระระณัง ะรัง,
 สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระธรรมเป็นสรณะอัน
 ประเสริฐ ของข้าพเจ้า;

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเพยยัง สัตถุสาสะเน, ด้วยการกล่าวคำ
 สัจจนี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในศาสนา ของพระศาสดา;

รัมมัง เม วันทะมานะ (มานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตังอิระ,
 ข้าพเจ้าให้อยู่ซึ่งพระธรรม ได้ชวนชวายนุใด ในบัดนี้,
 สัพเพปิ อันตะรายา เม มาเหสุง ตัสสะ เตชะสา.
 อันตรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น

... .. ((หมอบลงว่า))

กาเยนะ วาจาเย ะ เจตะสา วา,
 ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี;

รัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
 กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้ว ในพระธรรม;

รัมโม ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง,
 ขอพระธรรม จงงดซึ่งโทษล่วงเกินนั้น;

กาลันตะเร สังวะริตุง ะ รัมเม,
 เพื่อการสำรวมระวัง ในพระธรรม ในกาลต่อไป.

๕. สัจมานุสติ

(หันทะ มะยัง สัจมานุสตะตินะยัง กะโรมะ เส.)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใจ , ปฏิบัติดีแล้ว;

อุหุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใจ , ปฏิบัติตรงแล้ว;

ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใจ , ปฏิบัติเพื่อความรู้อบรมเป็นเครื่องออกจากทุกข์แล้ว.

สามิจิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, สงฆ์สาวกของ

พระผู้มีพระภาคเจ้า หมั่นใจ , ปฏิบัติสมควรแล้ว;

ยะทิทัง, ได้แก่บุคคลเหล่านี้คือ:

จัตตาริ ปุริสะยุคานิ อัฏฐะ ปุริสะปุคคะลา,

คู่แห่งบุรุษ ๔ คู่ นับเรียงตัวบุรุษได้ ๘ บุรุษ;

เอสะ ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ,

นั่นแหละ สงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า;

อาหุเนยโย, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขานำมาบูชา;

ปาหุเนยโย, เป็นสงฆ์ควรแก่สักการะที่เขาจัดไว้ต้อนรับ;

ทักษิณโย, เป็นผู้ควรรับทักษิณาทาน;
 อัญชะลีกระณี โย, เป็นผู้ที่บุคคลทั่วไปควรทำอัญชลี;
 อะนุตตะรัง ปุณฺณกเขตตัง โลกัสนาคิ.

เป็นเนื่อนาบุญของโลก ไม่มีนาบุญอื่นยิ่งกว่า ดังนี้.

... ..

๖. สังฆาภิกษิ

(หันทะ มะยัง สังฆาภิกษิถิง กะโรมะ เส.)

สัทธัมมะโช สุปะฏิปตติคฺคณาติยุตโต, พระสงฆ์ที่เกิดโดยพระ-
 สัทธรรม ประกอบด้วยคุณ มีความปฏิบัติดี เป็นต้น;
 โยญฺฐัพพิโร อะริยะะปุคคะละสังฆะเสฏฺฐโ,
 เป็นหมู่แห่งพระอริยบุคคลอันประเสริฐ แปรจำพวก;
 สีลาธิธัมมะปะวะราสะยะกายะจิตโต, มีกายและจิต อันอาศัยธรรม
 มีศีลเป็นต้น อันบรร;
 วันทามะหัง ตะมะรียานะกะณัง สุสุทฺธัง.

ข้าพเจ้าไหว้หมู่แห่งพระอริยเจ้าเหล่านั้น อันบริสุทธิ์ด้วยดี.
 สังโฆ โย สัพพะปาณินัง สะระณัง เขมะมุตตะมัง,
 พระสงฆ์ หมู่ใด เป็นสรณะอันเกษมสูงสุด ของสัตว์ทั้งหลาย;
 ตะติยานุสสะติฏฺฐานัง วันทามิ ตัง สีเรนะหัง,

ข้าพเจ้าไหว้พระสงฆ์หมั่นนั้น อันเป็นที่ตั้งแห่งความ
ระลึก องค์ที่สาม ด้วยเศียรเกล้า

สังฆสภาหัตถิ ทาส (ทาสี) วะ สังโฆ เม สามิกิสสะโร,
ข้าพเจ้าเป็นทาสของพระสงฆ์ พระสงฆ์เป็นนาย
มีอิสระเหนือข้าพเจ้า

สังโฆ ทุกขัสสะ มาตา จะ วิธาคา จะ หิตฺตัสสะ เม, พระสงฆ์
เป็นเครื่องกำจัดทุกข์ และทรงไว้ซึ่งประโยชน์แก่ข้าพเจ้า
สังฆสภาหัง นิยยาเทมิ, สระริญชีวิตฺตญิหัง,
ข้าพเจ้ามอบกายถวายชีวิตนี้ แด่พระสงฆ์;

วันทันทฺโตหัง (ตีหัง) จะริสสามิ สังฆัสส โสปะฏิปันนะตัง, ข้าพเจ้า
ผู้ไหว้อยู่จักประพฤติตาม ซึ่งความปฏิบัติดีของพระสงฆ์
นัตถิ เม สาระณัง อัญญัง สังโฆ เม สาระณัง ะรัง,
สรณะอื่นของข้าพเจ้าไม่มี, พระสงฆ์เป็นสรณะอัน
ประเสริฐ ของข้าพเจ้า;

เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ วัทเทมยยัง สัตถุสาสะเน, ด้วยการกล่าว
คำสัจจน์นี้ ข้าพเจ้าพึงเจริญในพระศาสนา ของพระศาสดา;
สังฆัง เม วันทะมานะนะ (มานายะ) ยัง ปุญญัง ปะสุตัง อิธะ,
ข้าพเจ้าผู้ไหว้อยู่ซึ่งพระสงฆ์ ได้ชวนถวายบุญใด ในบัดนี้;

สัพเพปิ อันตะรายา เม มาहेสุง ตัสสะ เตชะสา.

อันตรรายทั้งปวง อย่าได้มีแก่ข้าพเจ้า ด้วยเดชแห่งบุญนั้น.

.... .. ((หมอบลงว่า))

กาเยนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา,

ด้วยกายก็ดี ด้วยวาจาก็ดี ด้วยใจก็ดี;

สังฆะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,

กรรมน่าติเตียนอันใด ที่ข้าพเจ้ากระทำแล้ว ในพระสงฆ์;

สังโฆ ปะฎิกักคิหะตุ อัจจะยันตัง,

ขอพระสงฆ์ จงงดซึ่งโทษล่วงเกินอันนั้น;

กาลันตะเร สังฆะริตุง วะ สังฆะ,

เพื่อการสำรวมระวัง ในพระสงฆ์ ในกาลต่อไป.

(จบคำทำวัตรเย็น)

อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ ภะคะวา พระผู้มีพระภาคเจ้า เป็นพระอรหันต์ ดับเพลิง

กิเลส เพลิงทุกข์สิ้นเชิง ครัสตรู้อบได้โดยพระองค์เอง.

พุทฺธัง ภะคะวันตัง อะภิวาเทมิ. ข้าพเจ้าอภิวาทพระผู้มีพระภาคเจ้า, ผู้รู้ ผู้ตื่น

ผู้เบิกบาน. (กราบ) สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม, พระธรรม เป็นธรรมที่พระผู้มี

พระภาคเจ้า ตรัสไว้ดีแล้ว. ธัมมัง นะมัสสามิ. ข้าพเจ้านมัสการพระธรรม. (กราบ)

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ, พระสงฆ์สาวกของพระผู้มีพระภาคเจ้า,

ปฏิบัติดีแล้ว; สังฆัง นะมามิ. ข้าพเจ้านอบน้อมพระสงฆ์.(กราบ)

โอวาทปาติโมกข์

(หันทะ มะยัง โอวาทะปาติโมกขะกาลาโย ภะณามะ เส)

- สัพพะปาปัสสะ อ๓กระณัง. การไม่ทำบาปทั้งปวง
 กุสลัสสุปะสัมปะทา. การทำกุศลให้ถึงพร้อม
 สะจิตตะปะริโยทะปะนัง. การชำระจิตของตนให้ผ่องใส
 เอตัง พุทธนานะสาสะนัง. ธรรม ๓ อย่างนี้ เป็นคำสั่งสอน
 ของพระพุทธเจ้าทั้งหลาย
 ขันติ ประมัง ตะโป ตีติกขา. ขันติ คือ ความอดกลั้น
 เป็นธรรมเครื่องเผากิเลสอย่างยิ่ง
 นิพพานัง ประมัง ะหันทิ พุทธา. ผู้รู้ทั้งหลาย
 กล่าวพระนิพพานว่าเป็นธรรมอันยิ่ง
 นะ หิ ปัพพะชิโต ปะรุปะมา โต. ผู้กำจัดสัตว์อื่นอยู่ ไม่ถือว่าเป็น
 บรรพชิตเลย
 สะมะโณ โหติ ปะรัง วิหะฐันโต. ผู้ทำสัตว์อื่นให้ลำบากอยู่
 ไม่ถือว่าเป็นสมณะเลย
 อะนุปะวาโท อะนุปะมาโต. การไม่พูดร้าย การไม่ทำร้าย
 ปาติโมกเข จะ สังวะโร. การสำรวมในปาติโมกข์
 มัตตัญญูตา จะ ภักตัสมิ. ความเป็นผู้รู้ประมาณในการบริโภค
 ปันตัญจะ สะยะนาสะนัง. การนอน การนั่งในที่อันสงัด
 อะริจิตเต จะ อาโยโค. ความหมั่นประกอบในการทำจิตให้ยิ่ง
 เอตัง พุทธนานะสาสะนัง. ธรรม ๖ อย่างนี้ เป็นคำสั่งสอนของ
 พระพุทธเจ้าทั้งหลาย.

เขมาเขมสรณที่ปิกคาถา

(หันทะ มะยัง เขมาเขมะสระระณะที่ปิกะคาถาโย ภะณามะ เส)

พาหุง เว สระระณัง ยันติ ปัพพะตานิ ะณานิ จะ.

อารามะรูกะเจติยานิ มะนุสสา ภะยะตัสชิตา.

มนุษย์เป็นอันมาก เมื่อเกิดมีภัยคุกคามแล้ว, ก็ถือเอา

ภูเขาบ้าง ป่าไม้บ้าง, อารามและรูกะเจติย์บ้าง เป็นสรณะ

เนตัง โข สระระณัง เขมัง เนตัง สระระณะมุคตะมัง

เนตัง สระระณะมาคัมมะ สัพพะทุกขา ปะมูจจะติ

นั่น มิใช่สรณะอันเกษมเลย, นั่น มิใช่สรณะอันสูงสุด,

เขาอาศัยสรณะ นั้นแล้ว, ย่อมไม่พ้นจากทุกข์ทั้งปวงได้,

โย จะ พุทธัญจะ ัมมัญจะ สังฆัญจะ สระระณัง คะโต,

จัตตาริ อะริยะสัจจานิ สัมมปปัญญายะ ปัสสะติ,

ส่วนผู้ใดถือเอา พระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ เป็นสรณะแล้ว

เห็นอริยสัจ คือ ความจริงอันประเสริฐสี่ ด้วยปัญญาอันชอบ,

ทุกขัง ทุกขะสะมุปปาทัง ทุกขัสสะ จะ อะติกกะมัง,

อะริยัญญัญจิกัง มักคัง ทุกขุปะสะมะคามินัง,

คือ เห็นความทุกข์ เหตุให้เกิดทุกข์ ความกำวล่วงทุกข์เสียได้

และหนทางมีองค์แปดอันประเสริฐ เครื่องถึงความระงับทุกข์,

ภัทเทกัรตตะคาถา

(หันทะ มะยัง ภัทเทกัรตตะคาถาโย ภะณามะ เส)

อะตีคัง นานวาคะเมยยะ นัปปะฏิกังเข อะนาคะตัง,

บุคคลไม่ควรตามคิดถึงสิ่งที่ล่วงไปแล้ว ด้วยอาลัย,

และไม่พึงพะวงถึงสิ่งที่ยังไม่มีมาถึง,

ยะทะตีตัมปะหีนันตัง อัปปัตตัญจะ อะนาคะตัง,

สิ่งที่เป็นอดีต ก็ละไปแล้ว, สิ่งที่เป็นอนาคต ก็ยังไม่มีมาถึง,

ปัจจุปันนัญจะ โย ธัมมัง ตัตตะ ตัตตะ วิปัสสะติ.

อะสังหิรัง อะสังกุปปัง ตัง วิทธา มะนุพฺพุทะเย,

ผู้ใดเห็นธรรมอันเกิดขึ้น เฉพาะหน้าในที่นั้นๆ อย่างแจ่มแจ้ง,

ไม่ง่อนแง่นคลอนแคลน. เขาควรพอกพูนอาการเช่นนั้นไว้,

อัสสะเว กิจจมาตปฺปิง โกชฺฌญฺหา มะระณัง สุเว,

ความเพียรเป็นกิจที่จะต้องทำวันนี้, ใครจะรู้ความตาย แม้พรุ่งนี้,

นะ หิ โน สังคะรันเตนะ มะหาเสณนะ มัจจุณา, เพราะการผลัดเปลี่ยน

ต่อมัจจุราชซึ่งมีเสนามาก ย่อมไม่มีสำหรับเรา,

เอวังวิหาริมาทาปิง อะโหรัตตะมะตันทิตัง,

ดังเว ภัทเทกัรตโตติ สันโต อาจิกขะเต มุนิ,

มุนิผู้สงบ ย่อมไม่กล่าวเรียก ผู้มีความเพียรอยู่เช่นนั้น, ไม่เกียจคร้าน
ทั้งกลางวัน กลางคืน ว่า, “ผู้เป็นอยู่แม้เพียงราตรีเดียว ก็น่าชม”

อะภินหะปัจจะเวกขณะ

ชะรัธัมโมมหิ	เรามีความแก่เป็นธรรมดา
ชะรัง อะนะตีโต	เราจะล่วงพ้นความแก่ไปไม่ได้
พยารัทธัมโมมหิ	เรามีความเจ็บไข้เป็นธรรมดา
พยารัง อะนะตีโต	เราจะล่วงพ้นความเจ็บไข้ไปไม่ได้
มะระณะธัมโมมหิ	เรามีความตายเป็นธรรมดา
มะระณัง อะนะตีโต	เราจะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้
สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโววินาภาโว	

เราจะละเว้นเป็นต่าง ๆ คือว่า เราจะต้องพลัดพราก
จากของรัก ของเจริญใจทั้งหลายทั้งปวง

กัมมัสสะโกมหิ	เราเป็นผู้มีกรรมเป็นของ ๆ คน
กัมมะทายาโท	เป็นผู้รับผลของกรรม
กัมมะโยนิ	เป็นผู้มีกรรมเป็นแดนเกิด
กัมมะพันธู	เป็นผู้มีกรรมเป็นเผ่าพันธุ์
กัมมะปฏิสัระโณ	เป็นผู้มีกรรมเป็นที่พึงอาศัย
ยังกัมมัง กะริสสามิ	เราจะทำกรรมอันใด
กัตถมาณัง วา ปาปะกัง วา	ดีหรือชั่ว
ตัสสะ ทายาโท ภะวิสสามิ	เราจะเป็นผู้รับผลของกรรมนั้น
เอวัง อัมहेหิ อะภินหัง ปัจจะเวกขิตัพพัง	เราทั้งหลาย
	ควรพิจารณาอย่างนี้ทุกวันๆ

มรรณานุสสติ กัมมัญฐาน

อะรุ汪 โข เม ชีวิตัง	ชีวิตของเราไม่ยั่งยืน
รุ汪 มะระณัง เอกังสิกัง	ความตายยั่งยืนเป็นไปส่วนเดียว
อะวัสสัง มะยา มะริตัพพัง	เราพึงตายเป็นแน่แท้
มะระณะปริโยสานัง เม ชีวิตัง	ชีวิตของเรามีความตายเป็นที่สุครอบ
มะระณะปฏิพัทัง เม ชีวิตัง	ชีวิตของเราเนื่องเฉพาะแล้วด้วย ความตาย
มะระณะธัมโมมหิ	เรามีความตายเป็นธรรมดา
มะระณัง อะนะติโต	เราจะล่วงพ้นความตายไปไม่ได้
มะระณัง ภาวิสสะติ	ความตายจักมี
ชีวิตินทริยัง อุปัจฉิสสะติ	อินทริย์ คือชีวิตจะเข้าไปขาด
มะระณัง มะระณัง	ความตาย ความตาย
เอกัง สิกัง	เป็นไปส่วนเดียว

ปัจฉิมพุทโธวาท

หันทะ มะยัง ปัจฉิมะพุทโธวาทะปาฐัง ภะณามะ เส
 หันทะทานิ ภิกขะเว อามันตะยามิ โว.

ดูก่อนภิกษุทั้งหลาย บัดนี้ เราเตือนท่านทั้งหลายว่า
 วัชระธัมมา สังขารา. สังขารทั้งหลาย มีความเสื่อมไปเป็นธรรมดา
 อปฺปะมาเทน ๓ สัมปาเทละ. ท่านทั้งหลาย จงทำความเข้าใจ
 ให้ถึงพร้อมเถิด

อะยัง ตะถาคะตัสสะ ปัจฉิมา วาจา. นี่เป็นพระวาจามีในครั้ง
 สุดท้าย ของพระตถาคตเจ้า

บทปลงสังขาร (แบบใหม่)

มนุษย์เราเอ๋ย	เกิดมาทำไม	นิพพานมีสุข
อยู่ไยมิไป	ค้นหาหน่วงหนัก	หน่วงชักหน่วงไว้
ฉันทมิได้	ค้นหาผูกพัน	หน่วงนั้นพันผูก
ห้วงลูกห้วงหลาน	ห้วงทรัพย์สินศฤงคาร	จงสละเสียเถิด
จะได้ไปนิพพาน	ข้ามพันภพสาม	ข้ามหนุ่มสาวน้อ
หน้าตาแซมซ้อย	งามแล้วทุกประการ	แก่เฒ่าหนังยาน
แต่ล้วนเครื่องเหม็น	เ็นใหญ่เก้าร้อย	เ็นน้อยเก้าพัน
มันมาทำเชยใจ	ให้ร้อนให้เย็น	เมื่อยขบทั้งตัว
ชนคิ้วก็ขาว	นัยน์ตาก็มัว	เส้นผมบนหัว
คำแล้วกลับหงอก	หน้าตาเหววอก	ดูน่าบัดสี
จะลูกก็โอย	จะนังก็โอย	เหมือนดอกไม้โรย
ไม่มีเกสร	จะเข้าที่นอน	พึงสอนภาวนา
พระอนิจจัง	พระอนัตตา	เราท่านเกิดมา
รังแต่จะตาย	ผู้ดีเชยใจ	ก็ตายเหมือนกัน
เงินทองทั้งนั้น	มิติดตัวไป	ตายไปเป็นผี
ลูกเมียผัวรัก	เขาชักหน้าหนี	เขาเหินซาคผี
เปื่อยเน่าพุพอง	หมูญาติพี่น้อง	เขาหามเอาไป
เขาวางลงไว้	เขานั่งร้องไห้	แล้วกลับคืนมา
อยู่แต่ผู้เดียว	ป่าไม้ชายเขียว	เหลือขโมยไม่เห็นใคร

เห็นแต่ฝูงแร้ง	เห็นแต่ฝูงกา	เห็นแต่ฝูงหมา
ชื้อแย่งกันกิน	คูน่าสมเพศ	กระดุกกู่เอ๋ย
เรียรายแผ่นดิน	แร้งกาหมากิน	เอาเป็นอาหาร
เที่ยงคืนสงัด	ตื่นขึ้นมึนนาน	ไม่เห็นลูกหลาน
พี่น้องเผ่าพันธุ์	เห็นแต่นกเค้า	จับเจ้าเรียงกัน
เห็นแต่นกแสก	ร้องแรกแหกขวัณ	เห็นแต่ฝูงผี
ร้องให้หากัน	มนุษย์เราเอ๋ย	อย่าหลงนักเลย
ไม่มีแก่นสาร	อดส่ำห้ำทำบุญ	คำจุนเอาไว้
จะได้ไปสวรรค์	จะได้ทันพระเจ้า	จะได้เข้านิพพาน
อะหัง	วันทามิ	สัพพะโส
อะหัง	วันทามิ	นิพพานะปัจจะโย โหตุ

นี่ หรือ ชีวิต

ชีวิตเอ๋ยชีวิต เจ้าเคยคิดบ้างไหมหนอ
 วันนี้เจ้าเกิดก่อ วันหนึ่งหนอก็มลาย
 วันคืนที่ผ่านผัน ยิ่งนับวันน่าใจหาย
 เกิดแก่และเจ็บตาย มีอะไรให้พึ่งพา
 เพราะฉะนั้น เราต้องมั่นคงอยู่ในศีลในธรรม
 อันจะเป็นที่พึ่งพาอาศัยทั้งในชาตินี้และชาติต่อไป

บทปลงสังขาร (แบบเก่า)

เกศาผมหงอก
 แก่แล้วทุกประการ
 บ่มิเป็นแก่นสาร
 เครื่องประดับกายเรา
 เส้นสายพันพัว
 ให้มันให้เมื่อย
 แก่แล้วโรคา
 โสกาอาวรณ
 เหมือนดอกไม้โรย
 เข้ามาวิงวอน
 ครั้นสิ้นลมปาก
 ลูกรักผัวรัก
 เปื่อยเน่าพุพอง
 เขาบ่ได้ต้อง
 มือเท้าเขามัด
 ทั้งไว้ป่าช้า
 ๓๓ อยู่เอกา
 ทรัพย์สินของตน

บอกว่าตัวเฒ่า
 ตามืดหูหนวก
 ไซ้ตัวตนของเรา
 โสโครกทั้งตัว
 เห็นน่าเกลียดกลัว
 ให้เจ็บให้เหนื่อย
 เข้ามาหาตน
 จะนั่งก็โอย
 ไม่มีเกสร
 ได้รับความทุกข์ร้อน
 กลับกลายหายจาก
 เขาชักหน้าหนี
 เขาเสียไม่ได้
 เกลียดกลัวนักหนา
 รักริ่งริงตรา
 เขากลับคืนมา
 อยู่กับหมูหมา
 ขนมาปนกัน

ฟันfangผมเผ้า
 ร้ายนักสาธารณ
 แผลพื่นเปื่อยเน่า
 แข้งขามือสั่น
 อยู่ในตัวของเรา
 ไปทั่วเส้นขน
 ได้ความทุกข์ทน
 จะลุกก็โอย
 แก่แล้วโรคา
 ทั่วกายอินทรี
 เรียกกันว่าผี
 เขาว่าซากผี
 เขาไปเยี่ยมมอง
 เขาผูกคอรัด
 เขาหามเอาไป
 สู่เหย้าเรือนพลัน
 ยื้อคร่าพัลวัน
 ข้าวของทั้งนั้น

ไม่ใช่ของเรา
 เดียวนี้เป็นของเขา
 ไปแต่ตัวเปล่า
 ได้ยินเสียงนก
 ร้องให้ครวญคราง
 มีหมูนกแสด
 เหลียวไม่เห็นใคร
 รำพึงถึงตัว
 ทิ้งไว้น่ากลัว
 รำพึงถึงตัว
 ยิ่งแลยิ่งลับ
 เมตตากาวนา
 ศีลทานมาช่วย
 คบแต่งสมบัติ
 อัดตะกิลเลสมากมี
 ประเสริฐโฉมศรี
 ขับกล่อมคืดลี
 แก้วแก่นาวรัตน์
 ที่ตนนับถือ
 พระสงฆ์องค์อารีรัก
 เอออวยสมบัติ

เมื่อตนยังอยู่
 แต่เงินใส่ปาก
 เน่าทัวสารพางค์กาย
 กีกก้องคองยาง
 ใจจิตอ้างว้าง
 บินมาร้องแรก
 ออกใจวังเวง
 ตายไปเป็นผี
 ยิ่งคิดยิ่งพลัน
 อยู่ในป่าช้า
 ไม่เห็นตามมา
 ตามเลี้ยงรักษา
 ได้เป็นเพื่อนม้วย
 นพรัตน์โพยภัย
 ศีลพาไปเกิด
 นางฟ้าแห่ล้อม
 ฟังเสียงบรรเลง
 นับน้อยไปหรือ
 พระธรรมนั้นหรือ
 มาเป็นปิ่นปัก
 นพรัตน์โอฬาร

เรียกว่าของกู
 เขายังควักล้วงเอา
 อยู่ในป่ารก
 ได้ยินหมาใน
 วิเวกวังเวง
 แดกขวัญของตน
 ให้อยู่ครั้นเครง
 เขาไม่ไยดี
 กายสั่นระรัว
 ผัวมึงสินทรัพย์
 เห็นแต่ศีลทาน
 อุ่นเนื้ออุ่นใจ
 เมื่อตนตายไป
 เลิศล้ำอำไพ
 ได้วิมานเลิศ
 ห้อมล้อมมากมี
 บรรเลงสมบัติ
 คุณพระทศพล
 สั่งสอนทุกวัน
 พระกรรมฐาน
 ดีกว่าลูกหลาน

ประเสริฐเพริดเพรา	ลูกหัวที่รัก	บ่มีเป็นค้ำหนัก
รักเขาเสียเปล่า	เขามิตามช่วย	เพื่อนม้วยด้วยเรา
ไปหลงรักเขา	เห็นไม่เป็นการ	รักตนดีกว่า
จำศีลภาวนา	บำเพ็ญศีลทาน	จะได้ช่วยตน
ให้พ้นสงสาร	ลู่ถึงสถาน	ได้วิมานทอง
ผู้ใดใจพาล	หลงรักลูกหลาน	จะต้องจำจอง
เป็นห่วงคณหา	เข้ามารับรอง	ตายไปจะต้องตก จตุรบายฯ

ระลึกถึงคุณพระศรีรัตนตรัย (ทำนองสรภัญญะ)

อิมินา สักกาเรนะ	ข้าขอน้อมสักการบูชา
องค์สมเด็จพระศาสดา	ผู้ทรงปัญญาและบารมี
ทรงสง่าด้วยราศี	ประเสริฐเลิศดีมีพระคุณ
ทรงมีพระเมตตาการุณ	แผ่บุญคำจุนให้พ้นภัย
ท่านเป็นประทีปดวงสกลไ	ให้กำเนิดรัตนตรัยดวงงาม
องค์แห่งรัตนะมีสาม	ระบือนามไปทั่วธานี
องค์พระพุทธรชินสีห์	ตรัสรู้ชอบดีซึ่งพระธรรม
ชาวพุทธทุกคนจงจดจำ	ช่วยกันแนะนำให้แพร่ไป
ทุกคนจะเกิดเลื่อมใส	พระธรรมนำสุขใจสถาพร
ผู้แนะนำซึ่งคำสั่งสอน	ศิษย์พระชินวรทุกองค์
มวลงหมู่พระภิกษุสงฆ์	ได้ดำรงพระศาสนามา
ลูกขอกราบวันทา	พุทธศาสนา จงถาวร ฯ

ระลึกถึงคุณอุปัชฌาย์อาจารย์ (ทำนองสรภัญญะ)

อิมินา สักกาเรนะ	ข้าขอน้อมคารวะบูชาคุณ
พระอุปัชฌาย์และอาจารย์	ผู้ให้การศึกษาและอบรม
เริ่มต้นจากวัยประถม	ให้วิทยาคมเสมอมา
เพิ่มพูนสติปัญญา	อีกวิชาศีลธรรมประจำใจ
ท่านชี้ทางสว่างสดใส	ทั้งระเบียบวินัยประจำตน
ศิษย์ที่ดีต้องหมั่นฝึกฝน	ประพฤติตนเป็นคนดี
จงสรรวบรวมเอาไว้	ทั้งกายและใจให้มั่นคง
ตั้งจิตไว้ให้เที่ยงตรง	เพื่อจรรโลงในพระคุณ
ขอผลบุญโปรดจงเกื้อหนุน	อาจารย์ผู้มีพระคุณ ทุกท่านเทอญ ฯ

ระลึกถึงคุณบิดา มารดา (ทำนองสรภัญญะ)

อิมินา สักกาเรนะ	ข้าขอกราบสักการะบูชา
อันพระบิดามารดา	ข้าขอน้อมระลึกถึงคุณ
ท่านมีเมตตาและกรุณา	มีพระคุณต่อบุตรธิดา
ได้ให้กำเนิดลูกมา	ทั้งการศึกษาและอบรม
ถึงแม้ลำบากยากเข็ญ	ทุกขระทมสักเพียงไร
ท่านไม่เคยหวั่นไหว	ต่อสิ่งใดที่ได้เลี้ยงมา
พระคุณท่านล้นฟ้า	ยิ่งกว่าธาราและแผ่นดิน
ลูกขอบูชาเป็นอาจิณ	กราบจนสิ้นดวงชีวา
ขอปวงเทพไทจงรักษา	พระบิดามารดา ของข้าเทอญ ฯ

พระคาถามงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ

(พระคาถานี้ เมื่อได้สวดทุกวัน จะเดินทางไกลไปทางเรือ
ท่านจะได้รับความ สะดวก ปลอดภัย โชคดี ทุกประการ)

อิหมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้ว
ทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่วอนันตดา, ราชะ เสมานาเขตเต,
สะมันดา สะตะโยชนะนะสะตะสะหัสธานี พุทธะชาละปะริเขตเต
รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

อิหมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงเป็นกำแพงแก้วทั้งเจ็ดชั้น มา
ป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่วอนันตดา, ราชะ เสมานา เขตเต,
สะมันดา สะตะโยชนะนะสะตะสะหัสธานี รัชมะชาละปะริเขตเต รักขันตุ สุ
รักขันตุ ฯ

อิหมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้ว ทั้ง
เจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่วอนันตดา, ราชะ เสมานาเขตเต, สะ
มันดา สะตะโยชนะนะสะตะสะหัสธานี ปัจจะกะพุทธะชาละปะริเขตเต รักขันตุ
สุรักขันตุ ฯ

อิหมัสมิง มงคลจักรวาลทั้งแปดทิศ ประสิทธิจึงมาเป็นกำแพงแก้ว
ทั้งเจ็ดชั้น มาป้องกันห้อมล้อมรอบครอบทั่วอนันตดา. ราชะ เสมานาเขตเต,
สะมันดา สะตะโยชนะนะสะตะสะหัสธานี สังฆะชาละปะริเขตเต
รักขันตุ สุรักขันตุ ฯ

คำปรารภนา ไหว้พระจุฬามณี

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธฯ

นะโม ข้าจะไหว้พระพุทธเจ้า ทุกพระองค์ เมื่อข้าจะดับจิตลง อย่าให้ไหลหลง ขอให้จิตจានง ตรงทางพระนิพพาน ขอให้พบดวงแก้ว ขอให้แคล้วหมุมาร ขอให้ทันพระศรีอริย์ ข้าจะไปนมัสการ พระเกษแก้วพระจุฬามณี เจดีย์สถาน เป็นที่ไหว้ ที่สักการะ กุศลสัมปันโน ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธฯ

นะโม ข้าจะไหว้พระธรรมเจ้า ของพระพุทธองค์ เมื่อข้าจะดับจิตลง อย่าให้ไหลหลง ขอให้จิตจานง ตรงทางพระนิพพาน ขอให้พบดวงแก้ว ขอให้แคล้วหมุมาร ขอให้ทันพระศรีอริย์ ข้าจะไปนมัสการ พระเกษแก้วพระจุฬามณี เจดีย์สถาน เป็นที่ไหว้ ที่สักการะ กุศลสัมปันโน ฯ

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธฯ

นะโม ข้าจะไหว้พระสังฆะเจ้า ของพระพุทธองค์ เมื่อข้าจะดับจิตลง อย่าให้ไหลหลง ขอให้จิตจานง ตรงทางพระนิพพาน ขอให้พบดวงแก้ว ขอให้แคล้วหมุมาร ขอให้ทันพระศรีอริย์ ข้าจะไปนมัสการ พระเกษแก้วพระจุฬามณี เจดีย์สถาน เป็นที่ไหว้ ที่สักการะ กุศลสัมปันโน ฯ

.....

ใครจะว่าเราดี หรือว่าเราชั่ว ไม่ใช่อยู่ที่คนพูดนั้นหรอก
แต่ อยู่ที่การกระทำของเราเอง ถ้าเชื่อว่าเราเลว แต่เราทำดี
มันก็ดี ตลอดกาล ถึงใครไม่รู้ไม่เห็น เทวดาฟ้าดินก็ เป็นพยาน

พระคาถาป้องกันภัย ทั้งสิบทิศ

พระคาถานี้ ใช้สวดทุกวัน คนโบราณถือว่า สวดคาถานี้แล้ว จะช่วยป้องกันภัยอันตราย เเคราะห์ร้ายต่างๆ ให้แคล้วคลาดจากภัยพิบัติทั้งปวง จะโชคดี มีลาภ ปลอดภัย,

๑. บุรพาฬรสีมิง พระพุทฺธคุณัง บุรพาฬรสีมิง พระธรรมเมตัง บุรพาฬรสีมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณฺหะเย สัพพะทุกฺขํ สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณฺหะเย สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๒. อาคะเนรสีมิง พระพุทฺธคุณัง อาคะเนรสีมิง พระธรรมเมตัง อาคะเนรสีมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณฺหะเย สัพพะทุกฺขํ สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณฺหะเย สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๓. ทักขิณรสีมิง พระพุทฺธคุณัง ทักขิณรสีมิง พระธรรมเมตัง ทักขิณรสีมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณฺหะเย สัพพะทุกฺขํ สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณฺหะเย สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๔. หรดีรสีมิง พระพุทฺธคุณัง หรดีรสีมิง พระธรรมเมตัง หรดีรสีมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณฺหะเย สัพพะทุกฺขํ สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณฺหะเย สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๕. ปัจจิมรสีมิง พระพุทฺธคุณัง ปัจจิมรสีมิง พระธรรมเมตัง ปัจจิมรสีมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณฺหะเย สัพพะทุกฺขํ สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณฺหะเย สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๖. พายัพรัสมิง พระพุทธคุณัง พายัพรัสมิง พระธรรม เมตัง
 พายัพรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์
 สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณชัยเย
 สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๗. อุดรรัสมิง พระพุทธคุณัง อุดรรัสมิง พระธรรมเมตัง อุดรรัสมิง
 พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะ
 โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะธะนัง สัพพะ
 ลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๘. อีสานรัสมิง พระพุทธคุณัง อีสานรัสมิง พระธรรมเมตัง
 อีสานรัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโร คะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์
 สัพพะโสภ สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณชัยเย
 สัพพะธะนัง สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๙. อากาศรัสมิง พระพุทธคุณัง อากาศรัสมิง พระธรรมเมตัง อากาศ
 รัสมิง พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ
 สัพพะโรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะธะนัง
 สัพพะลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

๑๐. ปฐวีรัสมิง พระพุทธคุณัง ปฐวีรัสมิง พระธรรมเมตัง ปฐวีรัสมิง
 พระสังฆานัง ทุกขะโรคะภะยัง วิวัณชัยเย สัพพะทุกข์ สัพพะโสภ สัพพะ
 โรค สัพพะภัย สัพพะเคราะห์ เสนียดจัญไร วิวัณชัยเย สัพพะธะนัง สัพพะ
 ลาภัง ภะวันตุ เม รักขันตุ สุรักขันตุฯ

คำขอขมาโทษ ต่อพระรัตนตรัย (ทั้งหมดหมอบลงว่า)

กายะนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา, พุทฺธะ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
กรรม คือ ความชั่วอันใด ที่ข้าพเจ้าได้ทำผิดแล้วในพระพุทธเจ้า
ด้วยกายหรือ หรือด้วยวาจา หรือด้วยใจ

พุทฺโธ ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง. ขอพระพุทธเจ้าจงระงับเกิด
ซึ่งโทษผิดที่เป็นไปล่วง ของข้าพเจ้านั้น.

กาลันตะเร สังวะริตฺตัง วะ พุทฺธะ. เพื่อข้าพเจ้าจะสำรวมระวัง
ในพระพุทธเจ้า ในกาลต่อไป.

กายะนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา, รัมเม กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
กรรม คือ ความชั่วอันใด ที่ข้าพเจ้าได้ทำผิดแล้วในพระธรรม
ด้วยกายหรือ หรือด้วยวาจา หรือด้วยใจ,

รัมโม ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง, ขอพระธรรมจงระงับเกิด
ซึ่งโทษผิดที่เป็นไปล่วง ของข้าพเจ้านั้น.

กาลันตะเร สังวะริตฺตัง วะ รัมเม.

เพื่อข้าพเจ้าจะสำรวมระวัง ในพระธรรม ในกาลต่อไป.

กายะนะ วาจาเย วะ เจตะสา วา, สังเณ กุกัมมัง ปะกะตัง มะยา ยัง,
กรรม คือ ความชั่วอันใด ที่ข้าพเจ้าได้ทำผิดแล้วในพระสงฆ์
ด้วยกายหรือ หรือด้วยวาจา หรือด้วยใจ,

สังโฆ ปะฎิคคัณหะตุ อัจจะยันตัง.

ขอพระสงฆ์จงระงับเกิด ซึ่งโทษผิดที่เป็นไปล่วง ของข้าพเจ้านั้น.

กาลันตะเร สังวะริตฺตัง วะ สังเณ.

เพื่อข้าพเจ้าจะสำรวมระวัง ในพระสงฆ์ ในกาลต่อไป.

บทถวายพรพระ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
(ว่า ๓ จบ)

อิติปิ โส ภะคะวา อะระหัง สัมมาสัมพุทโธ วิชชาจะระณะ
สัมปັນโน สุขะโต โลกะวิทู อะนุตตะโร ปุริสะทัมมะสาระถิ
สัสตถา เทวะ มนุสสานัง พุทโธ ภะคะวาติฯ

สวากขาโต ภะคะวะตา ธัมโม สันทิฏฐิโก อะกาลิโก
เอหิปปัสสีโก โอปะ นะยิโก ปัจจัตตัง เวทิตัพโพ วิญญูหิติฯ

สุปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อุชุปะฏิปันโน
ภะคะวะโต สาวะ กะสังโฆ ญายะปะฏิปันโน ภะคะวะโต
สาวะกะสังโฆ สามิฉิปะฏิปันโน ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ
ยะทิทัง จัตตาริ ปุริ สะยูกานิ อัญญะ ปุริสะปุคคะลา เอสะ
ภะคะวะโต สาวะกะสังโฆ อาหุเนยโย ปาหุเนยโย ทักขิณเยโย
อัญชะลีกะระณิโย อะนุต ตะรัง ปุณฺณักเขตตัง โลกัสสาติฯ

๑. พาหุง สะหัสสะมะภินิมมิตะสาวุธันตัง ครีเมชะลัง
อุทิตะ โฌระสะ เสนะมารัง ทานาธิธัมมะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

๒. มาราติเร กะมะภิชฺชมิตะ สัพพะรัตติง โฌรัมปะนา
พะวะกะ มัคกะ มะถัทธะ ยักขัง ขันตีสุทนต์ะวิธินา ชิตะวา
มุนินโท ตันเตชะสา ภะวะตุ เต ชะยะมังคะลานิ

๓. นาพาภิริง ภาระะวัง อะติมัตตะภูตัง ทาวักคิจักกะ
มะสะนีวะ สุ ทารุณันยัง เมตตัมพุเสกะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาระะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

๔. อุกขิตตะขัคกะมะติหัตตะ สุทารุณันตัง ธาวันติโยชะนะ
ปะถัง กุลิมา ละวันตัง อัทธีกิสังชะตะมะโน ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาระะ ตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

๕. กัตวานะ กัฏฐะมูทะรัง อิวะ คัพภินียา จิญจายะ
ทุฏฐะวะจะนัง ชะนะ กายะมัจฌะ สันเตนะ โสมะวิธินา ชิตะวา
มุนินโท ตัน เตชะสา ภาระะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

๖. สัจจัง วิหายะ มะติสัจจะกะวาทะเกตุง วาทาภิโร
ปีตะมะนัง อะติ อันธะภูตัง ปญญาปะทีปะชะลิโต ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาระะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

๗. นันโทปะนันทะภุชะคัง วิพุชัง มะหิทัง ปุตเตนะเถระ
ภุชะเคนะ ทะ มาปะ ยันโตอิทฐปะเทสะวิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาระะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

๘. ทุคคาหะทิฏฐิภุชะเคนะ สุตฺถุฏฐะหัตถัง พรหมัง
วิสุทฺธิชฺฐติมิทฺธิ พะ กาภิธานัง ญาณาคะเทนะ วิธินา ชิตะวา มุนินโท
ตันเตชะสา ภาระะตุ เต ชะยะมังคะลานิฯ

๙. เอตาปี พุทธะชะยะมังคะละอัฏฐะกาธา โย วาจะโน
ทินะทีเน สะระเต มะตันที หิตวานะเนกะวิวิธานิ จุปัททะวานิ
โมกขัง สุขัง อะธิกะเมย ยะ นะโร สะปัญโญฯ

๑๐. มะหาการุณโก นาโถ หิตายะ สัพพะปาณินัง ปุเรตวา
ปาระมี สัพพา ปัตโต สัมโพธิมุตตะมัง เอเตนะ สัจจะวัชเชนะ โหตุ
เต ชะยะมังคะลัง ฯ

๑๑. ชะยันโต โพธิยา มูเล สักยานัง นันทิวัทธมโน เอวံ ตะวัง
วิชะโย โหหิ ชะยัสสุ ชะยะมังคะเล อะปะราชิตะ บัลลังเก สีเส ปะฐะ
วิโปกชะเร อะภิสะเก สัพพะพุทธานัง อัคคัปปัตโต ปะโมหะติ ฯ

๑๒. สุนักขัตตัง สุมังคะลัง สุปะภาตัง สุหุณฺณุตตัง สุขะโณ
สมุหุตโต จะ สุยิณฺฐัง พรหมะจาริสฺส ปะทักขิณัง กายะกัมมัง
วาจากัมมัง ปะทักขิณัง ปะทักขิณัง มะโนกัมมัง ปะณิธิ เต
ปะทักขิณา ปะ ทักขิณานิ กัตวานะ ละภันตัตถะ ปะทักขิณะ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะ
พุทธานุภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะ
ธัมมานุภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง รักขันตุ สัพพะเทวะตา สัพพะ
สังฆานุภาเวนะ สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ

ข้อคิด - เตือนใจ

อย่าพูดมาก ปากกล้า เวลาโกรธ เสียประโยชน์ โทษหนัก เสียศักดิ์ศรี
ต้องสะกด อटकั้น ขันติมี พูดให้ดี มีประโยชน์ อย่าโกรธกัน

พระคาถาชินบัญชร

สมเด็จพระพุทธอาจารย์ (โต พรหมรังสี)

เพื่อให้เกิดอานุภาพยิ่งขึ้น ก่อนเจริญภาวนา คาถาชินบัญชร
ให้ตั้งนะโม ๓ จบ แล้วระลึกถึงและบูชาเจ้าประคุณสมเด็จพระสังฆราช
ปุตตะกาโม ละเภ ปุตตัง ฐานะกาโม ละเภ ฐานะ อัครธรรมาธิบดี
ยะ เทวานังปิยะตัง สุตวา อิติปิ โส ภะคะวา ยะมะราชาโน
ท้าวเวสสุวรรณโณ มะระณัง สุขัง อระรัง สุขะโต นะโม พุทธายะ

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| ๑. ชะยาสะนากะตา พุทธา | เชตวา มารัง สะวาหะนัง |
| จะคุสัจจาสะกัง ระลัง | เย ปิวิงสุ นะราสะภา. |
| ๒. คันถังกะราทะโย พุทธา | อัญญะวิสะติ นายะกา |
| สัพเพ ปะติฏฐิตา มัยหัง | มัตถะเก เต มุนิสสะรา. |
| ๓. สีเส ปะติฏฐิตो มัยหัง | พุทโธ รัมโม ทะวิโลจะเน |
| สังโฆ ปะติฏฐิตो มัยหัง | อุเร สัพพะคุณากะโร. |
| ๔. หะทะเย เม อะนุรุทโธ | สารีปุตโต จะ ทักขิณ |
| โกณฑัญโญ ปิฎฐิภาคัสสะมิท | โมคคัลลานะ จะ วามะเก. |
| ๕. ทักขิณ สะวะเน มัยหัง | อาสุง อานันทะราหุโล |
| กัสสะโป จะ มะหานาโม | อุภาสุง วามะโสตะเก. |
| ๖. เกสะโต ปิฎฐิภาคัสสะมิท | สุริโย วะ ปะภังกะโร |
| นิสินโน สิริสัมปโน | โสภิตो มุนิปุณณะโว. |
| ๗. กุมาระกัสสะโป เถโร | มะเหสี จิตตะวาทะโก |
| โส มัยหัง วะทะเน นิจัง | ปะติฏฐาสิ คุณากะโร. |
| ๘. ปุณโณ อังคุลิมาโล จะ | อุปาสี นันทะสีวะลี |

- เถรา ปัญจะ อิม ชาตา นะลาเต ตีละกา มะมะ.
 ๘. เสตาสีติ มหาเถรา วิชิตา ชินะสาวะกา
 เอเตสีติ มหาเถรา ชิตะวันโต ชิโนระสา
 ชะลันตา สีละเตเชนะ อังคะมังเคสุ สันฐิตา.
 ๑๐. ระตะนัง ประโด อาสี ทักขิณเมตตะสุตตะกัง.
 ระชัคคัง ปังคะโต อาสี วาเม อังคุลิมาตะกัง
 ๑๑. ขันธะโมระปะริตตัญจะ อาณานาฎิยะสุตตะกัง
 อากาเส ฉะทะนัง อาสี เสสา ปาการะสันฐิตา.
 ๑๒. ชินานานา ะระระสังยุตตา สัตตปาการะลังกะตา
 วาตะปิตตะทิสัญชาตา พาหิรัชฌัตตูปัททะวา.
 ๑๓. อะเสสา วินะยัง ยันตุ อะนันตะชินะเตชะสา
 วะสะโต เม สะกิจเจนะ สะทา สัมพุททะปัญชะเร.
 ๑๔. ชินะปัญชะระมัชฌัมหิ วิหะรันตัง มะหิทะเล
 สะทา ปาเลนตุ มัง สัพเพ เต มะหาปฐิสาสะภา.
 ๑๕. อิงเงวะมันโต สุคตโต สุรักโข ชินานุภาวณะ ชิตูปัททะโว
 ธัมมานุภาวณะ ชิตาริสังโฆ สังฆานุภาวณะ ชิตันตะราโย
 ทมนานุภาวะปาลิโต จะรามิ ชินะปัญชะเรติ.

อานุภาพแห่งพระคาถาชินบัญชร

ผู้ใดได้สวดภาวนาพระคาถาชินบัญชรนี้ เป็นประจำอยู่สม่ำเสมอ จะทำให้เกิดความเป็นสิริมงคลสมบูรณ์พูนผล ศัตรูหมู่พาลไม่กล้ากล้ำกลาย ไปทางใดย่อมเกิดเมตตามหานิยม เกิดลาภผลพูนทวี ขจัดภัยจากภูตผีปีศาจตลอดจนคุณไสย์ต่างๆ ทำน้ามนตร์ดักแด้ภูตจรีต แก้วสรรพโรครุทธภัยมลายหายสิ้น เป็นสิริมงคลแก่ชีวิต จะเดินทางไปที่ไหนๆ สวด ๘ จบแล้วมีพื้นฐานจะสำเร็จสมดังใจปรารถนา แล.

คำพิจารณา ก่อนรับประทานอาหาร

ปะฏิสังขาโย นิโสปีณทะปาตัง ปะฏิเสวามิ ข้าพเจ้าพิจารณาแล้วโดย

แบบคายจึงรับประทานอาหาร

เนวะ ทะวายะ ไม่รับประทานอาหารเพื่อค่นองกายเล่น

นะ มะทายะ ไม่รับประทานอาหารเพื่อความมัวเมา

นะ มัณทะนายะ ไม่รับประทานอาหารเพื่อประดับ

นะ วิภูสะนายะ ไม่รับประทานอาหารเพื่อคตบแต่ง

ยาวะ เทวะ อิมัสสะ กายัสสะ ฐิตียา แต่รับประทานเพียงเพื่อความ
ดำรงอยู่แห่งกายนี้

ยาปะนายะ เพื่อยังอรรถภาพให้เป็นไป

วิหิงสุปะระคิยา เพื่อกำจัดความเบียดเบียน

พรัหมะจะรียานุคคะหายะ เพื่อบรรเทาทุกข์แห่งพรมจรรย์

อิติปฺราณญจะ เวทะนัง ปฏิจังขามิ ด้วยการพิจารณาอย่างนี้ ข้าพเจ้า

จะบรรเทาเวทนาเก่า คือความหิวได้

นะวัณฺเฏจะ เวทะนัง นะ อุปาเทสสามิ จักไม่ยังเวทนาใหม่ให้เกิดขึ้น

ยาตรา จะ เม ภาวิสสะติ อะนะวัชชะตา จะ ผาสุวิหาโร จาติ

กาลา หลวงพ่อโอภาสี

อิติสุคะโต อรรถัง พุทฺโธ นะโมพุทฺธายะ ปะฐะวีคังคา พระภูมมะเทวา
ขะมาหิง จาติ (เมื่อท่องคานี้ ให้นึกถึงหลวงพ่อโอภาสี จะโชคดี มีสุข
เดินทางปลอดภัย เทวดาคุ้มครอง เป็นนิตย์แล.)

คำให้พร เมื่อรับประทานอาหารแล้ว

อะถา วาริระหา ปุราปะริ ปุเรนติ สากระรัง ห้วงน้ำที่เต็มย่อมยัง

สมุทรสาครให้บริบูรณ์ได้ฉั่นโคห้วงน้ำที่เต็มย่อม

ยังสมุทรสาครให้บริบูรณ์ได้ฉั่นโค

เอะวะเมวะ อิโต ทิบนัง เปตานัง อุปะกัปปะติ ทานที่ท่านอุทิศให้แล้วใน

โลกนี้ ย่อมสำเร็จประโยชน์แก่ผู้ที่ละโลกนี้ไปแล้วฉั่นนั้น

อิฉฉิตัง ปัตถิตัง ตุมหัง ขออิฏฐผล ที่ท่านปรารถนาแล้ว ตั้งใจแล้ว

จิปะมะวะ สะมิขณะตุ จงสำเร็จโคฉฉับพลัน

สัพเพ ปุเรนตุ สังกัปปา ขอความดำริทั้งปวงจงเต็มที

จัมโท ปิณณะระโส ยะธา เหมือนพระจันทร์ในวันเพ็ญ

มะณิ โชติระโส ยะธา เหมือนแก้วมณีอันสว่างไสว ควรยินดี

สัพพิติโย วิรัชขันตุ ความจัญไรทั้งปวง(ของท่าน)จงบาราบไป

สัพพะโรโค วินัสสะตุ โรคทั้งปวงของท่านจงหา

มาเต ะวัตตันตะราโย อันตรายอย่ามีแก่ท่าน

สุชี ทิมายูโก ะวะะ ท่านจงเป็นผู้มีความสุข มีอายุยืน

อะภิวาตะนะสีลิสสะ นิจัจจ วุฑฒาปะจาโยโน จัตตาโร รัมมา วัฑฒันติ อายุ

วัณโณ สุขัง พะลัง

พรสี่ประการ คือ อายุ วรรณะ สุขะ พละ ย่อมเจริญ แก่บุคคลผู้มีปกติไหว้กราบ มีปกติอ่อนน้อมต่อผู้ใหญ่เป็นนิจ ด้วยประการฉะนี้ แล.

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	ขอสรรพมงคล จงมีแก่ท่าน
รักขันตุ สัพพะเทวะตา	ขอเหล่าเทวดาทั้งปวง จงรักษาท่าน
สัพพะพุทธานุภาวณะ	ด้วยอานุภาพแห่งพระพุทธเจ้าทั้งปวง
สะทาโสคติ ภะวันตุเต	ขอความสวัสดิ์ทั้งหลาย จงมีแก่ท่านทุกเมื่อ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	ขอสรรพมงคล จงมีแก่ท่าน
รักขันตุ สัพพะเทวะตา	ขอเหล่าเทวดาทั้งปวง จงรักษาท่าน
สัพพะธัมมานุภาวณะ	ด้วยอานุภาพแห่งพระธรรมทั้งปวง
สะทาโสคติ ภะวันตุเต	ขอความสวัสดิ์ทั้งหลาย จงมีแก่ท่านทุกเมื่อ
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	ขอสรรพมงคล จงมีแก่ท่าน
รักขันตุ สัพพะเทวะตา	ขอเหล่าเทวดาทั้งปวง จงรักษาท่าน
สัพพะสังฆานุภาวณะ	ด้วยอานุภาพแห่งพระสงฆ์ทั้งปวง
สะทา โสคติ ภะวันตุ เต	ขอความสวัสดิ์ทั้งหลาย จงมีแก่ท่านทุกเมื่อ เทอญ

บทแผ่เมตตา

สัพเพ สัตตา สัตว์ทั้งหลาย ที่เป็นเพื่อนทุกข์ เกิด แก่ เจ็บ ตาย ด้วยกันทั้งหมดทั้งสิ้น
 อเวรา โหนตุ จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีเวรแก่กันและกันเลย
 อหยาปัชฌา โหนตุ จงเป็นสุขเป็นสุขเถิด อย่าได้พยาบาทเบียดเบียนซึ่งกันและกันเลย
 อนินา โหนตุ จงเป็นสุข เป็นสุขเถิด อย่าได้มีความทุกข์กายทุกข์ใจเลย
 สุขี อัตตานัง ปะริหะรันตุ จงมีความสุขกาย สุขใจ รักษาตนให้พ้นจากทุกข์ภัย
 ทั้งสิ้น เทอญ..

กรวดน้ำตอนเย็น

(หันหน้า มายัง อุทิศสวณานธิฐานะกาลาโย ภาณามะ เส)

อิมินา ปุณฺณกะมเมนะ	ด้วยบุญนี้ อุทิศให้
อุปัชฌายา คุณฺตตะรา	อุปัชฌาย์ ผู้เลิศคุณ
อาจะริยปะการา จะ	แลอาจารย์ ผู้เกื้อหนุน
มาตา ปิตา จะ ญาตะกา	ทั้งพ่อแม่ แลปวงญาติ
สุริโย จันทิมาราช	สุริย์จันทร์ แลราชา
คุณฺวะนตา นะราปี จะ	ผู้ทรงคุณ หรือสูงชาติ
พรหมะมารา จะ อินทา จะ	พรหมมาร และอินทราช
โลกะปาลา จะ เทวะตา	ทั้งทวยเทพ และโลกบาล
ยะโม มิตตามะนุสสา จะ	ยมราช มนุษย์มิตร
มัจฉัตตา เวกาปี จะ	ผู้เป็นกลาง ผู้จองผลาญ
สัพเพ สัตตา สุกชี โหนตุ	ขอให้ เป็นสุขสันต์

ทุกท้าวหน้า อย่าทุกข์ทน

ปุณฺณญาณี ปะกะคานี เม	บุญพอง ที่ข้าทำ จงช่วยอำนวยผล
สุขัญจะ คิวิธัง เทนตุ	ให้สุข ตามอย่างล้น
จิปปัง ปาเปละ โวมะตัง	ให้บรรลู่ถึง นิพพานพลัน
อิมินา ปุณฺณกะมเมนะ	ด้วยบุญนี้ ที่เราทำ
อิมินา อุททิสเนนะ จะ	แลอุทิศ ให้ปวงสัตว์

คำอาราธนาต่างๆ

อาราธนาศีล ๕

มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะหิ สติระธะณนํ สหะระ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ
 ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะหิ สติระธะณนํ สหะระ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ
 ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต วิสุง วิสุง รักขะณัตถายะหิ สติระธะณนํ สหะระ ปัญจะ สีลานิ ยาจามะ

คำอาราธนาศีล ๘ (สมาทานวันธรรมดา)

มะยัง ภันเต สติระธะณนํ สหะระ อังคุระ สีลานิ ยาจามะ
 ทุติยัมปิ มะยัง ภันเต สติระธะณนํ สหะระ อังคุระ สีลานิ ยาจามะ
 ตะติยัมปิ มะยัง ภันเต สติระธะณนํ สหะระ อังคุระ สีลานิ ยาจามะ

คำอาราธนาธรรม

(ใช้อาราธนาพระเทศน์ พระสาวคอกิธรรม)

พรหมมา จะ โลกาธิปะติ สหัมปะติ กัตถัญจะหิ อัมมิระรัง อะยาจะละ
 สันติระ สัตตาปะระชักกะชาติกา เทเสตุ รัมมัง อะนุกัมปิมัง ปะชัง

ท้าวสหัมบดีพรหม ผู้เป็นใหญ่ยิ่งในโลก ได้ทำอัญชลี ทูลขอพร-
 ประเสริฐว่า สัตว์ทั้งหลายผู้มีรูปในตาแต่นัยย ยังมีอยู่ในโลกนี้ ขอพระผู้มีพระภาคเจ้า
 ผู้มีความเอ็นดูทรงแสดงธรรมโปรดหมู่สัตว์นี้เถิด.

คาถา หลวงพ่อโอภาสี

อิติสุคะโต อระหัง พุทโธ นะโมพุทธายะ ปะฐะวีคังคา พระภุมมะเทวา ขะมามิหัง
 (นึกถึงหลวงพ่โอภาสี ภาวนาเสมอๆ จะโชคมีลาภ เดินทางสะดวกปลอดภัย)

คำอาราธนาพระปริตร

(ใช้อาราธนาพระเจริญพระพุทธมนต์ในพิธีต่าง ๆ)

วิปัติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสัทธา
สัพพะ <u>ทุกขะ</u> วินาสายะ	ปะริตตัง พุทธะมังคะลัง
วิปัติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสัทธา
สัพพะ <u>ภะยะ</u> วินาสายะ	ปะริตตัง พุทธะมังคะลัง
วิปัติปะฏิพาหะ	สัพพะสัมปัตติสัทธา
สัพพะ <u>โรคะ</u> วินาสายะ	ปะริตตัง พุทธะมังคะลัง

คำแปล ขอพระคุณเจ้าทั้งหลาย จงสวทพระปริตรอันเป็นมงคล เพื่อป้องกันความวิบัติเพื่อ
ความสำเร็จสมบัติทั้งปวง เพื่อความเสื่อมหาไปแห่งทุกข์ทั้งปวง

(ครั้ง ๒ เพื่อความเสื่อมไปแห่งภัยทั้งปวง ครั้ง ๓ เพื่อความเสื่อมไปแห่งโรคทั้งปวง)

คำแสดงตนเป็นพุทธมามกะ

(นำดอกไม้ธูปเทียนไปถวายพระสงฆ์ กล่าวคำบูชาพระรัตนตรัยแล้ว ตั้งนะโม ๓ จบ
กล่าวแสดงตนเป็นพุทธมามกะ ดังนี้

เอยสาห์ ภันเต. สุจิระประรินพุตม์ปิ. ตัง ภะคะวันตัง สะระณัง คัจฉามิ. ัม
มัญจะ ภิกขุสังฆมัญจะ พุทธมามะกาติโน สังโฆ ชาเรตุ

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าขอถึงสมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า แม้
ปรินิพพานไปแล้ว กับทั้งพระธรรมและพระสงฆ์ ว่าเป็นที่พึ่ง ที่ระลึก
ขอพระสงฆ์จงจำข้าพเจ้า ว่าเป็นพุทธมามกะ ผู้ถึงซึ่งพระรัตนตรัยเป็นสรณะตลอด
ชีวิต ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป.

คำขอวข ประพฤติพรหมจรรย์ ขุดขาว สมาทานศีล๘

เอสาหัง ภันเต. สุจิระปะรินิพพุตัมปิ. ตัง ภะคะวันตัง สาระณัง คัจฉามิ.
ธัมมัญจะ ภิกขุสังฆัญจะ ปัพพัชัง มัง ภันเต. สังโฆ ธาเรตุ อัสสะตักเค ปาณูป
ตัง. สาระณัง กะตัง.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าขอถึงสมเด็จพระผู้มีพระภาคเจ้า แม้เสด็จดับ
ขันธปรินิพพานไปแล้ว กับทั้งพระธรรมและพระสงฆ์ ว่าเป็นพระธรรมะที่พึง ที่ระลึก
ขอพระสงฆ์จงจำข้าพเจ้า ว่าเป็นผู้บวชในธรรมวินัย ผู้ถึงพระรัตนตรัยเป็นสรณะ
ตลอดชีวิต ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป.

คำอธิษฐาน ก่อนเจริญพระกัมมัฏฐาน

อิมายัง ภะคะวา อตตะภาวัง ตุมหากัง ปะริจะขามิ

ข้าแต่พระผู้มีพระภาคเจ้า ข้าพระพุทธเจ้าขอมอบกายถวายชีวิตนี้ เพื่อ
ปฏิบัติตามธรรม คำสอนของสมเด็จพระภาคเจ้า เป็นพุทธานุชา ธรรมานุชา สังฆ
านุชา ขอบานิสงส์นี้ จงเป็นนิสสัยปัจจัย ลีนไปแห่งอาสวะกิเลส เพื่อความพ้นทุกข์
ภัยทั้งสิ้น ณ กาลบัดนี้เทอญ.

คำสมาทานศีล ๕

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต ภะระหะโต สัมมาสัมพุท ธัสสะ

พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ/ ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ/ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ/
ทุติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ/ ทุติยัมปิ ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ/ ทุติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ/
ตะติยัมปิ พุทฺธัง สาระณัง คัจฉามิ/ ตะติยัมปิ ธัมมัง สาระณัง คัจฉามิ/ ตะติยัมปิ สังฆัง สาระณัง คัจฉามิ/

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ ข้าพเจ้าจะไม่ฆ่าสัตว์ทุกชนิด
๒. เมถินาทานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ ข้าพเจ้าจะไม่ลักขโมยของผู้อื่น
๓. กามสุมิฉาจารา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ ข้าพเจ้าจะไม่ประพฤติดิฉินกาม
๔. มุสาวาทา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ ข้าพเจ้าจะไม่พูดโกหกหลอกลวงผู้อื่น
๕. สุรา เมระชะ มัชชะ ปะมาทัฏฐานา เวระมะณี สิกขาปะทัง สะมาทิยามิ

ข้าพเจ้าจะไม่เสพติดสิ่งของมีนเมาต่างๆ

คำอธิฐานเมื่อจบสิ่งของต่างๆ ถวายพระ

สุทินนัง ะตะเม ทานัง อาสะวะชะยะวะหัง นิพพานัง โหตุ เม อะนาคะ๓ กาเลฯ
คำแปล. ทรัพย์สินสิ่งของของข้าพเจ้า ได้มาโดยบริสุทธิ์ ขอบูชาพระพุทธ
บุชาพระธรรม บุษาศระสงฆ์ จิตจำนง ตรงต่อพระนิพพาน ขอให้ถึงเมืองแก้ว
ขอให้แคล้วบ่วงมาร ขอให้พบพระศรีอาริย์ ในอนาคตกาลนั้น เทอญ....

คำถวายสังฆทาน (สามัญ)

อิมานิ มะยัง ภันเต ภัตตานิ สะปะริวารานิ ภิกขุสงฆ์สสะ
โอโธชะยานะ สาธุ โน ภันเต ภิกขุสงโม อิมานิ ภัตตานิ สะปะริวารานิ
ปะฏิคคัณหาตุ อัมหากัง ทีฆะรัตตัง หิตายะ สุขายะ.

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่งภัตตาหาร กับทั้ง
บริวารทั้งหลายเหล่านี้ แก่พระภิกษุสงฆ์ ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ ซึ่งภัตตาหาร
กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และความสุข
แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย สิ้นกาลนาน เทอญ ฯ

คำถวายทาน ของท้องถิ่นชาวสุพรรณ

(กล่าวคำบูชาพระ แล้วตั้งนะโม ๓ จบ แล้วกล่าวคำถวายทานดังนี้)

ข้าแต่ท่านผู้มีศีลผู้เจริญทั้งหลาย, ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ขอน้อมถวาย,
ซึ่งภัตตาหาร, ทั้งทุกายเหล่านี้, พร้อมด้วยบริวาร, แก่ท่านผู้มีศีลผู้เจริญทั้งหลาย, มี
พระพุทธปฐิมาเป็นประธาน, ขอท่านผู้มีศีลผู้เจริญทั้งหลาย, จงโปรดรับ, ซึ่งภัตตาหาร
ทั้งหลายเหล่านี้พร้อมด้วยบริวาร, ของข้าพเจ้าทั้งหลาย, เพื่อเกื้อกูล, เพื่อประโยชน์
เพื่อความสุขแก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย, กับหมู่ญาติทั้งหลายด้วย, มีมารดาบิดาเป็นต้น,
สิ้นกาลนาน, อิทัง ะตะโน ภันเต, อาหาระปิณฑะปาตัง, สะปะริวาระภูตัง, อโห
ทานัง, ประภมัตตะทานัง, อัมहेหิ สุทินนัง, อาสะวะชะยะวะหัง, นิพพานัง โหตุ,

คำถวายผ้าป่า

อิมานิ มะยัง ภันเต, ปังสุกุลจีวรานิ, สปะริวารานิ, ภิกขุสังฆัสสะ
โธโณชยานม, สาธุ โน ภันเต, ภิกขุสังโฆ, อิมานิ, ปังสุกุลจีวรานิ, สปะ
ริวารานิ, ปะฏิกัณหาตุ, อัมहाกัง, ทิมะรัตตัง, ทิตายะ, สุขายะ,

ข้าแต่พระสงฆ์ผู้เจริญ ข้าพเจ้าทั้งหลาย ขอน้อมถวาย ซึ่งผ้าบังสุกุลจีวร
กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ แก่พระภิกษุสงฆ์ ขอพระภิกษุสงฆ์จงรับ ซึ่งผ้า
บังสุกุลจีวร กับทั้งบริวารทั้งหลายเหล่านี้ ของข้าพเจ้าทั้งหลาย เพื่อประโยชน์และ
ความสุข แก่ข้าพเจ้าทั้งหลาย สิ้นกาลนาน เทอญ ฯ

คำถวายข้าวพระพุทธ (ว่านะโม ๓ จบ)

อิมัง সুปะพัญญะนะสัมปันนัง ธาณีนัง โภชนะนัง อุทะกังวะรัง พุทธัสสะปุรณัม,
ข้าพเจ้าขอบูชา ซึ่งโภชนาอาหาร, และน้ำอันประเสริฐนี้ แก่พระพุทธเจ้า

คำลาข้าวพระพุทธ

เสตัง มังคะลัง ยาจามิ ข้าพเจ้าขอของที่เหลือ อันเป็นมงคล

คำกรวณำอุทิศให้ผู้วายชนม์

อิทัง เม ทานัง, มาตาปิตุอาทีนัง, ญาคะกานัง, เปตานิ, โหตุ,
บุญญัง เม อะนุโมทันทุ, ขอบุญกุศลนี้, ที่ข้าพเจ้าทั้งหลาย, ได้บำเพ็ญแล้วในวันนี้,
จงสำเร็จแก่หมู่ญาติของข้าพเจ้าทั้งหลาย, มีมารดาบิดาเป็นต้น, ที่ท่านได้ล่วงลับวายชนม์
ไปแล้ว, ไปสู่ยังปรโลกเบื้องหน้า, ขอหมู่ญาติทั้งหลายเหล่านั้น, จงมาโมทนาบุญ, ใน
คราวครั้งนี้เทอญ.

คำลากลับบ้าน ของ คณะอุบาสกอุบาสิกา

หันตะทานิ มะยัง ภันเต คัจฉามะ พะหุกัจจา มะยัง พะหุกระระณียา
(พระรับว่า ยัสสะทานิ ตุมหากาลัง มัญญะถะ) รับพร้อมกันว่า สาธุ ภันเต

คำนำก่อนรับประทานอาหาร ของนักเรียนปฏิบัติธรรม

ข้าวทุกจาน อาหารทุกอย่าง อย่ากินทิ้งขว้าง เป็นของมีค่า หลายคนเหนียวยาก ลำบาก
หนักหนา สงสารบรรดา คนยากจน ในโลกนี้ ยังมีคน ที่จนยาก แสนลำบาก อัดคักและขัด
สน อย่ากินทิ้ง กินขว้าง ตามใจตน สงสารคน อื่นที่ไม่มีกิน

กติกาในการรับประทานอาหาร

๑. ไม่สก ๒. ไม่ดัง ๓. ไม่เหลือ

กล่าวขอบคุณหลังรับประทานอาหารเสร็จ

ขอบคุณ ขอบคุณ ขอบพระคุณ ที่ท่านการุณย์ - เมตตาทำอาหารมาให้
พุทธบุตรชาวซึ่งน้ำใจดังแด่น้ำใจ จะทำความดีตอบแทน ขอบคุณครับ ขอบคุณค่ะ

ปณิธานพุทธบุตร

อดทน ขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ กตัญญู มีวินัย ห่างไกลอบายมุข

คำปฏิญาณ

พุทธบุตร จะไม่กระทำในสิ่งที่ต่ำทราม . พุทธบุตร จะกระทำแต่สิ่งที่ดีงาม
พุทธบุตร จะช่วยเหลือผู้อื่นให้พ้นทุกข์ ด้วยเมตตาธรรม

ข้อปฏิบัติในการมารับการฝึกอบรม รักษาศีล - ปฏิบัติธรรม

ณ ศูนย์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา วัดสีสุก ค. น้ำเต้า อ. บางบาล จ. พระนครศรีอยุธยา

๑. จงทำ จงพูด จงคิด ในสิ่งที่ดีงาม มีประโยชน์
๒. รักษากาย วาจา ใจ ให้สงบ สุภาพเรียบร้อย ไม่คุยในที่ประชุม
๓. รักษากฎระเบียบ และรักษาสีลแวดล้อมให้สะอาดอยู่เสมอ
๔. มีความเป็นอยู่อย่างเรียบง่าย ประหยัด อดทน
๕. รู้จักแสวงหาความรู้ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๖. รู้จักเคารพในสิทธิ รับฟังความคิดเห็นผู้อื่น ให้เกียรติซึ่งกันและกัน
๗. พยายามสร้างที่ดี งดเว้นสร้างบาป อดอบายมุขทั้งปวง
๘. ให้มีน้ำใจ ไม่เห็นแก่ตัว เสริมช่วยเหลืองานต่าง ๆ ของส่วนรวม
๙. ปฏิบัติตามกฎระเบียบของวัด และโรงเรียน

กติกาสัญญาใจ

- ๑, ให้กำหนดในใจว่า “เรามาฝึกอบรมเพื่อพัฒนาตนเองให้เป็นคนดี”
 - จึงควรพยายามละเว้นเรื่อง ต่าง ๆ ที่ทำให้จิตเศร้าหมอง ประคองจิตใจให้ถึงธรรม
 - ๒, พยายามสำรวมตัวเองทั้งทางกาย วาจา และใจ
 - ๓, พยายามงดการพูดคุย พูดเฉพาะความจำเป็นเท่านั้น
 - ๔, มีสติทุกอิริยาบถ ให้รู้ตัวว่าขณะนี้กำลังทำอะไรอยู่
 - ๕, ลดทณฺฐิมานะ อตฺถา ตั้งใจรักษาศีล เจริญจิตภาวนา และใช้เมตตาให้มาก
 - ๖, อดทนต่อความยากลำบากทุกกรณี
 - ๗, เมื่อมีปัญหา ingsัยสิ่งใด ให้ถามพระวิทยากร หรือ คณะครู
 - ๘, แต่งกายสุภาพเรียบร้อย เก็บรองเท้าให้เป็นระเบียบในที่ที่กำหนด
 - ๙, ช่วยกันทำความสะอาดที่พัก และสถานที่ส่วนรวม รวมถึงการใช้ห้องน้ำ
 - ๑๐, กันความเสื่อมเสียในสถานที่ ห้าม ชาย - หญิง อยู่ในที่ลับสงต่อสอง
 - ๑๑, มีมารยาทในการรับประทานอาหาร สุภาพเรียบร้อยต่อหมู่คณะ
 - ๑๒, ตรงต่อเวลาและไม่ลุกออกจากห้องประชุม หรือห้องเรียนก่อนเวลา
 - ๑๓, ขณะสวดมนต์ไหว้พระฝึกสมาธิ ฟังธรรม ห้ามคุยกัน เป็นอันขาด
 - ๑๔, ห้ามนำอาหาร ขนม หรือสิ่งเสพติดต่างๆ เข้าไปกินหรือเก็บในห้อง
 - ๑๕, ข้อวัตรปฏิบัติอื่น ๆ นอกไปจากนี้ ให้พิจารณาตามความเหมาะสม
- แก้กาละ เทศะ เพศ และวัย

แบบทอ้งขานนาค ขออุปสมบทกรรม

ณ วัดสี่กุก ค.น้ำเต้า อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา

เอนาหัง กันเต/ สุจิระปะรินิพพุตัมปิ/ ดัง ณะคะวันตัง สะระณัง คัจฉามิ/ รัมมัญจะภิกขุสังฆัญ จะ/ สะเภยาหัง กันเต/ ตัสสะ ณะคะวะโต/ รัมมะวินะเย ปัพพัชัง
สะเภยัง อุปะสัมปะทังทุติยัมปะหัง กันเต/ สุจิระปะรินิพพุตัมปิ/ ดัง ณะคะวันตัง สะระณัง คัจฉามิ/ รัมมัญจะภิกขุสังฆัญ จะ/ สะเภยาหัง กันเต/ ตัสสะ ณะคะวะโต/ รัมมะวินะเย ปัพพัชัง
สะเภยัง อุปะสัมปะทังตะติยัมปะหัง กันเต/ สุจิระปะรินิพพุตัมปิ/ ดัง ณะคะวันตัง สะระณัง คัจฉามิ/ รัมมัญจะภิกขุสังฆัญ จะ/ สะเภยาหัง กันเต/ ตัสสะ ณะคะวะโต/ รัมมะวินะเย ปัพพัชัง สะเภยัง
อุปะสัมปะทัง/อะหัง กันเต/ ปัพพัชัง ยาจามิ/ อิมานิ กาสายานิ วัดถานิ คะเหตวา/ ปัพพาชณะมัง กันเต/ อะนุกัมปัง อุปาทายะ//ทุติยัมปิ อะหัง กันเต/ ปัพพัชัง ยาจามิ/ อิมานิ กาสายานิ วัดถานิ คะเหตวา/ปัพพาช ณะ มัง กันเต/ อะนุกัมปัง อุปาทายะ//ตะติยัมปิ อะหัง กันเต/ ปัพพัชัง ยาจามิ/ อิมานิ กาสายานิ วัดถานิ คะเหตวา/ปัพพาช ณะ มัง กันเต/ อะนุกัมปัง อุปาทายะ//ตจปัญจก กัมมัฏฐาน

เกศา / ผม - โลภ / ขน - นะชา / เล็บ - ทันตา / ฟัน - ตะโจ / หน้ง

คำขอนิสสัย ถืออุปัชฌาย์ อะหัง กันเต นิสสะยัง ยาจามิ ทุติยัมปิ อะหังกันเต นิสสะยัง ยาจามิ ตะติยัมปิ อะหัง กันเต นิสสะยัง ยาจามิอุปัชฌาโย ม กันเต โหหิ (๑ ครั้ง) รัมมัม สาทู กันเต ๑ ครั้งอัสสะตักเคทานิ เตโร/ มัยหัง ภาโร/ อะหัมปิ เตรัสสะ ภาโร/ (๑ ครั้ง)ถามชื่อ- ขาผู้บวชกินนาโมติ ตอบ อะหัง กันเต.....มานะถามชื่อพระอุปัชฌาย์ โกนามะเต อุปัชฌาโย)นาคตอบ อุปัชฌาโย เม กันเต อายัสมา ชินปุตโต นามะ

คำขออุปสมบท

สังฆมกันต/ อุปะสัมปะทัง ยาจามิ// อุตุลุมปะตุ มัง กันต สังโฆ/
อะนุกัมปิงอุปาทาเย//

ทุติยัมปิ กันต/ สังฆัง อุปะสัมปะทัง ยาจามิ// อุตุลุมปะตุ มัง กันต สังโฆ/
อะนุกัมปิงอุปาทาเย//

ตะติยัมปิ กันต/ สังฆัง อุปะสัมปะทัง ยาจามิ// อุตุลุมปะตุ มัง กันต สังโฆ/
อะนุกัมปิงอุปาทาเย//

คำขอไตรสรณคมน์และศีล อะหัง กันต สระณะสีลัง ยาจามิ ทุติยัมปิ อะหัง
กันต สระณะสีลัง ยาจามิ ตะติยัมปิ อะหัง กันต สระณะสีลัง ยาจามิ

นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทฺธัสสะ (๓ ครั้ง)

พุทฺธัง	สระณัง	คัจฉามิ	ทุติยัมปิ	พุทฺธัง	สระณัง	คัจฉามิ	ตะติยัมปิ	พุทฺธัง	สระณัง	คัจฉามิ
ธัมมัง	สระณัง	คัจฉามิ	ทุติยัมปิ	ธัมมัง	สระณัง	คัจฉามิ	ตะติยัมปิ	ธัมมัง	สระณัง	คัจฉามิ
สังฆัง	สระณัง	คัจฉามิ	ทุติยัมปิ	สังฆัง	สระณัง	คัจฉามิ	ตะติยัมปิ	สังฆัง	สระณัง	คัจฉามิ

๑. ปาณาติปาตา เวระมะณี

๒. อะทินนทานา เวระมะณี

๓. อะพรหมะจะริยา เวระมะณี

๔. มุสาวทา เวระมะณี

๕. สุรา เมรัย มัชชะ ปะมาทัฏฐานา เวระมะณี

๖. วิกาละโภชนา เวระมะณี

๗. นัจจะ คีตะวาทิตะ วิสุกะ ทัสสะนา เวระมะณี

๘. มาลา คันธะ วิเลปะนะ ธารณะ มัตถะนะ วิภูสะนัฏฐานา เวระมะณี

๙. อุจจาสะยะนะ มะหาสะยะนา เวระมะณี

๑๐. ชาตะรุ ประชะตปะ ปะฎีกะสะหะนา เวระมะณี

อิมานิ ทะสะ ลิกขาปะทานิ สะมาทียามิ (ว่าตาม ๓ ครั้ง)

คำตรวจนัยข้อ อิทัง เม ญาดินัง โหตุ สุจิตา โหนตุ ญาดะโย

ข้าพเจ้า ขออุทิศส่วนกุศลผลบุญที่ได้อุปสมบทในครั้งนี้ อุทิศให้แก่บรรดาญาติมิตรผู้มี
พระคุณ ทุกท่าน ขอทุกท่านจงได้อุโมทนาในกุศลผลบุญนี้ เทอญ

เหตุการณ์สำคัญในพระพุทธศาสนาครั้งพุทธกาล ที่ชาวพุทธควรรู้

๑. ลงสู่พระนคร ณ นครกบิลพัสดุ์เมื่อวันพฤหัสบดี ขึ้น 15 ค่ำเพ็ญเดือน 8 ปีระกา ก่อนพุทธศก 81 ปี
๒. ประสูติ ณ ป่าลุมพินีวันระหว่างกรุงกบิลพัสดุ์ กับเมืองเทวทหะเมื่อวันศุกร์ขึ้น 15 ค่ำเพ็ญเดือน 6 ปีกอ เมื่อเวลาใกล้เที่ยงก่อนพุทธศก 80 ปี
๓. เชิญพรหมณ์ 108 ฉันทโกษาทวาร ,ท่านายพุทธลักษณะ ขนานพระนาม เจ้าชายสิทธัตถะกุมาร ณ ภายในพระราชวังนครกบิลพัสดุ์ เมื่อวันพุธ แรม 5 ค่ำ เดือน 6 ปีกอพระชนมายุ ได้ 5 วัน
๔. พระมารดาทิวกค ณ นครกบิลพัสดุ์ เมื่อ วันศุกร์แรม 7 ค่ำ เดือน 6 ปีกอพระชนมายุได้ 7 วัน
๕. พระชนมายุได้ ๗ พรรษา พระราชบิดาสั่งสร้างปราสาท ๓ ถุ้ให้และทรงศึกษาศิลปสำนักครูวิศวามิตร
๖. เสวยราชสมบัติ ,อภิเษกสมรส ณ ปราสาททั้ง 3 หลัง เมื่อ วันเสาร์ขึ้น 15 ค่ำเพ็ญเดือน 12 ปีกุ พระชนมายุ 16 ปี ก่อนพุทธศก 64 ปี
๗. พระราหูโอรสประสูติ,เสด็จออกมหาภิเนษกรมณ์ ณ ปราสาทหลังโคตถึงหนิง เมื่อ วันอาทิตย์ขึ้น 14 ค่ำ เดือน 8 ปีเถาะ พระชนมายุ 29 ปี ก่อนพุทธศก 51 ปี
๘. ทรงผนวช (ออกบวช) ณ ริมฝั่งแม่น้ำอนโนมา แคว้นวัชชี เมื่อ วันจันทร์ขึ้น 15 ค่ำ เพ็ญเดือน 8 ปีเถาะ พระชนมายุ 3๓ ปี ก่อนพุทธศก 51 ปี
๙. ทรงกระทำทุกรกิริยา ณ ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม ตั้งแต่ปีเถาะ ถึงปีระกา เป็นเวลานาน 6 ปี
๑๐. ทรงรับปฐมบิณฑบาต ,ลดบาตร,ตรัสรู้ ณ ตำบลอุรุเวลาเสนานิคม แม่น้ำนารัญจรา ดันมหาโพธิ์ แขวงมคธชนบท เมื่อ วันพุธ ขึ้น 15 เพ็ญเดือน 6 ปีระกา ก่อนพุทธศก 45 ปี (วิสาขบูชา)
๑๑. ตรัสปฐมเทศนา (ธัมมจักร) แก่พระปัญจวัคคีย์ ณ ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน นครพาราณสี เมื่อ เสาร์ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา ก่อนพุทธศก 45 ปี (วันอาสาฬหบูชา)
๑๒. แสดงอนัตตลักขณสูตร แก่พระปัญจวัคคีย์ ณ ป่าอิสิปตนมฤคทายวัน แขวงนครพาราณสี เมื่อ วันพฤหัสบดีแรม 5 ค่ำ เดือน 8 ปีระกา ก่อนพุทธศก 45 ปี
๑๓. โปรดพระพุทธมารดา ณ ที่สวรรค์ชั้นดุสิต ท้าวคงสพพิภพบัญชาภพพลิศาลาสน์ เมื่อ ปีเถาะ ภายในพรรษา 3 เดือน (แรม 1 ค่ำ เดือน 8 ถึงขึ้น 15 ค่ำเดือน 11) พระชนมายุ 42 ปี ก่อนพุทธศก 38 ปี
๑๔. ทรงปลงอายุสังขาร ณ ปาวาลเจดีย์ บ้านเวฬุคามแขวงไพศาลันทร เมื่อ วันอาทิตย์ขึ้น 15 ค่ำ เพ็ญกลางเดือน 3 ปีมะเส็ง ก่อนพุทธศก 1 ปี
๑๕. ทรงรับปัจฉิมบิณฑบาต ณ เวื่อนนาถจันทะกัมมารบุตร เมืองปาวา เมื่อ วันอังคารขึ้น 15 ค่ำ วันเพ็ญกลางเดือน 6 ปีมะเส็ง เวลาเช้า ก่อนพุทธศก 1 ปี
๑๖. เสด็จดับขันธปรินิพพาน ณ สาละวันที่พักของมัลละกษัตริย์ เมืองกุสินารา เมื่อ วันอังคาร ขึ้น 15 ค่ำ เพ็ญเดือน 6 ปีมะเส็ง ปัจฉิมยามแห่งราตรีนัน ก่อนพุทธศก 1 ปี
๑๗. ถวายพระเพลิงพระพุทธรูป ณ มกุฏพันธเจดีย์ด้านบูรพาแห่งนครกุสินารา เมื่อ วันพุธ แรม 8 ค่ำ เดือน 6 ปีมะเส็ง ก่อนพุทธศก ล่วงได้ 7 วัน
๑๘. แยกพระบรมธาตุ ณ นครกุสินารา โทณะพราหมณ์เป็นผู้แจกให้แก่คนทั้ง ๘ และเจ้าอังการ อีก 1 นคร เมื่อ วันพฤหัสบดีขึ้น 8 ค่ำ เดือน 7 ปีมะเส็ง พุทธศกล่วงได้ 16 วัน
๑๙. ตั้งคายนา ครั้งที่ ๑ ถัดตบระกฎหา กรุงราชคฤห์ ๗ เดือน ครั้งที่ ๒ ที่วาสิการาม เมืองเวสาลี ๕ เดือน ครั้งที่ ๓ ที่โสการาม เมืองปาฏลิบุตร ๕ เดือน ครั้งที่ ๔ ที่อุปัราม เมืองอนูราชบุรี ๑๐ เดือน

ประวัติ วัดสีฎก ยุคพัฒนา

วัดสีฎก ทะเบียนเลขที่ ๑๕ หมู่ที่ ๒ ตำบลน้ำเต้า อำเภอบางบาล จังหวัด
พระนครศรีอยุธยา ๑๓๒๕๐ ปัจจุบันตั้งอยู่ริมฝั่งแม่น้ำน้อย (ในโฉนดวัดเรียกว่าแม่น้ำ
เจ้าพระยา) ตามหลักฐานทะเบียนวัดของทางคณะสงฆ์ ปรากฏว่าสร้างมาตั้งแต่ พ.ศ.
๒๒๔๐ และได้รับพระราชทานวิสุงคามสีมา เมื่อ พ.ศ. ๒๒๕๐ มีเนื้อที่ ๑๗ ไร่ ๓ งาน ๔๔
ตารางวา ปัจจุบันน้ำเซาะชายฝั่ง ที่วัดพังไปมากแล้ว

(จากหนังสือประวัติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชการที่ ๕ เสด็จประกาศทาง
น้ำ มาจอดพักแรมที่หน้าวัดสีฎก ยามเช้าเสด็จขึ้นมานมัสการรอยพระบาทที่ในมณฑป ปรากฏ
ว่าปัจจุบันมณฑปนั้น ถูกน้ำกัดเซาะชายฝั่งพังลงน้ำไปนานแล้ว และเจดีย์หลังโบสถ์ก็พังลงน้ำ
ไปอีก ๒ องค์ ปรากฏว่ามีผู้เก็บวัตถุมงคลไปจำนวนมาก)

สีฎก เป็นชื่อรวมของหมู่บ้าน ตั้งอยู่บริเวณริมฝั่งแม่น้ำน้อย ๑ แยก มีเขตติดต่อ
๓ ตำบล คือที่ตั้งวัด เป็นเขตตำบลน้ำเต้า ฝั่งตรงข้ามเป็นเขตตำบลพระขาว และฝั่งปาก
น้ำน้อยบางบาลเป็นเขตตำบลบ้านคลัง มีน้ำคลองแยกเข้าวัดน้ำเต้าอีกแยกหนึ่ง รวมเป็นทาง
สายน้ำ ๔ แยก

ดังนั้นสีฎกจึงเป็นหมู่บ้านย่านชุมชน การคมนาคมสะดวกทั้งทางรถและทางเรือ
ทางรถก็มีถนนสายอยุธยา - เสนา - สุพรรณบุรี ผ่านสีฎก จากตัวเมืองอยุธยาถึงวัดสีฎก
ระยะทาง ๑๑ กิโลเมตร (ตรงหลัก ก.ม. ที่ ๑๑) ทางเรือจากกรุงเทพ-ผ่านนนทบุรี-
ปทุมธานี-สามแยกบางไทร มาตามแม่น้ำน้อยถึงวัดสีฎก ปัจจุบันชุมชนสีฎกมีประมาณ ๑๕๐
ครัวเรือน ส่วนมากประกอบอาชีพทางการเกษตรทำนา และอุตสาหกรรมทำอิฐ

คำว่า “สีกุก” ยังค้นหาหลักฐานไม่ได้แน่นอนว่ามีความเป็นมาอย่างไร และมีความหมายว่าอย่างไร แต่พอมีเค้าจากผู้เฒ่าเล่าขานสืบต่อกันมา เป็นที่น่ารับฟัง และมีเหตุผลพอรับไว้พิจารณาได้ว่า สมัยที่ชุมชนชาวไทย ได้อพยพมาตั้งกรุงศรีอยุธยาเป็นราชธานีนั้น ได้มีชุมชนกลุ่มน้อยๆ จากสถานที่ต่างๆ อพยพแยกย้ายกันมา

หาทำเลที่ตั้งบ้านเรือนทำมาหากิน ซึ่งไม่ไกลจากตัวเมืองมากนัก โดยมากันเป็นหมู่เป็นพวก (โบราณมักเรียกตามภาษาชาวบ้านว่า เป็น ก๊ก ๆ) และ ณ บริเวณชายฝั่งแม่น้ำลำคลองตรง ๔ แยกนี้ จัดว่าเป็นสถานที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยข้าวปลาอาหาร ทั้งสะดวกสบายในการเพาะปลูกและติดต่อค้าขาย จึงมีผู้คนมาตั้งบ้านเรือนกันมาก ตามบริเวณสี่แยกที่มุมแห่งนี้ โดยแยกกันอยู่สี่พวกสี่ก๊กด้วยกัน ต่อมาก็มีการติดต่อค้าขายกับคนต่างถิ่น จึงพากันนิยมเรียกหมู่บ้านบริเวณสี่แยกนี้ว่า “หมู่บ้านสี่ก๊ก” และกาลเวลาผ่านไปเป็นร้อย ๆ ปี คำว่า “สี่ก๊ก” ก็เพี้ยนไปตามสำเนียงคนต่างถิ่นจนกลายเป็นคำว่า “สีกุก” จนติดปากมาถึงทุกวันนี้ ส่วนวัดสีกุกนั้น ไม่ต้องสงสัยเลยว่า ทำไมจึงสร้างขึ้นเป็นวัดแรกในบริเวณนี้ ทั้งนี้เพราะชาวไทยนับถือศาสนาพุทธมานานแล้ว เมื่อไปอยู่ถิ่นใดมักมีใจน้อมถึงพระพุทธศาสนา จึงได้สร้างวัดขึ้นไว้เป็นสถานที่รวมน้ำใจทำบุญทำกุศลกัน ดังนั้น วัดสีกุก จึงมีชื่อตามที่เรียกชื่อหมู่บ้านนั่นเอง

วัดสีกุก จากอดีตจนถึงปัจจุบัน ได้ตกอยู่ในสภาวะธรรมหมุนเวียนเปลี่ยนแปลงไปตามยุคตามสมัย มีเจริญแล้วก็มีเสื่อม ปัจจุบันถาวรวัตถุเก่าๆ ไม่มีเหลือ ปัจจุบันวัดสีกุกจึงอยู่ในยุคพัฒนา ได้ทำการปรับปรุงก่อสร้างสิ่งต่าง ๆ ให้อย่างสง่างาม เป็นระเบียบเรียบร้อย ทั้งนี้เพราะอาศัย พระครูชินธรรมาภรณ์ เจ้าอาวาสองค์ปัจจุบัน เป็นผู้ริเริ่มทั้งก่อสร้างถาวรวัตถุ และพัฒนาส่งเสริมศิลปกรรมหลายโครงการ ล้วนแต่เสริมสร้างให้สังคม มีความสุขความเจริญด้วยศีลธรรม

สำนักปฏิบัติธรรม (ดีเด่น) ประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 วัดสีฎก ตำบลน้ำเต้า อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
 พระครูชินธรรมาภรณ์
 เจ้าคณะอำเภอบางบาล เจ้าอาวาสวัดสีฎก
 ประธานผู้ดำเนินงาน ๐๘๑-๔๘๕๓๓๕๓
กิจกรรม โครงการต่างๆ ที่ต่อเนื่อง เป็นประจำทุกปี

๑. โครงการบรรพชาสามเณรภาคฤดูร้อน ประจำปี วัดสีฎก เริ่มมาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๒๖ ถึงปัจจุบัน (๒๕๕๕ รุ่นที่ ๓๐) โดยรับสมัครเยาวชนชายที่ปิดภาคเรียน รับสมัคร รุ่นละ ๑๕๐ คน โดยกำหนดวันที่ ๑ เมษายน ผู้สมัครเข้าวัดพร้อมกัน โกนผม แต่งกาย ชุดขาว สมาทานศีล ๘ ฟีกหัดศาสนพิธีกรรมต่างๆ ทำวัตรสวดมนต์แปล ท่องขานนาค เรียนรู้ข้อวัตรปฏิบัติการเป็นสามเณรที่ดีต่อไป

วันจักรีที่ ๖ เมษายน เข้าพิธีทำขวัญนาคเพื่อรักษาประเพณีท้องถิ่น ป้ายพิธีให้การ บรรพชา แล้วศึกษาธรรมวินัย ช่วงท้ายโครงการมีการสอบวัดผลความรู้

วันที่ ๒๕ เมษายนเป็นวันปิดโครงการ มีรางวัลทุนการศึกษา และวุฒิบัตรแจกทุกรูป ตลอดโครงการทางวัดจัดเตรียมอาหาร สิ่งของเครื่องใช้ ผ้าไตรจีวร ให้ทุกอย่าง โดย ไม่ได้เรียกร้องค่าใช้จ่ายใดๆ จากผู้ปกครอง ทั้งนี้เพื่อต้องการส่งเสริมให้เยาวชนของชาติ เป็นคนดีมีศีลธรรมนำมาซึ่งความสุข ความเจริญในหมู่คณะ สังคม ประเทศชาติ สืบไป

๒. โครงการปฏิบัติธรรมประจำปี คณะญาติสัมมาปฏิบัติ วัดสีฎก เริ่มมาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๒๖ ถึงปัจจุบัน รับสมัครประชาชนในระดับผู้ใหญ่ ผู้มีศรัทธาเห็นภัยในวัฏสงสาร ตั้งอยู่ในความไม่ประมาท มาสมาทานศีล ๘ ทำวัตรสวดมนต์ฟีกหัดสมาธิ ปฏิบัติธรรม ฟังธรรม เพื่อเสริมสร้างกุศลบุญบารมี เป็นเวลา ๕ วัน ๕ คืน โดยกำหนดวันขึ้น ๙-๑๓ ค่ำ เดือน ๑๐ เป็นประจำทุกปี

ตลอดโครงการทางวัดอำนวยความสะดวกในเรื่องอาหาร สถานที่ โดยไม่ได้เรียก ร้องค่าใช้จ่ายใดๆ เพราะเราต้องการสนับสนุนคนดีมีศีลธรรม เพื่อนำมาซึ่งความสุข ความเจริญให้เกิดขึ้นในหมู่คณะ สังคม ประเทศชาติ สืบไป

(เพิ่มปฏิบัติธรรมแก่ประชาชนทั่วไป ในวันวิสาขบูชา ที่วัดสีฎก อีก ๓ วัน ๓ คืน)

๓. โครงการส่งเสริมศิลปกรรม เพื่อพัฒนาเยาวชน เริ่มมาตั้งแต่ พ.ศ. ๒๕๓๐ โครงการนี้ได้รับความร่วมมือจากคณะครูอาจารย์โรงเรียนต่างๆ มาติดต่อนำนักเรียนมา รับการอบรม ทั้งระดับประถมและมัธยม ซึ่งล้วนแต่เป็นเยาวชนของชาติ จะได้มีโอกาสศึกษาปฏิบัติศิลปกรรมจริยธรรม สัมผัสกับชีวิตของชาวพุทธที่บรรพบุรุษได้ปฏิบัติมา กิจกรรมโดยนักเรียนมาถึงแล้วให้เปลี่ยนเป็นชุดขาว (ทางวัดเตรียมให้) ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของผู้รักษาศิลปปฏิบัติธรรม ส่วนมากนักเรียนพร้อมใจกันสมาทานศีล ๘ เพราะเป็นความภาคภูมิใจที่ครั้งหนึ่งในชีวิตของชาวพุทธได้มีโอกาสได้รักษาศีล ๘ มีการทำวัตร สวดมนต์เช้า-เย็น-แปล ผูกหัดสมาธิ อบรมจิตใจ เรียนรู้เรื่องความขยัน ประหยัด ซื่อสัตย์ กตัญญูกตเวที มีระเบียบวินัย ตลอดทั้งเรื่องศีล เรื่องกฎแห่งกรรม ตั้งตนอยู่ในความไม่ประมาทพร้อมที่จะละความชั่วทำแต่สิ่งที่ดีงาม ห่างไกลสิ่งเสพติด พร้อมทั้งจะกลับไปเป็นลูกที่ดีของพ่อแม่ เป็นศิษย์ที่ดีของโรงเรียน เป็นเยาวชนที่ดีของสังคม และเป็นศาสนทายาทที่ดี ช่วยสืบต่ออายุพระพุทธศาสนาสืบไป **โครงการนี้** ใช้เวลา ๓ วัน ๒ คืน สำหรับเรื่องอาหาร ■สถานที่ทางวัดอำนวยความสะดวกให้โดยไม่ได้เรียกร้องค่าใช้จ่ายใดๆ จากทางโรงเรียน (นอกจากทางโรงเรียนจะช่วยให้ความอุปถัมภ์บ้าง หากไม่พอทางวัดออกให้ แต่ก็เป็นที่น่าเสียดายบางปีงบประมาณของทางวัดมีจำกัด จึงรับได้ไม่กี่พันคน เพราะในแต่ละรุ่นค่าอาหารเป็นหมื่น และทางวัดต้องใช้จ่ายในการอบรมแบบนี้ ถึงปีจะไม่ต่ำกว่า ห้าแสนบาท)

หากท่านใด เห็นประโยชน์จะช่วยสนับสนุนส่งเสริม ถวายเป็นกองทุนให้กับวัด เพื่อเป็นกองทุนส่งเสริมให้เยาวชนของชาติมีโอกาสศึกษาปฏิบัติธรรม จะโอนเข้าบัญชี ธนาคารกรุงไทย สาขาเสนา ชื่อบัญชี วัดสีสุก เลขบัญชี ๑๐๔-๑-๐๑๔๘๖-๔ ขออนุโมทนา มา ณ โอกาสนี้

๔. วันที่ ๕ สิงหาคม ประจำปี ทางวัดสีสุกได้ทำบุญถวายภัตตาหารเช้าแด่ พระสงฆ์ สืบเนื่องมาจากพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ ๕) พระองค์เสด็จประภาสต้นครั้งที่ ๒ ทรงพักค้างคืน ณ วัดสีสุก พระองค์ทรงบันทึกว่า โมงเช้าเสด็จขึ้นมาไหว้พระใหม่ณทป เป็นนิมิตหมายอันเป็นมงคล ทางวัดจึงสร้างอนุสรณ์สถาน ร. ๕ ไว้ที่วัดสีสุก และมีการทำบุญเข้าวันที่ ๕ สิงหาคม เป็นประจำปี ตลอดมา

๕. วันที่ ๗ ธันวาคม ประจำปี ทางวัดสีสุกจัดพิธีทำบุญถวายแด่บูรพาจารย์ พระครูอุดมสมาจาร (สังข์ ปุณฺณสิริ) โดยอาราธนาพระสงฆ์ตามจำนวนครบรอบปี เช่น

พ.ศ. ๒๕๕๖ ครบ ๑๑๙ ปี กิจารอาณาพระสงฆ์มาฉันทัดดาหารเพล ๑๑๙ รูป ดังนี้

โอกาสนี้จึงขอเชิญศิษย์ ญาติมิตร มาร่วมพิธีนี้โดยทั่วกัน

๖. เปิดเรียนพุทธศาสนาวันอาทิตย์ วัดสีฎก พ.ศ. ๒๕๔๔ ได้ขอจัดตั้งศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนาวันอาทิตย์ วัดสีฎก โดยมีเยาวชนจำนวนมากสนใจศึกษาศีลธรรมใช้หลักสูตรวิชาธรรมศึกษาตรี โท เอก เป็นวิชาหลัก ส่วนวิชาเสริม มีการเสริมทักษะภาษาไทย ภาษาอังกฤษให้ด้วย เฉพาะในปี พ.ศ. ๒๕๔๘ สนับสนุนให้มีการสอบธรรมศึกษา ด้วยการจัดพิมพ์ตำราเรียนให้ จัดอาหารกลางวันให้ ออกค่ารถรับ-ส่งให้ มีนักเรียนสมัครสอบธรรมศึกษา ตรี-โท-เอก ถึง ๑,๐๐๐ กว่าคน

๗. จัดกิจกรรมพิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะ ด้วยทางวัดสีฎกได้เสนอจัดตั้งเป็นหน่วยส่งเสริมพุทธมามกะ จากกรมการศาสนา โดยจัดพิธีทั้งที่วัดสีฎก และตามโรงเรียนต่างๆ ปีละหลายพันคน ทุกท่านที่ร่วมพิธีแสดงตนเป็นพุทธมามกะแล้วจะได้รับพุทธมามกะบัตรด้วย โดยสมเด็จพระสังฆราชทรงลงพระนามให้เป็นเกียรติประวัติ ที่เป็นชาวพุทธเต็มรูปแบบสืบไป

นอกจากกิจกรรมประจำปี ยังมีกิจกรรมตามวาระโอกาสอีกหลายอย่างเป็นต้นว่า จัดอบรมข้าราชการ ครู อาจารย์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ

ตลอดทั้งยังได้จัดกิจกรรมในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา เช่น วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอัฐมิบูชา (ทำบุญรวมญาติ) วันอาสาฬหบูชา วันเข้าพรรษา วันออกพรรษา วันสงกรานต์ วันสำคัญของชุมชน เช่น วันที่ ๕ ธันวาคมหาราช วันแม่แห่งชาติ วันขึ้นปีใหม่ ฯลฯ เหล่านี้เป็นต้น



เรายินดีให้การสนับสนุน สำนักปฏิบัติธรรม (ดีเด่น) ประจำ จังหวัดพระนครศรีอยุธยา วัดสีฎก ตำบลน้ำเต้า อ.บางบาล โดยโอนเข้า

ธนาคารกรุงไทย สาขาเสนา

ชื่อบัญชี วัดสีฎก

เลขที่บัญชี ๑๐๔-๓-๐๑๔๘๖-๔

ขอคุณผลบุญนี้ให้ข้าพเจ้าจงมีความสุข ความเจริญ คุณพระคุ้มครอง มันคงในธรรมเป็นนิตย์ เทอญ

พระครูชินธรรมมาภรณ์

วัดสีฎก ๐๘๓-๔๘๕๓๓๙๗

ประวัติ-ผลงานการพัฒนาวัดและส่งเสริมศีลธรรม

ของ

พระครูชินธรรมาภรณ์

เจ้าอาวาสวัดสีฎก เจ้าคณะอำเภอบางบาล ชั้นเอก

ประธานหน่วยอบรมประชาชนประจำตำบลน้ำเต้า คณะสงฆ์แต่งตั้ง

ประธานศูนย์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา วัดสีฎก ในความอุปถัมภ์กรมการศาสนา

ประธานศูนย์พัฒนาจิต เฉลิมพระเกียรติฯ กระทรวงศึกษาธิการ ประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ประธานศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนา วันอาทิตย์ วัดสีฎก ในความอุปถัมภ์กรมการศาสนา

ประธานหน่วยสงเคราะห์พุทธมามกะ(ต้นแบบ) วัดสีฎก ในความอุปถัมภ์กรมการศาสนา

ประธานสำนักปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ของสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

ประธานสำนักงานปฏิบัติธรรม(ดีเด่น) ประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในมติแต่งตั้งของมหาเถรสมาคม

สถานะเดิม ชื่อ ประยูร จุลวานิช เกิด ๒๗ มิถุนายน ๒๔๘๗ ที่ ๑๑ ม.๗ ต.พระขาว อ.บางบาล

อุปสมบท เมื่อ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๐๗ ณ วัดน้ำเต้า อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา

พระครูอุดมสมาจาร (หลวงพ่อดัง) อดีตเจ้าคณะอำเภอบางบาล วัดน้ำเต้า เป็นพระอุปัชฌาย์

พระครูสังวรสมณกิจ อดีตเจ้าคณะตำบลน้ำเต้า-พระขาว วัดพระขาว เป็นพระกรรมวาจาจารย์

พระครูประสุตธรรมโชติ (อดีตเลขา จอ.บางบาล) วัดธรรมโชติการาม เป็นพระอนุสาวนาจารย์

ปัจจุบัน วัดสีฎก ตั้งอยู่เลขที่ ๑๕ หมู่ ๒ ตำบลน้ำเต้า อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา สร้าง

พ.ศ.๒๕๔๐ (ในสมัยสมเด็จพระนารายณ์มหาราช) เป็นวัดราษฎร์ สังกัดมหานิกาย

วัดสีฎก ๐๘-๑๔๘๕-๓๓๕๓ โทรสาร ๐๓๕-๗๘๒๖๔๓

โดยมีประวัติ-ผลงานดังนี้

พ.ศ. ๒๕๐๗ อุปสมบทแล้วเรียนพระปริยัติธรรม สอบได้นักธรรม ชั้นตรี

พ.ศ. ๒๕๐๘ สอบได้นักธรรม ชั้นโท

พ.ศ. ๒๕๐๙ ออกเดินธุดงค์ภาคเหนือ ๑ เดือน ถึงอำเภอเชียงดาว

พ.ศ. ๒๕๑๐ ออกเดินธุดงค์ภาคอีสาน ๑ เดือน ถึงภูกระดึง

พ.ศ. ๒๕๑๒ เป็นครูสอนพระปริยัติธรรม ประจำสำนักเรียนวัดน้ำเต้า

พ.ศ. ๒๕๑๓ สอบได้นักธรรม ชั้นเอก

พ.ศ. ๒๕๑๔ ได้รับการแต่งตั้งเป็น พระสมุห์ ฐานานุกรมในหลวงพ่พระครูอุดมสมาจาร

- พ.ศ. ๒๕๑๕ ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นอนุสาวนาจารย์ (พระคู่สวด)
- พ.ศ. ๒๕๑๗ เข้ารับการอบรมพระหน่วยพัฒนาการทางจิต (จิตภาวัน รุ่นที่ ๑๐)
- พ.ศ. ๒๕๑๘ รับการแต่งตั้งให้รักษาการเจ้าอาวาสวัดน้ำเต้า อ.บางบาล
- พ.ศ. ๒๕๑๙ รับการแต่งตั้งให้เป็นเจ้าอาวาสวัดสีตุ๊ก อ.บางบาล
- พ.ศ. ๒๕๒๐ รับการแต่งตั้งเป็น พระปลัด ฐานานุกรมของ พระศรีธรรมโสภณ ป.ธ.๙
- พ.ศ. ๒๕๒๑ เป็นประธานหน่วยอบรมประชาชนประจำตำบลน้ำเต้า
- พ.ศ. ๒๕๒๒ นำบูรณะปฏิสังขรณ์ศาลาการเปรียญ วัดสีตุ๊ก
- พ.ศ. ๒๕๒๓ นำบูรณะ อุโบสถ กำแพงแก้ว ปิดทองพระประธาน เปลี่ยนกระเบื้องใหม่
- พ.ศ. ๒๕๒๔ นำก่อสร้างหอกลอง หอระฆัง วัดสีตุ๊ก
- พ.ศ. ๒๕๒๕ นำบูรณะ องค์พระธาตุเจดีย์ (ซ่อม-ทาสีใหม่)
- พ.ศ. ๒๕๒๖ นำก่อสร้างฌาปนสถาน และศาลาเรียง ๓ หลัง
- พ.ศ. ๒๕๒๖ รับการแต่งตั้งเป็นพระอุปัชฌาย์ - เริ่มโครงการบวชเณรภาคฤดูร้อน
- พ.ศ. ๒๕๒๗ เข้ารับการอบรม กนข. - เริ่มโครงการปฏิบัติธรรม ญาติสัมมาปฏิบัติ
- พ.ศ. ๒๕๒๘ ตั้งศูนย์ประชาสัมพันธ์เพื่อการเผยแผ่ศีลธรรม - เข้าอบรมที่ ธรรมสุขใจ
- พ.ศ. ๒๕๒๘ ก่อสร้างศาลาปิตานุสรณ์ โดยตระกูลสัตตตะรุจาวงษ์ อุปถัมภ์
- พ.ศ. ๒๕๒๙ โปรดเกล้าพระราชทานแต่งตั้งเป็นพระครูสัญญาบัตรเจ้าอาวาสวัดราชบูรณ์ชั้นโท
- พ.ศ. ๒๕๓๐ นำก่อสร้างศาลาเรียงเคียงศาลาการเปรียญ วัดสีตุ๊ก ด้านทิศเหนือ ๑ หลัง
- พ.ศ. ๒๕๓๑ เริ่มโครงการส่งเสริมศีลธรรมเพื่อการพัฒนาเยาวชน
- พ.ศ. ๒๕๓๒ เริ่มโครงการอบรมพระสงฆ์ระดับผู้นำท้องถิ่น - สร้างศาลาพักร้อน
- พ.ศ. ๒๕๓๓ เข้ารับการอบรม พระนักเผยแผ่ รุ่นที่ ๑๓ ของกรมศาสนา
- พ.ศ. ๒๕๓๓ ซ่อม-ทาสี พระธาตุเจดีย์ ครั้งที่ ๒ - ก่อสร้างโรงครัว ๒ ชั้น ๑ หลัง
- พ.ศ. ๒๕๓๔ กรมการศาสนาประกาศตั้งให้วัดสีตุ๊กเป็น
“ศูนย์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา วัดสีตุ๊ก ในความอุปถัมภ์กรมการศาสนา”
- พ.ศ. ๒๕๓๕ ก่อสร้างสถานที่ อบสมุนไพรรักษาสุขภาพ สงเคราะห์ประชาชน
- พ.ศ. ๒๕๓๕ เป็นพระครูสัญญาบัตร เจ้าอาวาสวัดราชบูรณ์ ชั้นเอก (เป็นรูปแรกในบางบาล)
- พ.ศ. ๒๕๓๖ ได้รับพระราชทานสมณธรรมจักร จากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
- พ.ศ. ๒๕๓๖ ก่อสร้างอาคารหอประชุม ศูนย์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา วัดสีตุ๊ก
- พ.ศ. ๒๕๓๗ ดำเนินการขุดเจาะน้ำบาดาล ระบบน้ำประปา ใช้ในวัดสีตุ๊ก และโรงเรียน
- พ.ศ. ๒๕๓๘ ก่อสร้างห้องน้ำ ๓๒ ห้อง ปรับปรุงทำถนนคอนกรีตในวัดสีตุ๊ก
- พ.ศ. ๒๕๓๘ ได้รับการคัดเลือก เป็นคนดีศรีบางบาล (งานฉลอง ๑๐๐ ปี อำเภอบางบาล)
- พ.ศ. ๒๕๓๘ เริ่มเขียนภาพพุทธประวัติ ไว้ ณ ศาลาการเปรียญวัดสีตุ๊ก

พ.ศ. ๒๕๓๕ บูรณะ ซ่อมแซม ทาสีพระธาตุเจดีย์ อุโบสถ ฌาปนสถาน หมู่กุฏิสงฆ์

พ.ศ. ๒๕๔๐ เป็นประธานจัดงานฉลอง ๓๐๐ ปี วัดสีฎก เททองหล่อพระพุทธรชินราชจำลองประจำ
ไว้ ณ อาคารหอประชุมศูนย์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา วัดสีฎก

พ.ศ. ๒๕๔๑ จัดทำสวนหย่อม - สวนสมุนไพร จัดตั้งศูนย์ส่งเสริมการอ่านวัดสีฎก

จัดตั้งศูนย์ยาสามัญและการปฐมพยาบาล เพื่อบริการประชาชนในชุมชน ร่วมกับมสว.

พ.ศ. ๒๕๔๒ กระทรวงศึกษาธิการ ตั้งให้วัดสีฎกเป็นศูนย์พัฒนาจิต เฉลิมพระเกียรติฯ ประจำจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา

พ.ศ. ๒๕๔๒ ก่อสร้างมณฑปจตุรมุข ประดิษฐานรูปหล่อสมเด็จพระ (โต พรหมรังสี)

พ.ศ. ๒๕๔๓ สมเด็จพระสังฆราช ตั้งให้เป็น “กรรมการสนามหลวงแผนกธรรม”

พ.ศ. ๒๕๔๓ กรมการศาสนา พิจารณาตั้งให้ “วัดสีฎก เป็น วัดพัฒนา ตัวอย่าง”

สำนักงานพุทธมณฑลคัดเลือกให้วัดสีฎก เป็นศูนย์การเรียนรู้ชุมชน

พ.ศ. ๒๕๔๓ ก่อสร้างศาลาวนารมย์ (สถานที่เรียน นักรธรรม บาลี)

พ.ศ. ๒๕๔๔ กรมการศาสนา อนุญาตให้จัดตั้งเป็น ศูนย์การศึกษาพุทธศาสนา วันอาทิตย์

พ.ศ. ๒๕๔๔ เขตการศึกษาภาค ๖ มอบโล่และเงินรางวัลที่ ชนะเลิศการประกวดแหล่งการเรียนรู้
ดีเด่น ที่ถ่ายทอดวัฒนธรรมอย่างมีประสิทธิภาพ

พ.ศ. ๒๕๔๔ เจ้าคณะจังหวัดพระนครศรีอยุธยา แต่งตั้งให้ทำหน้าที่รักษาการเจ้าคณะอำเภอบางบาล
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

พ.ศ. ๒๕๔๔ ขอเปิดเป็นสนามสอบ นวกะฎุมิ - สอบธรรมสนามหลวง ชั้นตรี - โท และ

สนามสอบธรรมศึกษา ตรี - โท - เอก ณ วัดสีฎก

- เป็นประธานการสอบธรรมสนามหลวง ณ สนามสอบอำเภอบางบาล วัดสีฎก

- สำนักงานการศึกษาศาสนาและวัฒนธรรม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ตั้งให้เป็น
กรรมการบริหารสภาวัฒนธรรม จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

พ.ศ. ๒๕๔๕ ให้การอบรมพระสงฆ์ในเขตจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ในสารสนเทศ
การติดต่อสื่อสาร ร่วมกับนิสิต ปริญญาเอก มสว.

พ.ศ. ๒๕๔๕ กรมการศาสนา คัดเลือกให้วัดสีฎก เข้าร่วมกิจกรรม ลานวัด ลานใจ ลานกีฬา

พ.ศ. ๒๕๔๕ พระเทพโสภณ เจ้าคณะภาค ๒ แต่งตั้งให้เป็น เจ้าคณะอำเภอบางบาล

พ.ศ. ๒๕๔๕ เป็นประธาน หน่วยสงเคราะห์พุทธมามกะ วัดสีฎก ในความอุปถัมภ์กรมการศาสนา

พ.ศ. ๒๕๔๖ ก่อสร้างอาคารเอนกประสงค์ ศาลาท่าน้ำ ๑ หลัง บูรณะหลังคากุฏิสงฆ์ ๑๐ หลัง

พ.ศ. ๒๕๔๗ รับการแต่งตั้งให้วัดสีฎก เป็นสำนักปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติฯ ของสำนักงาน
พระพุทธศาสนาแห่งชาติ

- พ.ศ. ๒๕๔๘ ให้ช่างปั้นองค์พระ พิชิตอศิธรให้เต็มองค์ สร้างซุ้มครอบ ๔ แสน
(ชื่อว่า พระพุทธเมตตามหาเมฆคณ ศิธรพระพุทธรูปเกาสัมมัยอุชยา)
- พ.ศ. ๒๕๔๘ รับอาราธนาไปแสดงพระธรรมเทศนาในอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม
ในพระบรมมหาราชวัง เป็นครั้งแรก (แสดงธรรมเทศนาที่หอมณเฑียรธรรม ๕ ครั้ง)
- พ.ศ. ๒๕๔๘ มติเถรสมาคม แต่งตั้งให้วัดสีฎก เป็นสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
- พ.ศ. ๒๕๔๘ ๕ ธันวาคมหาราช ได้รับการพิจารณาแต่งตั้งให้เป็นเจ้าคณะอำเภอบางบาลชั้นเอก
- พ.ศ. ๒๕๕๐ บูรณะซ่อมแซมประชุมศูนย์ส่งเสริมพระพุทธศาสนา วัดสีฎก หลังประสบอุทกภัย
* ทาสีพระธาตุเจดีย์ใหม่ ทาสีอุโบสถใหม่ ทาสีหอสวดมนต์ใหม่
** เทพื้นคอนกรีตสนามหน้าหอประชุม และข้างศาลาการเปรียญ
*** จัดช่างแกะสลักหินทรายเขียว เจ้าชายสิทธัตถะประสูติ ตั้งไว้ใต้ต้นสารนิมโบสถ์
สร้าง พร้อมแท่น ๑ แสนบาท สร้างอาคารทรงไทย เรือนรับรอง ๑ หลัง ปิดทอง
พระพุทธเมตตามหาเมฆคณ
- พ.ศ. ๒๕๕๑ ได้รับการแต่งตั้งให้เป็นวัดพัฒนาตัวอย่างที่มีผลงานดีเด่น จากสำนักงานพระพุทธ
ศาสนาแห่งชาติ
/* และรับการคัดเลือก ให้วัดสีฎกเป็นหน่วยสงเคราะห์พุทธมามกะต้นแบบ
จากกรมการศาสนา
** ร่วมเป็นคณะกรรมการตรวจนับพระบรมสารีริกธาตุหลวง อัญเชิญจากอุโบสถวัด
พระศรีรัตนศาสดาราม ไปมณฑลพิธีวิสาขบูชา
- พ.ศ. ๒๕๕๒ ก่อสร้างเขื่อนชายฝั่งระยะ ๖๒ เมตร งบ ๖ ล้าน สนับสนุนโดย กรมโยธาธิการ
* ดำเนินการก่อสร้างพระบรมรูปสมเด็จพระปิยมหาราช และอาคารทรงไทยที่ประทับ
ณ ที่วัดสีฎก งบสร้าง ๑,๒๕๐,๐๐๐ บาท
** เข้าร่วมโครงการ ๘๙ วัด อยุธยาหามงคล
*** ได้รับการพิจารณาคัดเลือกให้วัดสีฎก เป็นสำนักปฏิบัติธรรมประจำจังหวัด
พระนครศรีอยุธยา ที่มีผลงานดีเด่น ประจำปี ๒๕๕๒
- พ.ศ. ๒๕๕๓ วาจ้างขุดเจาะน้ำบาดาล ใช้ในวัด - โรงเรียนวัดสีฎก ๒๔๖,๐๐๐ บาท
- พ.ศ. ๒๕๕๓ สถาปนิกทนายฎการ พิจารณาให้เข้ารับรางวัลพุทธคุณูปการ ประเภทฆราวาสเกียรติคุณ
- พ.ศ. ๒๕๕๔ พัฒนาหมู่บ้านภูมิสงฆ์ ๑๐ หลัง หอสวดมนต์ ๑ หลัง ยกสูงทำที่พักสงฆ์ได้อีก ๒๐ ห้อง
เป็นเงิน ๗,๕๕๐,๐๐๐ บาท
- พ.ศ. ๒๕๕๕ ทำเขื่อนกั้นน้ำทะเลชายฝั่งยาว ๓๒๕ เมตร สนับสนุนโดย สำนักผังเมือง เป็นเงิน
๓๒ ล้านบาท

ระวัง... ฝิร้าย อบายมุข

ปัจจุบันนี้คนเราส่วนมากมักกลัวฝิที่มองไม่เห็นตัว ต่างก็กลัวโดยคาดคะเนเอาว่ามันต้องมีลักษณะที่น่าเกลียดน่ากลัว มักมาในเวลาวิกาล หรือในขณะที่อยู่คนเดียว นั่นเป็นความคิดที่ไร้เหตุผล ในทางพระพุทธศาสนานั้น ฝิที่ทุกคนควรกลัว๓๓๓ระวังอย่างยั้งนั้นคือ ทั้งหกชนิดที่ปรากฏให้เห็นอยู่ทั้งกลางวันและกลางคืนมันคอยเบียดเบียนล้างผลาญทรัพย์สินเงินทองของเราโดยไม่เลือกหน้า ฉะนั้น ท่านสาธุชนคนดีทั้งหลายอย่าได้ประมาท จงระวังและหลีกเลี่ยงให้ไกล ไปให้พ้น กลัวให้จงหนัก เพราะฝิทั้งหกถ้ามันหลอกเข้าแล้ว จะต้องจำใจตายไปในที่สุด ฝิทั้งหกที่ว่านี้คือ

ฝิที่หนึ่ง	ชอบสุราเป็นอาฉิม	ไม่ชอบกิน	ข้าวปลาเป็นอาหาร
ฝิที่สอง	ชอบเที่ยวยามวิกาล	ไม่รักลูก	รักบ้านรักเมียตน
ฝิที่สาม	ชอบดูการละเล่น	ไม่ละเว้น	บาร์คลับละครโขน
ฝิที่สี่	ชอบคนชั่วมั่วกับโจร	หนีไม่พ้น	อาญาตราแผ่นดิน
ฝิที่ห้า	ชอบเล่นม้ากีฬาบัตร	สารพัดถั่วโป	ไฮโลสิ้น
ฝิที่หก	เกียจคร้านการหากิน	มีทั้งสิ้น	หกฝิอัปรีชเอย...

คนที่ตกเป็นทาสของฝิร้ายแล้ว จะต้องกลายเป็นคนเล็ดคน ดังนี้

คนใจดี	ทำให้กลายเป็น	คนใจดำ
คนใจสูง	ทำให้กลายเป็น	คนใจต่ำ
คนใจงาม	ทำให้กลายเป็น	คนใจง่าย
คนไวใจได้	ทำให้กลายเป็น	คนโง่
คนมีเสน่ห์	ทำให้กลายเป็น	คนน่าชัง
คนพูดน่าฟัง	ทำให้กลายเป็น	คนพูดไม่เข้าหูคน...

เคล็ดลับในการป้องกันฝิร้ายทั้งหกนั้น คือ...

๑. ต้องเป็นผู้ที่มีสัจจะความจริงใจต่อตัวเอง หมายถึง ความจริงที่มีอยู่ในใจ เป็นสัจจะธาตุหรือธาตุแห่งความจริงที่เกิดขึ้นในใจ โดยมีลักษณะที่จะพึงกำหนดครุได้ดังนี้
 - (๑) ความจริง เป็นคนพูดจริงทำจริง ประเภท “ยถาวาที ตถาการี พุดจริง ทำจริง”
 - (๒) ความตรง ความซื่อตรง ไม่คดโกง ไม่หลอกลวงคนอื่นโดยประการต่าง ๆ
 - (๓) ความเที่ยงแท้ เป็นคนจริงแท้ ไม่แปรผัน ต่อหน้าเช่นไร ลับหลังก็เช่นนั้น
๒. มีความข่มใจ เรื่องบางอย่างที่เกิดขึ้น เราต้องรู้จักข่มใจ อย่าไปข่มขู่ผู้อื่นต้องข่มใจตนเอง ถ้าข่มใจตนเองไม่ได้ จะกลายเป็นคนเลวร้าย อย่าปล่อยใจให้ตกเป็นทาสของผีร้ายคือ

- (๑) การรู้จักข่มใจ อย่าปล่อยให้เป็นไปตามอำนาจของผีร้ายนั้น ๆ
- (๒) การรู้จักฝึก คือการเตรียมพร้อม เพื่อสู้รบกับผีร้ายนั้นด้วยการฝึกใจให้เป็นผู้มีสติ มีสมาธิมั่นคง
- (๓) การรู้จักหยุด เมื่อใคร่ตัวว่ามีผีร้ายเข้าสิงสู่อยู่ในจิตใจ จงรู้เท่าทันแล้วหยุดอย่าได้ตามใจ ถ้าเราไปตามใจจะถูกผีร้ายพาเราลงนรกทั้งเป็น ๆ

๓. มีความอดทน ความอดทนนั้นมีลักษณะดังนี้

- (๑) อดทนต่อความหนาว ร้อน หิวกระหาย อันเป็นเครื่องล่อลวงของผีร้าย
- (๒) อดทนต่อความลำบาก ไม่เห็นแก่ความเหนื่อยยากในการที่เราจะเอาชนะความทุกข์ยากลำบากต่าง ๆ อันเป็นหลุมพรางของผีร้าย
- (๓) อดทนต่อความเจ็บใจ ให้นับ ๓ ถึง ๑๐ ก่อนทำ ก่อนพูด ในขณะความโกรธเกิดขึ้น

ถ้าทำได้ดังนี้ ผีร้ายทั้งหก จะมาทำร้ายท่านไม่ได้เลย จะมีแต่ความสุขกายสบายใจทั้งในปัจจุบันและอนาคตมีฐานะมั่นคง ร่ำรวยโดยไม่รู้ตัวและอยู่ในสังคมนี้ได้อย่างภาคภูมิใจตลอดกาล

ธรรมที่บรรพชิต ควรพิจารณา เนื่องๆ ๑๐ อย่าง ดังนี้

๑. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า บัดนี้เรามีเพศต่างจากคฤหัสถ์แล้ว
อาการกิริยาใดๆของสมณะ เราต้องทำอาการกิริยานั้นๆ
๒. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า ความเลื่อมใสชีวิตของเราเนื่องด้วยผู้อื่น
เราควรทำตัวให้เขาเลื่อมง่าย
๓. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่าอาการกายวาจาอย่างอื่น ที่เราจะต้องทำให้ดี
ขึ้นไปกว่านี้ ยังมีอยู่อีก ไม่ใช่เพียงเท่านี้
๔. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า ตัวของเราคิดเตนตัวเอง โดยศีลได้หรือไม่
๕. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า ผู้รู้ใคร่ครวญแล้ว คิดเตนเราโดยศีลได้หรือไม่
๖. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า เราจะต้องพลัดพรากจากของรัก
ของชอบใจทั้งนั้น
๗. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า เรามีกรรมเป็นของตัว เราทำดี จักได้ดี ทำชั่วจักได้ชั่ว
๘. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า วันคืนล่วงไปๆ บัดนี้เราทำอะไรอยู่
๙. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า เรายินดีในที่สงัดหรือไม่
๑๐. บรรพชิตควรพิจารณาเนื่องๆ ว่า คุณวิเศษของเรามีอยู่หรือไม่ ที่จะให้เราเป็นผู้
ไม่เก้อเขิน ในเวลาที่เพื่อนบรรพชิตถามในกาละภายหลัง

โลกธรรม ๘ อย่าง (ที่เกิดขึ้นได้ กับทุกคน)

ธรรมที่ครอบงำสัตว์โลกอยู่ และสัตว์โลกย่อมเป็นไปตามธรรมนั้น เรียกว่า
โลกธรรม โลกธรรมนั้นมี ๘ อย่างคือ มีลาภ ๑ ไม่มีลาภ ๑ มียศ ๑ ไม่มียศ ๑
นินทา ๑ สรรเสริญ ๑ สุข ๑ ทุกข์ ๑

ในโลกธรรมแปดอย่างนี้ อย่างใดอย่างหนึ่งเกิดขึ้น ควรพิจารณาว่า สิ่งที่เกิดขึ้นแล้วแก่เรา ก็แต่ว่ามันไม่เที่ยง เป็นทุกข์ มีความแปรปรวนไปเป็นธรรมดา
ควรรู้ตามที่เป็นจริง อย่าให้มันครอบงำจิตใจ คือ อย่ายินดีในส่วนที่ปรารถนา อย่ายิน
ร้ายในส่วนที่ไม่ปรารถนา

อานิสงส์ในการสวดมนต์

๑. ขับไล่ความขี้เกียจ ขณะสวดมนต์ อารมณ์เบื่อ เชื่องซึม ง่วงนอน เกียจคร้าน จะหมดไป เกิดความเข้มข้น กระฉับกระเฉง
๒. ตัดความเห็นแก่ตัว เพราะขณะนั้นการมณของเรา ไปห่วงอยู่ที่การสวด ไม่ได้คิดถึงตัวเอง ความโลภ ความโกรธ ความหลง จึงมิได้เข้าสู่ภาวะจิต
๓. ได้ปัญญา การสวดมนต์โดยรู้คำแปล รู้ความหมาย ย่อมทำให้ผู้สวดได้ปัญญา ได้ความรู้ แทนที่จะสวดเฉยๆ เหมือนนกแก้วนกขุนทองโดยไม่รู้อะไรเลย เป็นเหตุให้ถูกค้อนแคะว่าทำอะไรไป
๔. จิตเป็นสมาธิ เพราะขณะนั้นผู้สวดมีจิตใจสำรวมมีจะสวดผิดพลาดได้หน้า ลืมหลังเมื่อจิตเป็นสมาธิ ความสงบเยือกเย็นในจิตย่อมเกิดขึ้น
๕. ได้เข้าเฝ้าพระพุทธเจ้า เพราะขณะนั้น ผู้สวดมีกาย วาจาปกติ มีศีล มีใจแน่วแน่ มีสมาธิ มีความรู้ระลึกถึงคุณความดีของพระพุทธเจ้า มีปัญญาเท่ากับเข้าเฝ้าพระพุทธเจ้าด้วยการปฏิบัติบูชา

(จากบางตอนในคู่มือครูสอนศีลธรรมทุกระดับชั้น ของ อาจารย์สมทรง ปุณฺณฤทธิ์)

ผู้มีปกติเมตตาเสมอๆ ย่อมได้อานิสงส์ ๑๑ ประการ

ผู้มีเมตตา ย่อมเอาชนะใจผู้อื่น ซึ่งเป็นชัยชนะที่เด็ดขาด ไม่กลับแพ้ ผู้ตั้งอยู่ในเมตตาธรรม เชื่อว่าทำประโยชน์ทั้งแก่ตนเองและแก่ผู้อื่น เมตตาทำให้จิตใจสดชื่น ผ่องใส มีความสุข ดังที่พระพุทธเจ้าแสดงอานิสงส์ของเมตตาไว้ ดังนี้ ๑, กลับก็เป็นสุข ๒, ตื่นก็เป็นสุข ๓, ไม่ฝันร้าย ๔, เป็นที่รักของมนุษย์ทั้งหลาย ๕, เป็นที่รักของมนุษย์ คือญาติมิตรสหายทั้งหลาย ๖, เทวดาก็ช่วยปกป้องคุ้มครองภัยอันตรายต่างๆ ๗, ทั้งพินและไฟ ตลอดจน ศัสตราอาวุธ ก็ไม่กล้าทำลาย ๘, จิตตั้งมั่นเป็นสมาธิได้เร็ว ๙, ศิวพรหมย่อมผ่องใส ๑๐, ตายก็มีสติ จิตใจไม่พินเพื่อน ๑๑, เมื่อยังไม่บรรลุนิพพานที่สูงกว่า ย่อมเข้าถึง พรหมโลก

มงคลชีวิต นานาสถาปัตยกรรมใจ

	รวบรวมโดย พระมหาไชยา อริยุชโย
- โกรธคนอื่น	เหมือนจุดไฟเผาตัวเอง
เมตตาคนอื่น	เหมือนสร้างบ้านให้ตัวเอง
- ชีวิตไม่พอกับตัณหา	เวลาไม่พอกับความต้องการ
ที่พอกครั้งสุดท้ายของชีวิต	คือป่าช้า
- ถ้าทำตัวแข่งกับสังคม	ความล่มจมจะตามมา
ถ้าทำงานเห็นแก่หน้า	จะพบกับปัญหาเรื่อยไป
- ถ้าตัวเห็นแก่ได้	อย่าหวังน้ำใจจากเพื่อนฝูง
- ถ้ากลัวจนเกินไป	จะทำอะไรไม่สำเร็จ
ถ้ากล้าจนเกินงาม	จะพบกับความเดือดร้อน
- ถ้าขาดความพอดี	จะเป็นหนี้ตลอดกาล
- ถ้าหวังแต่ความสนุก	จะพบความทุกข์ขมขื่น
ถ้าขาดความยังคิด	ชีวิตจะหมดความหมาย
- ถ้าทำใจให้สงบ	จะพบความสุขเยือกเย็น
- ถ้ามีความพอดี	จะเป็นเศรษฐีในเรือนยาจก
ถ้ามีแต่ความงก	จะเป็นยาจกในเรือนเศรษฐี
- ถ้ามีเมตตาจิต	จะมีญาติมิตรทั่วบ้าน
ถ้าเมตตาเกินประมาณ	จะพบคนพาลทั่วเมือง
- ถ้าคิดถึงแต่ความหลัง	จะพบรังแห่งความเศร้า

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| ถ้ามีแต่ความมัวเมา | จะพบความปวดร้าวภายหลัง |
| - ถ้าทำดีเพื่อเด่น | จะถูกเขม่นจากญาติมิตร |
| ถ้าทำดีด้วยน้ำจิต | จะมีชีวิตอยู่อย่างสบาย |
| - ถ้าหวังพึ่งแต่คนอื่น | จะต้องกลืนน้ำตาตัวเอง |
| - ถ้ารู้จักใช้เวลา | ชีวิตจะมีค่ากว่านี้ |
| - อย่าทำตัวเป็นผู้รับฝ่ายเดียว | จงทำตัวเป็นผู้ให้ด้วย |
| - อย่าทำตัวให้เด่นกว่างาน | จงพยายามทำงานให้เด่นกว่าตัว |
| - ถ้ากินอยู่แต่พอดี | จะเป็นเศรษฐีเงินกู่ |
| - ถ้ามัวสุขกับอบายมุข | จะพบความทุกข์ในเบื้องปลาย |
| - ถ้าทำหูเบาเอาเขาว่า | จะต้องน้ำตาตกใน |
| - ถ้าพูดโดยไม่คิด | เท่ากับพ่นลมพิษใส่คนอื่น |
| - ถ้าจริงจังกับโลกเกินไป | จะต้องตายเพราะความเศร้า |
| - ถ้าต้องการความเป็นอิสระ | ให้พยายามชนะตัวเอง |
| - ถ้าไม่รู้จักความทุกข์ | จะพบกับความสุขได้ที่ไหน |
| - ถ้าไม่ยอมปล่อยวาง | จะพบกับความว่างได้อย่างไร |
| - ถ้าหาความสุขจากความมัวเมา | ท่านกำลังจับเงาในกระจก |
| - ถ้าอยากเป็นคนงาม | อย่าว่าวามโกรธง่าย |
| - ถ้าอยากเป็นคนสบาย | อย่าเบื่อหน่ายความเพียร |

- ถ้าอยากเป็นคนมั่งมี อย่าเป็นคนดีแต่ง่าย
- ถ้าอยากเป็นคนนำสมัย อย่าทำลายวัฒนธรรม
- ถ้าอยากเป็นคนมีเกียรติอย่าเหยียดหยามคนอื่น
- ถ้าอยากมีความรู้ อย่าลบหลู่ครูอาจารย์
- ถ้าอยากหาความสำราญ อย่าล้างผลาญสมบัติ
- ถ้าอยากเป็นคนมีอำนาจ อย่าขาดความยุติธรรม
- ถ้าอยากเป็นคนดัง อย่าหวังความสงบ
- เป็นอยู่เท่าที่มี ดีกว่าเป็นเศรษฐีเงินพ่อน
- ทำการงานอยู่กับบ้าน ดีกว่าสุขสำราญในบ่อน
- แสวงหาผลจากการงาน ดีกว่าบนบานบวงสรวง
- ไม้เท้าของคนเฒ่า ดีกว่าลูกเต้าอกตัณยู
- รักกันฉันพี่น้อง ดีกว่าเงินทองเป็นไฉนๆ
- ปิดปากไว้ไม่พูดจา ดีกว่านินทาเพื่อนบ้าน
- ขอมล่ำปากเมื่อหนุ่ม ดีกว่ากลุ้มเมื่อแก่
- อยู่คนเดียวอย่างสงบ ดีกว่าคบคนพาล
- คอยดักเตือนตัวเอง ดีกว่าเพ่งโทษคนอื่น
- ทำความดีแล้วดัง ดีกว่าถูกชังเพราะทำชั่ว
- ถ้ากินอยู่เกินฐานะ ชีวิตจะขรุขระเดือดร้อน
- ขอมล่ำปากตอนต้น ดีกว่ายากจนทีหลัง
- เป็นอยู่อย่างหมดหวัง คือการขุดหลุมฝังตัวเอง

- ชีวิตคือการต่อสู้ งามอยู่ด้วยความอดทน
- ถ้าตกอยู่ในอำนาจยาเสพติด เท่ากับเผาชีวิตทั้งเป็น
- ถ้ามีวมาเอาแต่ดั่ง ชีวิตจะพังเพราะชื่อเสียง
- ถ้าจะเป็นผู้ใหญ่ อย่าเชื่อง่ายหูเบา
- อำนาจวาสนา คือที่มาของความกังวล
- โลกจะลุกเป็นไฟ เพราะใจขาดธรรมะ
- ถ้าชนะด้วยอาวุธ จะสิ้นสุดด้วยความแค้น
- ใช้ธรรมะชนะแทน ความขุ่นแค้นจะหายไป
- ถ้าเสรีไม่มีเขต จะเป็นเหตุให้วุ่นวาย
- ถ้าเสรีตามกฎหมาย ความวุ่นวายสงบลง
- ถ้าผู้ใหญ่อตามใจว่า จะชักพาให้เดือดร้อน
- ถ้าผู้น้อยฝืนคำสอน จะเดือดร้อนไปทั่วเมือง
- ถ้าทำงานมุ่งเพื่อตัว จะหมองมัวชั่วชีวิต
- ถ้าทำงานเพื่ออุทิศ สิ้นชีวิตชื่อยังอยู่
- เป็นพระไม่สังวร จะถ่ายทอดความศรัทธา
- เป็นชาวบ้านไม่เสาะหา จะนำพาให้ล่มจม
- ประชาธิปไตยตามใจว่า คือที่มาแห่งความวุ่นวาย
- สังคมจะเป็นธรรม เพราะไม่เหยียบย่ำคนอื่น
- คนไม่เคารพกฎหมาย เหมือนวัวควายไม่มีคอก
- คูบ้านเมืองคู่กับความสะอาด คู่ประชาชนคู่กับความสามัคคี

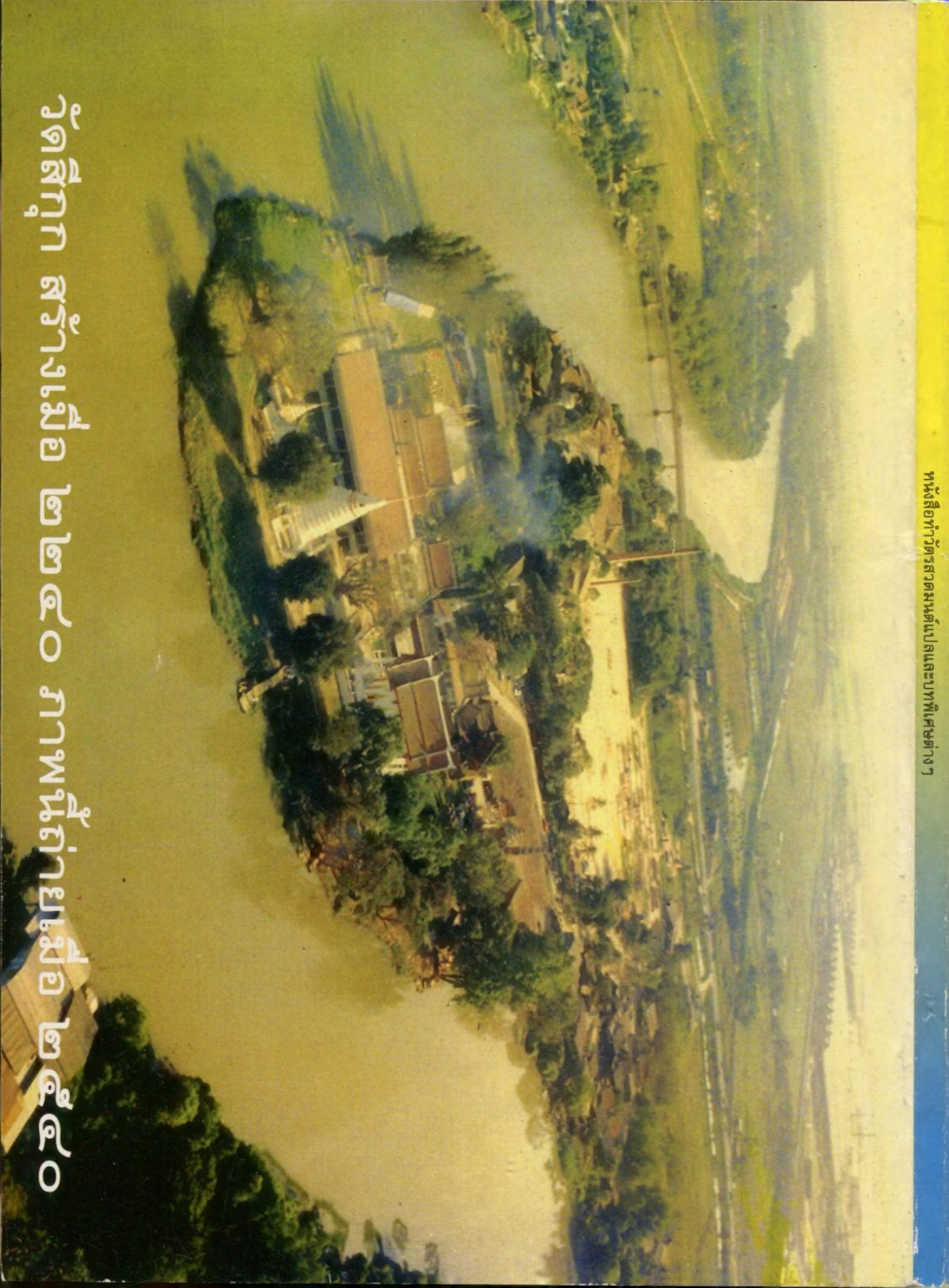
- สังคมมากกว่าส่วนตัว ชีวิตครอบครัวจะเดือดร้อน
- เป็นทุกข์เพราะความจน คิดว่าทุกข์ทนเพราะเป็นหนี้
- ประดับกายด้วยความดี มีราศีกว่าประดับเพชร
- ฆ่าสัตว์ได้โทษ ฆ่าความโกรธได้บุญ
- อยากจะหนีความทุกข์ อย่าหวังความสุขทางกาย
- ปฏิบัติดีคนนิสัย จึงจะเป็นการแก้ไขที่ถูกต้อง
- ถ้ารักประเทศชาติ อย่าถือโอกาสร่ำรวย
- ถ้าอยากเป็นคนก้าวหน้า อย่ามัวอิงฉาคนอื่น
- ถ้าอยากเป็นชาจริงหญิงแท้ อย่าเปลี่ยนแปรประเพณี
- คุณค่าของสัตว์อยู่ที่กาย คุณค่าหญิงชายอยู่ที่ความประพฤติ
- ภัยใหญ่ของชีวิต คือความคิดลุ่มหลง
- ถ้าบัณฑิตนินทา ดีกว่าถูกคนพาลขย่ง
- ถ้าไม่อยากให้ผิดหวัง ให้ระวังอย่าโลภ
- ถ้าไม่อยากให้จิตวุ่นวาย ให้นึกถึงตายไว้บ้าง
- ถ้าไม่อยากโสกเศร้า ให้มองโลกเป็นอนิจจัง
- เป็นอยู่อย่างเกียจคร้าน จะล้างผลาญสมบัติ
- เป็นอยู่อย่างประหยัด จะได้สมบัติจากตัวเอง
- เจริญทางวัตถุ จะถูกรุ่นเป็นไฟ
- มีธรรมเป็นอำนาจ จะปราศจากภัยเวร
- มีธรรมเป็นใหญ่ เวนภัยจะตามมา

- ความสุขแบบชาวโลก มีทุกข์โศกเป็นผล
- ความสุขอริยชน มีผลเป็นความสงบ
- เลิกเห็นแก่ตัวได้เมื่อใด จะสุขใจเมื่อนั้น
- ไม่ทำงาน คบอันธพาล
- มัวสุขสำราญ ไม่นานหมดตัว
- มัวเมาามิส หลงยาเสพติด
- ทำการทุจริต ยาพิษสังคม
- อวดคือถือตน ไม่ฟังเหตุผล
- ชูแขงแผลงกล คือคนทำลาย
- แก้วด้วยการเพิ่ม จะเสริมปัญหา
- แก้ด้วยปัญญา ปัญหาจะลด
- โลกนี้สับสน เพราะคนมั่วรบ
- โลกนี้สงบ เพราะเคารพธรรม
- ขยันหมั่นไว้จะได้ดี แต่อย่ามีความโลภ
- หวังได้ทรัพย์จากการพนัน คือความเพื่อฝันของคนสิ้นคิด
- ความหลงไหลอบายมุข คือความทุกข์ของครอบครัว
- ปัญหาเศรษฐกิจและจิตใจ ต้องแก้ไขพร้อมกัน
- การพัฒนาที่ถูกทาง คือการเสริมสร้างคนดี
- คุณคดียุติการกระทำ คุณนำคุณที่การเสียสละ
- ความกตริษยา เหตุที่มาของการแตกแยก

- | | |
|---|---------------------------|
| - ชีวิตที่ยุ่งยาก | เพราะมีความอยากมากเกินไป |
| - ทุกข์ยากที่อุปาทาน | สุขสำราญที่ปล่อยวาง |
| - หมั่นนึกถึงความตาย | คืออุบายแห่งความไม่ประมาท |
| - คนเกียจคร้านไม่เอางาน | เป็นคนพิการสากล |
| - คนที่หวังพึ่งโชคชะตา | เป็นคนปัญญาอ่อน |
| - คนที่ทอดอโยเยหน้า | เป็นคนตายก่อนหมดอายุ |
| - คนที่มัวเมาเอาแต่เงิน | จะห่างเหินจากญาติพี่น้อง |
| - กินเหล้าเพื่อสังคม | เป็นค่านิยมที่ผิด |
| - ความวิตกกังวลใจ | เป็นโชคร้ายของชีวิต |
| - ความยิ้มแย้มแจ่มใส | เป็นอุบายสร้างสันติ |
| - ตัวอย่างที่ไม่ดีในสังคม สร้างค่านิยมที่ให้โทษ | |
| - ความง่ายอยู่ที่ปาก | ความยากอยู่ที่ทำ |
| - ทำดีไม่มีประมาณ | ก่อความรำคาญให้คนอื่น |
| - ผู้รับแบบพุทธะ | คือการเอาชนะตัวเอง |
| - ระวังหูของเรา | ดีกว่าเฝ้าปิดปากคนอื่น |
| - เหนื่อยกายหลับสนิท | เหนื่อยจิตหลับไม่ลง |
| - พยับแดดลวงตา | โลกมายาลวงใจ |
| - ไม่หยุดไม่ถึงพระ | ไม่ละไม่ถึงธรรม |
| - ลำบากเพราะการงาน | ดีกว่าสำราญแล้วกลุ้ม |
| - ลำบากเพราะประหยัด | อึดอัดเพราะฟุ่มเฟือย |

- คุณความดีมีมาก ส่วนที่หายากคือคนทำดี
- ทำอะไรตามใจว่า สร้างปัญหาให้ตัวเอง
- อามิสเป็นเพียงสิ่งอาศัย สุขใจอยู่ความสงบ
- ความสุขที่ได้จากตัณหา มีค่าเท่ากับความสุขทุกข์
- สะดวกนักมักมักง่าย สบายนักมักลืมตัว
- การรู้จักปล่อยวาง เป็นวิถีทางสงบสุข

อย่าอนตืนสาย อย่าอายทำกิน อย่าหมิ่นเงินน้อย
 อย่าคอยวาสนา อย่างั่งดาลอย จะพลอยไม่รู้
 อย่าสุกก่อนห่าม อย่าหามก่อนแต่ง อย่าแดงก่อนแดง
 อย่าแปดก่อนเจ็ด อย่าเสร็จก่อนทำ อย่าคำก่อนมีด
 อย่าจืดก่อนจาง อย่าล้างก่อนเปื้อน อย่าเลือนก่อนลืม
 อย่าคืบก่อนคู อย่ารู้ก่อนเกิด อย่าเลิศก่อนยก
 อย่าตกก่อนพลัด อย่าบ้จความดี อย่าสอนคนบ้า
 อย่าว่าคนดี อย่าตีคนไข้ อย่าไล่คนแบก
 อย่าแทรกคนแน่น อย่าแค้นคนโง่ อย่าโห้คนเก้อ
 อย่าเออคนอวด อย่ากวดคนเก่า อย่าเล่าคนร้อน
 อย่ารอนคนไร่ อย่าให้คนเห่อ อย่าผลอคนคด
 อย่าปดคนซื้อ อย่าถือคนหลับ อย่ารับคนชั่ว
 อย่ากลัวคนขลาด อย่าหวาดคนดี
 อย่าเป็นคนงาม อย่าคัดจริต อย่ามีฤทธิ์อย่าริษยา



วัดสิริกูก สร้างเมื่อ ๒๒๕๐ ภาพนี้ถ่ายเมื่อ ๒๕๕๐